



Oberberg Tagesklinik Frankfurt am Main

Unsere Tagesklinik bietet Ihnen im Herzen von Frankfurt-Sachsenhausen eine hochqualitative Behandlung der häufigsten psychischen Erkrankungen. Intensiver als jede ambulante Therapie, dennoch nah dran am Alltag - unser Anspruch ist eine hochwertige und individuelle State-of-the-Art-Behandlung, die perfekt auf Ihre persönlichen Bedürfnisse zugeschnitten ist.





Mit ihrer zentralen Lage im Frankfurter Stadtteil Sachsenhausen in unmittelbarer Nähe des Mainufers steht die Tagesklinik für ein ideales Verhältnis zwischen Urbanität und Entspannung. Unsere modernen, großzügig geschnittenen Behandlungsräume bieten Ihnen einen Ort der Achtsamkeit und Entschleunigung.

Willkommen in der Oberberg Tagesklinik Frankfurt am Main



Eine hochintensive und effektive Behandlung, ohne dass Sie hierfür Ihre gewohnte Umgebung verlassen müssen – dafür steht unser evidenzbasiertes Therapiekonzept.

Unsere neue psychiatrisch-psychotherapeutische Tagesklinik ermöglicht Ihnen eine moderne und intensive Therapie auf der Basis wissenschaftlich fundierter und klinisch wirksamer Verfahren. Therapeutische Veränderungsprozesse können direkt im Alltag und in Ihrem Umfeld erprobt und umgesetzt werden.

Jeder Patient hat seine ganz eigene Krankheitsgeschichte und benötigt somit einen personalisierten Behandlungsansatz. Unsere Therapie orientiert sich dabei an Ihren individuellen Bedürfnissen.

Wir begegnen Ihnen auf Augenhöhe und laden Sie herzlich ein, unser attraktives Behandlungssetting kennenzulernen.

Dr. med. Tobias Freyer

Ärztlicher Direktor

Oberberg Tagesklinik Frankfurt am Main

Mit einem umfassenden Hygienekonzept treffen wir gezielt Maßnahmen zum Schutz unserer PatientInnen und MitarbeiterInnen während der Pandemie. Dabei versuchen wir, durch evidenzbasierte Strategien wie z. B. den Einsatz von präventiven Antigentests und Luftreinigungsgeräten möglichst optimal folgende Ziele miteinander in Einklang zu bringen: Größtmöglicher Schutz vor Ansteckung, Aufrechterhaltung bestmöglicher Therapiebedingungen sowie Erhalt von menschlicher Verbundenheit und Nähe.



Unser Behandlungskonzept

Ein Dreiklang aus Mensch, Wissenschaft und Atmosphäre

Das Behandlungskonzept aller Oberberg Kliniken basiert auf einem ganzheitlichen Menschenbild. Unser Therapieerfolg basiert auf drei Komponenten, die stets individuell zu einer harmonischen Einheit verknüpft werden: Mensch, Wissenschaft und Atmosphäre. Nur wenn alle drei Komponenten perfekt aufeinander abgestimmt sind, ist die Voraussetzung für den Therapieerfolg gegeben.

01

Der Mensch

Jeder Mensch ist einzigartig – deshalb muss auch jede Therapie einzigartig sein. Wir betrachten jeden Patienten individuell: sein Leben, sein Umfeld und seine Krankengeschichte.

02

Die Wissenschaft

Wir nutzen alle belegbaren Erkenntnisse der Wissenschaft sowie unser weitreichendes wissenschaftliches Netzwerk – für ein ebenso breites wie fundiertes Therapieangebot.

03

Die Atmosphäre

Wir schaffen eine Atmosphäre, die die Genesung unserer Patientinnen und Patienten unterstützt – das beinhaltet das achtsame Miteinander ebenso wie geeignete Aktivitäten.



Häufige Indikationen

Störungen therapieren und die Seele stärken

Unser Behandlungskonzept umfasst eine große Bandbreite an medizinischen und psychotherapeutischen Leistungen für nahezu das gesamte Spektrum psychischer und psychosomatischer Erkrankungen bei Erwachsenen. Wir bieten eine intensive und hochkompetente Behandlung auf Augenhöhe.

