



## **Oberberg Fachklinik Weserbergland**

Umgeben von den malerischen Hügeln des Weserberglandes schließt sich die barrierefreie Fachklinik einer großzügigen Parkanlage an. In diesem äußerst ansprechenden Ambiente bieten wir eine individuelle therapeutische Unterstützung in den Bereichen Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie.

## Willkommen in unserer Fachklinik Weserbergland



Wenn Menschen psychisch leiden, fühlen sie sich schwach. Sie brauchen dann einen sicheren Ort, an dem sie sich geborgen fühlen, zur Ruhe kommen und persönlich und individuell behandelt werden. Die Oberberg Fachklinik Weserbergland ist ein solcher Ort. Wir bieten für junge Erwachsene, Erwachsene und Senioren individuelle Therapieangebote.

Unser übergeordnetes Therapieziel ist die Rückkehr unserer PatientInnen in ihren normalen Alltag – um diesen nach ihrer Therapie mental gesund und gestärkt so selbstbestimmt wie möglich zu gestalten.

Entscheidend ist, dass ein Mensch nach einer erfolgreichen Therapie seine wiedergewonnene psychische Stabilität auch langfristig aufrechterhalten kann. Deshalb arbeiten wir bereits während der Therapie gemeinsam mit den PatientInnen an ihrem „seelischen Immunsystem“.

**Dr. med. Maximilian Deest**

Chefarzt  
Oberberg Fachklinik Weserbergland



*Die Architektur der Klinik passt sich harmonisch in die Landschaft des Weserberglands ein. In diesem angenehmen und gepflegten Ambiente ermöglichen wir unseren PatientInnen ein Höchstmaß an Privatsphäre und gleichzeitig Raum zur Entfaltung.*



### Unser Behandlungskonzept

## Ein Dreiklang aus Mensch, Wissenschaft und Atmosphäre

Das Behandlungskonzept aller Oberberg Kliniken basiert auf einem ganzheitlichen Menschenbild. Unser Therapieerfolg basiert auf drei Komponenten, die stets individuell zu einer harmonischen Einheit verknüpft werden: Mensch, Wissenschaft und Atmosphäre. Nur wenn alle drei Komponenten perfekt aufeinander abgestimmt sind, ist die Voraussetzung für den Therapieerfolg gegeben.

01

### Der Mensch

Jeder Mensch ist einzigartig – deshalb muss auch jede Therapie einzigartig sein. Wir betrachten unsere PatientInnen individuell: ihr Leben, ihr Umfeld und ihre Krankengeschichte.

02

### Die Wissenschaft

Wir nutzen alle belegbaren Erkenntnisse der Wissenschaft sowie unser weitreichendes wissenschaftliches Netzwerk – für ein ebenso breites wie fundiertes Therapieangebot.

03

### Die Atmosphäre

Wir schaffen eine Atmosphäre, die die Genesung unserer PatientInnen unterstützt – das beinhaltet das achtsame Miteinander ebenso wie geeignete Aktivitäten.



### Häufige Indikationen

## Störungen therapieren und die Seele stärken

Unser Behandlungskonzept umfasst eine große Bandbreite an medizinischen und psychotherapeutischen Leistungen für nahezu das gesamte Spektrum psychischer und psychosomatischer Erkrankungen. Wir bieten eine intensive und hochkompetente Behandlung für eine Vielzahl an Erkrankungen.

### Einige Krankheitsbilder, die wir behandeln:

- Abhängigkeitserkrankungen
- Depressionen (unabhängig von Alter)
- Angststörungen
- Schlafstörungen (bei Bedarf inklusive umfangreicher Diagnostik)
- Stress- und Traumafolgestörungen
- Borderline- und andere Persönlichkeitsstörungen
- ADHS im Erwachsenenalter
- Zwangsstörungen
- Seelische Erkrankungen im Zusammenhang mit Problemen der Paarbeziehung
- Psychische Erkrankungen im jungen Erwachsenenalter und im höheren Lebensalter

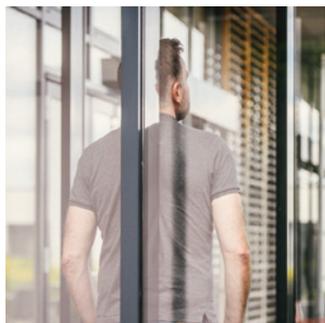
## Eine ausgewiesene Expertise haben wir dabei in der Behandlung von Depressionen, Abhängigkeits-erkrankungen und Schlafstörungen.

### Depressionen – wieder Hoffnung schöpfen

Depressionen sind häufig und belastend. Wenn herkömmliche Therapien versagen und Symptome chronisch werden, ist eine intensive, multidisziplinäre Behandlung unerlässlich. In unserem spezialisierten Zentrum bieten wir genau das. Unsere langjährige Erfahrung und Ausstattung ermöglichen eine individuelle Kombination aus Einzel- und Gruppenpsychotherapie sowie medikamentöser Behandlung. Bei Bedarf ergänzen wir mit biologischen Verfahren wie Lichttherapie, Ketamin-Infusionstherapie und repetitiver transkranieller Magnetstimulation. So geben wir Menschen mit langjähriger Depression und erfolglosen Therapieversuchen neue Hoffnung.



