



Oberberg Tagesklinik am Lorettoberg

Die Oberberg Tagesklinik am Lorettoberg liegt in unmittelbarer Nähe zum Lorettoberg im Stadtteil Wiehre. Das Jugendstilhaus mit großem Garten wurde umfassend restauriert und modernisiert und bietet seinen Gästen in ruhiger, zentraler Lage einen Ort, an dem man sich erholen und alte oder neue Herausforderungen mit neuer Energie angehen kann. Wir stehen für eine hochwertige kinder- und jugendpsychiatrische und psychotherapeutische Behandlung, basierend auf einer ganzheitlichen Betrachtung von Kindern und Jugendlichen.



Durch neue Eindrücke, Erfolgserlebnisse und Vermittlung neuer Kompetenzen fördern wir innere Stärke und eröffnen neue Denkweisen.

Alle Bilder von Personen wurden mit Modellen nachgestellt.

Willkommen in der Oberberg Tagesklinik am Lorettoberg

Junge Menschen mit seelischen Belastungen brauchen besondere Bedingungen und eine besondere Umgebung, um wieder gesund werden zu können. Wir von der Oberberg Tagesklinik am Lorettoberg stellen uns dem.

Auf der Grundlage von Respekt, Wertschätzung, Partizipation und Innovation möchten wir gemeinsam verstehen, warum und in welcher Form ein Kind oder eine Jugendliche oder ein Jugendlicher krank geworden ist und was gebraucht wird, um wieder besser im Leben zurecht zu kommen.

Nicht alles hängt mit der Umgebung zusammen, doch haben Umgebung und vor allem Familien und Bezugspersonen die besten Möglichkeiten langfristig so zu unterstützen, dass Krisen sich meistern lassen. Deshalb steht zu Beginn das individuelle Bemühen um Verstehen und Verständnis im Vordergrund. Daraus können wir im Verlauf dann die besten Strategien für Heilungsprozesse ableiten.

Wir leben Respekt und Wertschätzung untereinander und mit unseren PatientInnen. Mit viel Fürsorge und Aufmerksamkeit für das Detail arbeiten wir an den seelischen Belastungen, bis eine Bewältigung des Alltags wieder gelingt und es bedarfsweise ambulant weitergehen kann.



Dr. med. Ullrich Hildebrandt

Chefarzt Oberberg Tagesklinik am Lorettoberg
Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie
und -psychotherapie FMH

Mit einem umfassenden Hygienekonzept treffen wir gezielt Maßnahmen zum Schutz unserer PatientInnen und MitarbeiterInnen während der Pandemie. Dabei versuchen wir, durch evidenzbasierte Strategien wie z. B. den Einsatz von präventiven Antigentests und Luftreinigungsgeräten möglichst optimal folgende Ziele miteinander in Einklang zu bringen: Größtmöglicher Schutz vor Ansteckung, Aufrechterhaltung bestmöglicher Therapiebedingungen sowie Erhalt von menschlicher Verbundenheit und Nähe.



Unser Behandlungskonzept

Ein Dreiklang aus Mensch, Wissenschaft und Atmosphäre

Das Behandlungskonzept aller Oberbergkliniken basiert auf einem ganzheitlichen Menschenbild. Unser Therapieerfolg beruht auf drei Komponenten, die stets individuell zu einer harmonischen Einheit verknüpft werden: Mensch, Wissenschaft und Atmosphäre. Nur wenn alle drei Komponenten perfekt aufeinander abgestimmt sind, ist die Voraussetzung für den Therapieerfolg gegeben.

01

Der Mensch

Jeder Mensch ist einzigartig – deshalb muss auch jede Therapie einzigartig sein. Wir betrachten unsere PatientInnen individuell: ihr Leben, ihr Umfeld und ihre Krankengeschichte.

02

Die Wissenschaft

Wir nutzen alle belegbaren Erkenntnisse der Wissenschaft sowie unser weitreichendes wissenschaftliches Netzwerk – für ein ebenso breites wie fundiertes Therapieangebot.

03

Die Atmosphäre

Wir schaffen eine Atmosphäre, die die Genesung unserer PatientInnen unterstützt – das beinhaltet das achtsame Miteinander ebenso wie geeignete Aktivitäten.