Unsere Schwerpunkte liegen in folgenden Bereichen:

- Depression
- Burn-out-Folgeerkrankungen
- Belastungs- und Traumafolgestörungen
- Panikstörung und generalisierte Angststörung
- ADHS im Erwachsenenalter
- Soziale Angst und spezifische Phobien
- Persönlichkeitsstörungen und soziale Interaktionsschwierigkeiten
- Zwangsstörung mit Zwangshandlungen und Zwangsgedanken



Unsere Therapiemethoden

Innovativ, intensiv und individuell

Zu einer erfolgreichen Therapie gehören mehrere Elemente. Je nach individueller Diagnose und Schweregrad der Krankheit kombinieren wir bewährte und innovative psychotherapeutische, pharmakologische und weitere Behandlungsverfahren – wie beispielsweise bewegungs- und kreativtherapeutische Bausteine.

Unser psychotherapeutisches Konzept orientiert sich an den aktuellen Entwicklungen im Bereich der kognitiven Verhaltenstherapie und integriert Verfahren der sogenannten dritten Welle. Neben einer Linderung der akuten Krankheits-symptomatik steht der Patient mit seinen sozialen Bezügen und persönlichen Werten im Zentrum der Behandlung.

Näheres zu den Therapieverfahren auf unserer Webseite:
www.oberbergkliniken.de/tagesklinik-frankfurt-am-main

Ergänzend zu unserer psychotherapeutischen Expertise profitieren Sie von einer leitliniengerechten Pharmakotherapie sowie komplementären Therapiebausteinen wie Sport- und Bewegungstherapie, Yoga, Achtsamkeitstraining und Kreativtherapien.

Ihr Behandlungsteam

Fachlich hochqualifiziert, menschlich vertrauensvoll

Der wichtigste Schlüssel zum Erfolg in der klinischen Psychotherapie ist ein gut eingespieltes, professionelles Team. Unsere Ärzte, Therapeuten und Servicekräfte verfügen über eine fundierte fachliche Expertise – und agieren stets engagiert, herzlich und einfühlsam.

In den Räumen der Oberberg Tagesklinik Frankfurt am Main behandeln wir intensiv und im Einklang mit dem Oberberg-Therapiemodell bis zu 28 Patientinnen und Patienten mit psychischen und psychosomatischen Erkrankungen.

Unsere Klinikleitung



Dr. med. Tobias Freyer
Ärztlicher Direktor



Jens Poppe
Kaufmännischer Direktor

Unser ärztliches und therapeutisches Team besteht aus:

- FachärztInnen für Psychiatrie und Psychotherapie
- Psychologischen PsychotherapeutInnen
- sowie einem Team aus FachtherapeutInnen (Sport- und Bewegungstherapie, Gestalttherapie und Kreativtherapie)

Haben Sie Fragen?

Wir sind gerne für Sie da und freuen uns auf Ihren Anruf oder Ihre E-Mail

In den Oberberg Kliniken behandeln wir Privatversicherte, Beihilferechtigte, Selbstzahler und unter bestimmten Voraussetzungen auch gesetzlich Versicherte. Bei Interesse beraten wir Sie gern telefonisch über die Aufnahmemodalitäten, Therapiekonzepte, Behandlungsschwerpunkte sowie die Räumlichkeiten unserer Klinik.

Oberberg Tagesklinik Frankfurt am Main

Hedderichstraße 55-57
60594 Frankfurt am Main

Telefon: +49 69 795 437 092

tagesklinik.frankfurt@oberbergkliniken.de

www.oberbergkliniken.de/tagesklinik-frankfurt-am-main



Interessieren Sie sich für eine andere Oberberg Klinik?

Informieren Sie sich einfach auf unserer Webseite:
www.oberbergkliniken.de/fachkliniken

Bilder der Tagesklinik Frankfurt am Main:
Barings Real Estate GmbH
Fotografie: Achim Reissner