### Abhängigkeitserkrankungen – der Weg in ein suchtfreies Leben



Als eine Klinik, die sich auf die Behandlung von Abhängigkeitserkrankungen spezialisiert hat, stellen wir sicher, dass wir unseren Patienten die bestmögliche Unterstützung bieten können. Abhängigkeitserkrankungen wie Alkohol-, Drogen- oder

Verhaltenssuchte sind komplexe Herausforderungen, die nicht nur das Leben des Betroffenen, sondern auch seiner Familie und seiner sozialen Umgebung stark beeinflussen

können. In unserer Einrichtung haben wir uns darauf spezialisiert, individuelle Behandlungspläne zu entwickeln, die auf die einzigartigen Bedürfnisse jedes einzelnen Patienten zugeschnitten sind. Unsere erfahrenen Fachkräfte nutzen eine Vielzahl von Therapiemethoden, darunter Einzel- und Gruppentherapie, medikamentöse Unterstützung sowie Gestaltungs- und Sporttherapie. Durch unsere ganzheitliche Herangehensweise und unseren Schwerpunkt auf Abhängigkeitserkrankungen geben wir unseren Patienten die Werkzeuge und die Unterstützung, die sie benötigen, um ihre Sucht zu überwinden und ein gesundes, erfülltes Leben zu führen.



### Schlafstörungen – erholsamen Schlaf finden

Schlafstörungen sind weit verbreitet und haben erhebliche Auswirkungen auf die Gesundheit und das Wohlbefinden der Betroffenen. Die Auswirkungen von Schlafstörungen erstrecken sich über verschiedene Bereiche des Lebens, einschließlich der kognitiven Funktionen, der emotionalen Stabilität und der physischen Gesundheit. Chronische Schlafstörungen können zu verminderter Konzentration und Leistungsfähigkeit am Arbeitsplatz, erhöhtem Risiko von Unfällen, Stimmungsproblemen wie Depressionen und Angstzuständen, sowie einer erhöhten Anfälligkeit für chronische Erkrankungen wie Herzerkrankungen, Diabetes und Übergewicht führen. Neben umfassender Diagnostik bieten wir auch ein intensives multimodales Therapieprogramm bei Schlafstörungen an. Unser Ziel ist es, unseren Patienten zu helfen, wieder erholsamen Schlaf zu finden.

## Unsere Therapiemethoden

### Innovativ, intensiv und individuell

Zu einer erfolgreichen Therapie gehören meist mehrere Elemente: Je nach individueller Diagnose und Schweregrad der Krankheit kombinieren wir bewährte und innovative psychotherapeutische, pharmakologische und weitere Behandlungsverfahren – wie beispielsweise bewegungs- und kreativ-therapeutische Bausteine.

#### Unser Therapieangebot:

- tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie (TP)
- kognitive Verhaltenstherapie (VT)
- interpersonelle Psychotherapie (IPT)
- systemische Therapie
- Schematherapie
- Achtsamkeitsbasierte kognitive Therapie (MBCT),
- Dialektisch-Behaviorale Therapie (DBT)
- Akzeptanz und Commitment Therapie (ACT)
- Metakognitive Therapie (MCT)
- Traumatherapie mit Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR), Narrative Expositionstherapie (NET), Imagery Rescripting & Reprocessing Therapy (IRRT)
- Training sozialer Kompetenzen
- Schlaftherapiegruppe (KVT-I)
- Achtsamkeitsbasierte Therapien und Entspannungsverfahren
- Psychologische Schmerzbehandlung
- Biologische Therapieverfahren (Psychopharmakotherapie, repetitive transkranielle Magnetstimulation, Lichttherapie, Wachtherapie)
- Kreativtherapien (Kunst-, Gestaltungs- und Ergotherapie)
- Intensive Sport- und Bewegungstherapie
- Tiergestützte Therapie

## Ihr Behandlungsteam

### Fachlich hochqualifiziert, menschlich vertrauensvoll

Der wichtigste Schlüssel zum Erfolg in der klinischen Psychotherapie ist ein gut eingespieltes, professionelles Team. Unsere ÄrztInnen, TherapeutInnen sowie Pflege- und Servicekräfte verfügen über eine fundierte fachliche Expertise – und agieren stets engagiert, herzlich und einfühlsam.

## Unsere Klinikleitung



**Dr. med. Maximilian Deest**  
Chefarzt



**Mareike Keuchel**  
Kaufmännische Direktorin

#### Unser ärztliches und therapeutisches Team besteht aus:

- FachärztInnen für Psychiatrie, Psychosomatik, Psychotherapie und Innere Medizin
- Psychologischen PsychotherapeutInnen
- sowie einem großen Team aus FachtherapeutInnen (Psychiatrische Fachkrankenpflege, Kunsttherapie, Sport- und Bewegungstherapie, Körpertherapie)

Haben Sie Fragen?

## Rufen Sie uns gern an oder schreiben Sie uns eine E-Mail

In den Oberberg Kliniken behandeln wir Privatversicherte, Beihilfeberechtigte, Selbstzahlende und unter bestimmten Voraussetzungen auch gesetzlich Versicherte. Bei Interesse beraten wir Sie gern telefonisch über die Aufnahmemodalitäten, Therapiekonzepte, Behandlungsschwerpunkte sowie die Räumlichkeiten unserer Klinik.

---

### Oberberg Fachklinik Weserbergland

Brede 29

32699 Extertal-Laßbruch

Telefon +49 5754 782 959 42

weserbergland@oberbergkliniken.de

[www.oberbergkliniken.de/weserbergland](http://www.oberbergkliniken.de/weserbergland)



### Interessieren Sie sich für eine andere Oberberg Klinik oder für eines unserer Oberberg City Center?

Informieren Sie sich einfach auf unserer Website:

[www.oberbergkliniken.de/fachkliniken](http://www.oberbergkliniken.de/fachkliniken)

[www.oberbergkliniken.de/citycenter](http://www.oberbergkliniken.de/citycenter)