Häufige Indikationen

Störungen therapieren und die Seele stärken

Unser Behandlungskonzept umfasst eine große Bandbreite an medizinischen und psychotherapeutischen Leistungen für das gesamte Spektrum psychischer und psychosomatischer Erkrankungen bei Kindern und Jugendlichen.

Unsere Schwerpunkte liegen in folgenden Bereichen:

- Aufmerksamkeitsstörungen und Hyperaktivität (ADHS)
- Angst- und Panikstörungen
- Stress- und Traumafolgestörungen inkl. PTBS
- Depressive Störungen
- Traumafolgestörungen
- Zwangsstörungen
- Emotionale Störungen
- Essstörungen (gewichtabhängig)
- Mobbing Erfahrungen
- Schulabsentismus
- Somatoforme Störungen und Chronische Schmerzen



Unsere Therapiemethoden

Innovativ, intensiv und individuell

Um Kindern und Jugendlichen therapeutisch näher zu kommen, bedienen wir uns verschiedener psychotherapeutischer Verfahren, je nach individuellem Bedarf und Ansprechen der Behandlung.

Unser Therapieangebot:

- Kognitive Verhaltenstherapie (KVT)
- Systemische Therapie und Familientherapie
- Acceptance Commitment Therapy (ACT)
- Traumaspezifische Verfahren, EMDR
- Achtsamkeitsbasierte Körpertherapieansätze
- Meditation
- Entspannungsverfahren
- Aktivierungstraining
- Soziales Kompetenztraining

Näheres zu den Therapieverfahren auf unserer Webseite:
www.oberbergkliniken.de/standorte/tagesklinik-freiburg

Ihr Behandlungsteam

Fachlich hochqualifiziert, menschlich vertrauensvoll

Der wichtigste Schlüssel zum Erfolg in der klinischen Psychotherapie ist ein gut aufeinander eingespieltes, professionelles Team. Unsere ÄrztInnen, TherapeutInnen, PädagogInnen sowie Pflege- und Servicekräfte verfügen über eine fundierte fachliche Expertise und bilden sich regelmäßig in ihrem jeweiligen Bereich fort.

In der Oberberg Tagesklinik am Lorettoberg behandeln wir intensiv und im Einklang mit dem Oberberg-Therapiemodell bis zu 15 junge PatientInnen mit psychischen und psychosomatischen Erkrankungen.

Unsere Klinikleitung



Dr. med. Ullrich Hildebrandt
Chefarzt



Jens Jung
Kaufmännischer Direktor



Bruno Hille
Pflegedienstleitung

Unser ärztliches und therapeutisches Team besteht derzeit aus:

- FachärztInnen für Kinder- und Jugendpsychiatrie, -psychotherapie und -psychosomatik
- Approbierten Psychologischen PsychotherapeutInnen
- Pädagogischen Fachkräften
- Fachkrankenpflege
- FachtherapeutInnen einschließlich Bewegungs-, Ernährungs-, Sport- und KreativtherapeutInnen, Sozialdienst

Haben Sie Fragen?

Rufen Sie uns gern an oder schreiben Sie uns eine E-Mail

In den Oberberg Kliniken behandeln wir Privatversicherte, Beihilfeberechtigte, Selbstzahlende und unter bestimmten Voraussetzungen auch gesetzlich Versicherte. Bei Interesse beraten wir Sie gern jederzeit telefonisch oder nach Terminabsprache direkt vor Ort über die Aufnahmemodalitäten, Therapiekonzepte, Behandlungsschwerpunkte sowie die Räumlichkeiten unserer Klinik.



Oberberg Tagesklinik am Lorettoberg

Schwimmbadstraße 22
79102 Freiburg im Breisgau

Telefon +49 761 5037 8899-2

tagesklinik.freiburg@oberbergkliniken.de

www.oberbergkliniken.de/standorte/tagesklinik-freiburg



Interessieren Sie sich für eine andere Oberbergklinik oder für eines unserer Oberberg City Center?

Informieren Sie sich einfach auf unserer Website:

www.oberbergkliniken.de/fachkliniken

www.oberbergkliniken.de/citycenter

