



## **Oberberg Tagesklinik Frankfurt am Main**

Unsere Tagesklinik bietet Ihnen im Herzen von Frankfurt-Sachsenhausen eine hochqualitative Behandlung der häufigsten psychischen Erkrankungen. Intensiver als jede ambulante Therapie, dennoch nah dran am Alltag - unser Anspruch ist eine hochwertige und individuelle State-of-the-Art-Behandlung, die perfekt auf Ihre persönlichen Bedürfnisse zugeschnitten ist.





*Mit ihrer zentralen Lage im Frankfurter Stadtteil Sachsenhausen in unmittelbarer Nähe zum Südbahnhof steht die Tagesklinik für ein ideales Verhältnis zwischen Urbanität und Entspannung. Unsere modernen, hellen und freundlichen Behandlungsräume bieten Ihnen einen Ort der Achtsamkeit und Entschleunigung.*

## Willkommen in der Oberberg Tagesklinik Frankfurt am Main



Eine hochintensive und effektive Behandlung, ohne dass Sie hierfür Ihre gewohnte Umgebung verlassen müssen – dafür steht unser evidenzbasiertes Therapiekonzept.

Unsere etablierte und erfolgreiche psychiatrisch-psychotherapeutische Tagesklinik ermöglicht Ihnen eine moderne und intensive Therapie auf der Basis wissenschaftlich fundierter und klinisch wirksamer Verfahren. Therapeutische Veränderungsprozesse können direkt im Alltag und in Ihrem Umfeld erprobt und umgesetzt werden.

Jede/r PatientIn hat eine ganz eigene Krankheitsgeschichte und benötigt somit einen personalisierten Behandlungsansatz. Unsere Therapie orientiert sich dabei an Ihren individuellen Bedürfnissen.

Wir begegnen Ihnen auf Augenhöhe und laden Sie herzlich ein, unser attraktives Behandlungssetting kennenzulernen.

**Dr. med. Tobias Freyer**

Ärztlicher Direktor

Oberberg Tagesklinik Frankfurt am Main



## Unser Behandlungskonzept

### Ein Dreiklang aus Mensch, Wissenschaft und Atmosphäre

Das Behandlungskonzept aller Oberberg Kliniken basiert auf einem ganzheitlichen Menschenbild. Unser Therapieerfolg basiert auf drei Komponenten, die stets individuell zu einer harmonischen Einheit verknüpft werden: Mensch, Wissenschaft und Atmosphäre. Nur wenn alle drei Komponenten perfekt aufeinander abgestimmt sind, ist die Voraussetzung für den Therapieerfolg gegeben.

01

#### Der Mensch

Jeder Mensch ist einzigartig – deshalb muss auch jede Therapie einzigartig sein. Wir betrachten unsere PatientInnen individuell: ihr Leben, ihr Umfeld und ihre Krankengeschichte.

02

#### Die Wissenschaft

Wir nutzen alle belegbaren Erkenntnisse der Wissenschaft sowie unser weitreichendes wissenschaftliches Netzwerk – für ein ebenso breites wie fundiertes Therapieangebot.

03

#### Die Atmosphäre

Wir schaffen eine Atmosphäre, die die Genesung unserer PatientInnen unterstützt – das beinhaltet das achtsame Miteinander ebenso wie geeignete Aktivitäten.



## Häufige Indikationen

### Störungen therapieren und die Seele stärken

Unser Behandlungskonzept umfasst eine große Bandbreite an medizinischen und psychotherapeutischen Leistungen für nahezu das gesamte Spektrum psychischer und psychosomatischer Erkrankungen bei Erwachsenen. Wir bieten eine intensive und hochkompetente Behandlung auf Augenhöhe.

#### Unsere Schwerpunkte liegen in folgenden Bereichen:

- Depression
- Burnout-Folgeerkrankungen
- Belastungs- und Traumafolgestörungen
- Persönlichkeitsstörungen und soziale Interaktionsschwierigkeiten
- Panikstörung und generalisierte Angststörung
- Soziale Angst und spezifische Phobien
- Zwangsstörung mit Zwangshandlungen und Zwangsgedanken
- ADHS im Erwachsenenalter
- Hochfunktionaler Autismus

Damit eine Behandlung ihr volles Potential entfalten kann wird der therapeutische Prozess in unserer Tagesklinik durch das exklusiv für Oberbergkliniken entwickelte **Oberberg Psychometrie- und Therapiesteuerungssystem (OPTimizer)** unterstützt. Mit Hilfe wissenschaftlicher Methoden wird der Therapieerfolg kontinuierlich gemessen. Die Ergebnisse werden dann im gemeinsamen Gespräch für die weitere Therapieplanung genutzt. Hierdurch können wir eine „maßgeschneiderte“ Therapie, die sich optimal an ihren Bedürfnissen orientiert und ein bestmögliches Behandlungsergebnis, sicherstellen.



