



## Oberberg Tagesklinik Lörrach

Die Oberberg Tagesklinik Lörrach bietet Ihnen einen Ort der Ruhe und Achtsamkeit. Wir stehen für eine hochwertige und individuelle State-of-the-Art-Behandlung, die perfekt auf Ihre persönlichen Bedürfnisse zugeschnitten ist - zentral gelegen in der Innenstadt von Lörrach.



*Mit ihrer ausgezeichneten Lage im Dreiländereck Deutschland – Frankreich – Schweiz mit unmittelbarer Nähe zur Großstadt Basel, aber auch zum ländlich geprägten Schwarzwald, steht die Tagesklinik für ein ideales Verhältnis zwischen Urbanität und Entspannung. Unsere modernen und großzügigen Behandlungsräume bieten Ihnen einen Ort der Achtsamkeit und Entschleunigung.*

## Willkommen in der Oberberg Tagesklinik Lörrach



Eine hochintensive und effektive Behandlung, ohne dass Sie hierfür Ihre gewohnte Umgebung verlassen müssen – dafür steht unser evidenzbasiertes Therapiekonzept.

Jede/r Patient/in hat eine ganz eigene Krankheitsgeschichte und benötigt somit einen personalisierten Behandlungsansatz. Unsere Therapie setzt genau hier an und orientiert sich außer an wissenschaftlich gut fundierten und wirksamen Verfahren immer auch vollständig an Ihren individuellen Bedürfnissen. Eine gute therapeutische Beziehung, die wir für Sie stets transparent gestalten, ist uns wichtig.

Wir begegnen Ihnen auf Augenhöhe und laden Sie herzlich ein, unser attraktives Behandlungssetting kennenzulernen.

*Andreas Jähne*

**Priv.-Doz. Dr. med. Andreas Jähne**

Ärztlicher Direktor

Oberberg Tagesklinik Lörrach



### Unser Behandlungskonzept

## Ein Dreiklang aus Mensch, Wissenschaft und Atmosphäre

Das Behandlungskonzept aller Oberberg Kliniken basiert auf einem ganzheitlichen Menschenbild. Unser Therapieerfolg basiert auf drei Komponenten, die stets individuell zu einer harmonischen Einheit verknüpft werden: Mensch, Wissenschaft und Atmosphäre. Nur wenn alle drei Komponenten perfekt aufeinander abgestimmt sind, ist die Voraussetzung für den Therapieerfolg gegeben.

01

#### Der Mensch

Jeder Mensch ist einzigartig – deshalb muss auch jede Therapie einzigartig sein. Wir betrachten unsere PatientInnen individuell: ihr Leben, ihr Umfeld und ihre Krankengeschichte.

02

#### Die Wissenschaft

Wir nutzen alle belegbaren Erkenntnisse der Wissenschaft sowie unser weitreichendes wissenschaftliches Netzwerk – für ein ebenso breites wie fundiertes Therapieangebot.

03

#### Die Atmosphäre

Wir schaffen eine Atmosphäre, die die Genesung unserer PatientInnen unterstützt – das beinhaltet das achtsame Miteinander ebenso wie geeignete Aktivitäten.



### Häufige Indikationen

## Störungen therapieren und die Seele stärken

Unser Behandlungskonzept umfasst eine große Bandbreite an medizinischen und psychotherapeutischen Leistungen für nahezu das gesamte Spektrum psychischer und psychosomatischer Erkrankungen bei Erwachsenen. Wir bieten eine intensive und hochkompetente Behandlung auf Augenhöhe.

### Krankheitsbilder, die wir häufig behandeln:

- Depression
- Burn-out-Folgeerkrankungen
- Belastungs- und Traumafolgestörungen
- Panikstörung und generalisierte Angststörung
- ADHS im Erwachsenenalter
- Soziale Angst und spezifische Phobien
- Persönlichkeitsstörungen und soziale Interaktionsschwierigkeiten
- Stoffgebundene Suchterkrankungen (nach vorheriger Entgiftung)
- Nicht stoffgebundene Suchterkrankungen (z. B. Spielsucht)
- Zwangsstörung mit Zwangshandlungen und Zwangsgedanken



### Unsere Therapiemethoden

## Innovativ, intensiv und individuell

Zu einer erfolgreichen Therapie gehören meist mehrere Elemente: Je nach individueller Diagnose und Schweregrad der Krankheit kombinieren wir bewährte und innovative psychotherapeutische, pharmakologische und weitere Behandlungsverfahren – wie beispielsweise bewegungs- und kreativtherapeutische Bausteine.

