



Oberberg Fachklinik Weserbergland

Umgeben von den malerischen Hügeln des Weserberglandes schließt sich die barrierefreie Fachklinik einer großzügigen Parkanlage an. In diesem äußerst ansprechenden Ambiente bieten wir eine individuelle therapeutische Unterstützung in den Bereichen Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie.



Willkommen in unserer Fachklinik Weserbergland



Wenn Menschen psychisch leiden, fühlen sie sich schwach. Sie brauchen dann einen sicheren Ort, an dem sie sich geborgen fühlen, zur Ruhe kommen und persönlich und individuell behandelt werden. Die Oberberg Fachklinik Weserbergland ist ein solcher Ort. Wir bieten für junge Erwachsene, Erwachsene und Senioren individuelle Therapieangebote.

Unser übergeordnetes Therapieziel ist die Rückkehr unserer PatientInnen in ihren normalen Alltag – um diesen nach ihrer Therapie mental gesund und gestärkt so selbstbestimmt wie möglich zu gestalten.

Entscheidend ist letztendlich, dass ein Mensch nach einer erfolgreichen Therapie seine wiedergewonnene psychische Stabilität auch langfristig aufrechterhalten kann. Deshalb arbeiten wir bereits während der Therapie gemeinsam mit den PatientInnen an ihrem „seelischen Immunsystem“.

Dr. med. Hannes Horter, MBA

Chefarzt
Oberberg Fachklinik Weserbergland

Die Architektur der Klinik passt sich harmonisch in die Landschaft des Weserberglands ein. In diesem angenehmen und gepflegten Ambiente ermöglichen wir unseren PatientInnen ein Höchstmaß an Privatsphäre und gleichzeitig Raum zur Entfaltung.



Unser Behandlungskonzept

Ein Dreiklang aus Mensch, Wissenschaft und Atmosphäre

Das Behandlungskonzept aller Oberberg Kliniken basiert auf einem ganzheitlichen Menschenbild. Unser Therapieerfolg basiert auf drei Komponenten, die stets individuell zu einer harmonischen Einheit verknüpft werden: Mensch, Wissenschaft und Atmosphäre. Nur wenn alle drei Komponenten perfekt aufeinander abgestimmt sind, ist die Voraussetzung für den Therapieerfolg gegeben.

01

Der Mensch

Jeder Mensch ist einzigartig – deshalb muss auch jede Therapie einzigartig sein. Wir betrachten unsere PatientInnen individuell: ihr Leben, ihr Umfeld und ihre Krankengeschichte.

02

Die Wissenschaft

Wir nutzen alle belegbaren Erkenntnisse der Wissenschaft sowie unser weitreichendes wissenschaftliches Netzwerk – für ein ebenso breites wie fundiertes Therapieangebot.

03

Die Atmosphäre

Wir schaffen eine Atmosphäre, die die Genesung unserer PatientInnen unterstützt – das beinhaltet das achtsame Miteinander ebenso wie geeignete Aktivitäten.



Häufige Indikationen

Störungen therapieren und die Seele stärken

Unser Behandlungskonzept umfasst eine große Bandbreite an medizinischen und psychotherapeutischen Leistungen für nahezu das gesamte Spektrum psychischer und psychosomatischer Erkrankungen. Wir bieten eine intensive und hochkompetente Behandlung für eine Vielzahl an Erkrankungen.

Einige Krankheitsbilder, die wir behandeln:

- Abhängigkeitserkrankungen
- Depressionen (unabhängig von Alter)
- Angststörungen
- Schlafstörungen (bei Bedarf inklusive umfangreicher Diagnostik)
- Stress- und Traumafolgestörungen
- Borderline- und andere Persönlichkeitsstörungen
- ADHS im Erwachsenenalter
- Zwangsstörungen
- Seelische Erkrankungen im Zusammenhang mit Problemen der Paarbeziehung
- Psychische Erkrankungen im jungen Erwachsenenalter und im höheren Lebensalter



Unsere Therapiemethoden

Innovativ, intensiv und individuell

Zu einer erfolgreichen Therapie gehören meist mehrere Elemente: Je nach individueller Diagnose und Schweregrad der Krankheit kombinieren wir bewährte und innovative psychotherapeutische, pharmakologische und weitere Behandlungsverfahren – wie beispielsweise bewegungs- und kreativ-therapeutische Bausteine.

Unser Therapieangebot:

- Analytische und tiefenpsychologisch fundierte Therapien
- Verhaltenstherapeutisch (kognitive) Therapien
- Schematherapie
- Mindfulness-Based Stress Reduction (MBSR)
- Skillstraining (angelegt an DBT)
- Acceptance and Commitment Therapy
- Training sozialer Kompetenzen
- Schlafschule
- Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR)
- Interpersonelle Therapie (IPT)
- Achtsamkeitsbasierte Therapien und Entspannungsverfahren
- Psychologische Schmerzbehandlung
- Biologische Therapieverfahren:
 - repetitive transkranielle Magnetstimulation (rTMS)
 - Psychopharmakotherapie
 - Ketamininfusionstherapie
 - Lichttherapie
 - Wachtherapie

Ihr Behandlungsteam

Fachlich hochqualifiziert, menschlich vertrauensvoll

Der wichtigste Schlüssel zum Erfolg in der klinischen Psychotherapie ist ein gut eingespieltes, professionelles Team. Unsere ÄrztInnen, TherapeutInnen sowie Pflege- und Servicekräfte verfügen über eine fundierte fachliche Expertise – und agieren stets engagiert, herzlich und einfühlsam.

Unsere Klinikleitung



Dr. med. Hannes Horter, MBA
Chefarzt



Martin Treuter
Kaufmännischer Direktor



Mareike Keuchel
Klinikmanagerin

Unser ärztliches und therapeutisches Team besteht derzeit aus:

- FachärztInnen für Psychiatrie, Psychosomatik, Psychotherapie und Innere Medizin
- Psychologischen PsychotherapeutInnen
- sowie einem großen Team aus FachtherapeutInnen (Psychiatrische Fachkrankenpflege, Kunsttherapie, Sport- und Bewegungstherapie, Körpertherapie)

Haben Sie Fragen?

Rufen Sie uns gern an oder schreiben Sie uns eine E-Mail

In den Oberberg Kliniken behandeln wir Privatversicherte, Beihilfeberechtigte, Selbstzahlende und unter bestimmten Voraussetzungen auch gesetzlich Versicherte. Bei Interesse beraten wir Sie gern telefonisch über die Aufnahmemodalitäten, Therapiekonzepte, Behandlungsschwerpunkte sowie die Räumlichkeiten unserer Klinik.

Oberberg Fachklinik Weserbergland

Brede 29

32699 Extertal-Laßbruch

Telefon +49 5754 782 959 42

weserbergland@oberbergkliniken.de

www.oberbergkliniken.de/weserbergland



Interessieren Sie sich für eine andere Oberberg Klinik oder für eines unserer Oberberg City Center?

Informieren Sie sich einfach auf unserer Website:

www.oberbergkliniken.de/fachkliniken

www.oberbergkliniken.de/citycenter