## Unsere Therapiemethoden

### Innovativ, intensiv und individuell

Zu einer erfolgreichen Therapie gehören mehrere Elemente. Je nach individueller Diagnose und Schweregrad der Krankheit kombinieren wir bewährte und innovative psychotherapeutische, pharmakologische und weitere Behandlungsverfahren – wie beispielsweise bewegungs- und kreativtherapeutische Bausteine.

Unser psychotherapeutisches Konzept orientiert sich an den aktuellen Entwicklungen im Bereich der kognitiven Verhaltenstherapie und integriert Verfahren der sogenannten dritten Welle. Neben einer Linderung der akuten Krankheits-symptomatik stehen unsere PatientInnen mit ihren sozialen Bezügen und persönlichen Werten im Zentrum der Behandlung.

Näheres zu den Therapieverfahren auf unserer [Webseite](#):



Ergänzend zu unserer psychotherapeutischen Expertise profitieren Sie von einer leitliniengerechten Pharmakotherapie sowie komplementären Therapiebausteinen wie Sport- und Bewegungstherapie, Yoga, Achtsamkeitstraining und Kreativtherapien.

## Ihr Behandlungsteam

### Fachlich hochqualifiziert, menschlich vertrauensvoll

Der wichtigste Schlüssel zum Erfolg in der klinischen Psychotherapie ist ein gut eingespieltes, professionelles Team. Unsere ÄrztInnen, TherapeutInnen und das Pflege- und Verwaltungsteam verfügen über eine fundierte fachliche Expertise – und agieren stets engagiert, herzlich und einfühlsam.

Hilfe mit Weitblick: Psychische Erkrankungen haben häufig starke Auswirkungen auf die Lebensführung. Unser **Kliniksozialdienst** unterstützt Sie dabei die Ihnen zustehenden Hilfen in Anspruch zu nehmen. Insbesondere berät er bei finanziellen, berufsbezogenen Problemen (Wiedereingliederung, Renten-anträge etc.) und dabei, wenn Unterstützung bei der Alltagsbewältigung erforderlich ist. Hierbei hat sich unser Kliniksozialdienst auf die Belange von Beamten spezialisiert, ein Bereich der bei den meisten Kliniksozialdiensten nicht vorkommt.

## Unsere Klinikleitung



**Dr. med. Tobias Freyer**  
Ärztlicher Direktor



**Dr. med. Sabine Lorch**  
Leitende Oberärztin



**Priv.-Doz. Dr. phil.  
Lars P. Hölzel**  
Leitender Psychologe u.  
Wissenschaftlicher Leiter



**Peter Schöfer**  
Kaufmännischer Direktor

## Unser ärztliches und therapeutisches Team besteht aus:

- FachärztInnen für Psychiatrie und Psychotherapie
- Psychologischen PsychotherapeutInnen
- einem Team aus FachtherapeutInnen (Sport- und Bewegungstherapie, Gestaltungstherapie und Kreativtherapie)
- sowie aus einem Kliniksozialdienst und Pflegedienst

Haben Sie Fragen?

## Wir sind gerne für Sie da und freuen uns auf Ihren Anruf oder Ihre E-Mail

In den Oberberg Kliniken behandeln wir Privatversicherte, Beihilferechtigte, Selbstzahlende und unter bestimmten Voraussetzungen auch gesetzlich Versicherte. Bei Interesse beraten wir Sie gern telefonisch über die Aufnahmemodalitäten, Therapiekonzepte, Behandlungsschwerpunkte sowie die Räumlichkeiten unserer Klinik.

---

### Oberberg Tagesklinik Frankfurt am Main

Hedderichstraße 55-57  
60594 Frankfurt am Main

Telefon: +49 69 795 437 092

tagesklinik.frankfurt@oberbergkliniken.de  
[www.oberbergkliniken.de/tagesklinik-frankfurt-am-main](http://www.oberbergkliniken.de/tagesklinik-frankfurt-am-main)



### Interessieren Sie sich für eine andere Oberberg Klinik?

Informieren Sie sich einfach auf unserer Webseite:  
[www.oberbergkliniken.de/fachkliniken](http://www.oberbergkliniken.de/fachkliniken)

Bilder der Tagesklinik Frankfurt am Main:  
Barings Real Estate GmbH  
Fotografie: Achim Reissner