### Unser Therapieangebot:

- Kognitive Verhaltenstherapie (KVT)
- Akzeptanz- und Commitment-Therapie (ACT)
- Schematherapie
- Dialektisch-Behaviorale Therapie (DBT)
- Interpersonelle Psychotherapie
- Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy (CBASP)
- State-of-the-Art-Psychopharmakotherapie
- Sporttherapie
- Entspannungsverfahren (Progressive Muskelentspannung, Autogenes Training, Yoga)
- Achtsamkeitstraining
- Meditation
- Ergo- und Kreativtherapie

### Ihr Behandlungsteam

## Fachlich hochqualifiziert, menschlich vertrauensvoll

Der wichtigste Schlüssel zum Erfolg in der klinischen Psychotherapie ist ein gut eingespieltes, professionelles Team. Unsere ÄrztInnen, TherapeutInnen sowie Servicekräfte verfügen über eine fundierte fachliche Expertise – und agieren stets engagiert, herzlich und einfühlsam.

## Unsere Klinikleitung



**Priv.-Doz. Dr. med. Andreas Jähne**  
Ärztlicher Direktor



**Jessica Gerspach**  
Klinikmanagerin

### Unser ärztliches und therapeutisches Team besteht derzeit aus:

- FachärztInnen für Psychiatrie, Psychotherapie
- Psychologischen PsychotherapeutInnen
- sowie einem großen Team aus FachtherapeutInnen (Musiktherapie, Kunsttherapie, Sport- und Bewegungstherapie, Ergotherapie, Körpertherapie)

Haben Sie Fragen?

## Rufen Sie uns gern an oder schreiben Sie uns eine E-Mail

In den Oberberg Kliniken behandeln wir Privatversicherte, Beihilfeberechtigte, Selbstzahlende und unter bestimmten Voraussetzungen auch gesetzlich Versicherte. Bei Interesse beraten wir Sie gern telefonisch über die Aufnahmemodalitäten, Therapiekonzepte, Behandlungsschwerpunkte sowie die Räumlichkeiten unserer Klinik.

---

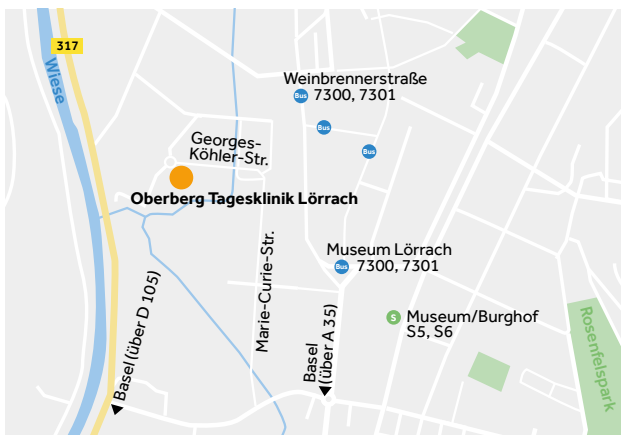
### Oberberg Tagesklinik Lörrach

Georges-Köhler-Straße 2  
79539 Lörrach

Telefon +49 76 211 548 4282

tagesklinik.loerrach@oberbergkliniken.de

[www.oberbergkliniken.de/tagesklinik-loerrach](http://www.oberbergkliniken.de/tagesklinik-loerrach)



### Interessieren Sie sich für eine andere Oberberg Klinik?

Informieren Sie sich einfach auf unserer Webseite:  
[www.oberbergkliniken.de/fachkliniken](http://www.oberbergkliniken.de/fachkliniken)

Bilder der Tagesklinik Lörrach:  
Lörrko Immobilien GmbH

