



## Oberberg Tagesklinik Bremen

Die Oberberg Tagesklinik Bremen an der historischen Uferpromenade an der Weser bietet Ihnen in zentraler Lage und in gehobenem Ambiente einen Ort, der zu Achtsamkeit und innerer Sammlung einlädt. Wir stehen für eine hochwertige und individuelle Behandlung, die genau auf Ihre persönlichen Bedürfnisse zugeschnitten ist. Unsere Tagesklinik schafft somit optimale Voraussetzungen für eine Neuausrichtung ihres Lebens.





*Die Oberberg Tagesklinik Bremen bietet eine Atmosphäre, die die Genesung der PatientInnen unterstützt – an einem Ort der Achtsamkeit und Neuorientierung.*

## Willkommen in der Oberberg Tagesklinik Bremen



Unsere achtsamkeitsbasierte tagesklinische Behandlung ist das erste Angebot dieser Art im Großraum Bremen. Wir bieten Ihnen damit eine Therapiemöglichkeit, die für sehr viele psychische Erkrankungen ebenso effektiv ist wie eine vollstationäre Behandlung, ohne dass Sie hierfür Ihre gewohnte Umgebung verlassen müssen.

Wir begegnen Ihnen auf Augenhöhe und bieten ein attraktives, innovatives Behandlungssetting in familiärer und warmerherziger Atmosphäre, in dem sich unser Therapieangebot an Ihren individuellen Bedürfnissen orientiert.

Ihre Gesundheit, Ihre Wünsche sowie Ihre Ziele liegen uns am Herzen. Gemeinsam arbeiten wir daran, dass es Ihnen nachhaltig besser geht.

Kontaktieren Sie uns gerne und lernen Sie uns kennen. Wir freuen uns auf Sie.

**Dr. med. Wiebke Greggersen**

Chefärztin Oberberg Tagesklinik Bremen  
Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie

**Kurzfristige  
Aufnahmen  
sind jederzeit  
möglich**



### Unser Behandlungskonzept

## Ein Dreiklang aus Mensch, Wissenschaft und Atmosphäre

Das Behandlungskonzept aller Oberberg Kliniken basiert auf einem ganzheitlichen Menschenbild. Unser Therapieerfolg basiert auf drei Komponenten, die stets individuell zu einer harmonischen Einheit verknüpft werden: Mensch, Wissenschaft und Atmosphäre. Nur wenn alle drei Komponenten perfekt aufeinander abgestimmt sind, ist die Voraussetzung für den Therapieerfolg gegeben.

01

#### Der Mensch

Jeder Mensch ist einzigartig – deshalb muss auch jede Therapie einzigartig sein. Wir betrachten unsere PatientInnen individuell: ihr Leben, ihr Umfeld und ihre Krankengeschichte.

02

#### Die Wissenschaft

Wir nutzen alle belegbaren Erkenntnisse der Wissenschaft sowie unser weitreichendes wissenschaftliches Netzwerk – für ein ebenso breites wie fundiertes Therapieangebot.

03

#### Die Atmosphäre

Wir schaffen eine Atmosphäre, die die Genesung unserer PatientInnen unterstützt – das beinhaltet das achtsame Miteinander ebenso wie geeignete Aktivitäten.



### Häufige Indikationen

## Störungen therapieren und die Seele stärken

Unser Behandlungskonzept umfasst eine große Bandbreite an medizinischen und psychotherapeutischen Leistungen für nahezu das gesamte Spektrum psychischer und psychosomatischer Erkrankungen bei Erwachsenen. Wir bieten eine intensive, moderne und hochkompetente Behandlung auf Augenhöhe.

### Krankheitsbilder, die wir häufig behandeln:

- Depression
- Depression im Arbeitskontext (Burnout)
- Angststörungen (Panikstörungen, Agoraphobie, Soziale Angststörung, Generalisierte Angststörung)
- Trauma- und belastungsbezogene Störungen
- Somatische Belastungsstörungen (Somatoforme Störungen)
- Zwangsstörungen
- Stressfolgeerkrankungen



### Unsere Therapiemethoden

## Innovativ, intensiv und individuell

Zu einer erfolgreichen Therapie gehören meist mehrere Elemente: Je nach individueller Diagnose und Schweregrad der Krankheit kombinieren wir bewährte und innovative psychotherapeutische, pharmakologische und weitere Behandlungsverfahren – wie beispielsweise bewegungs- und kreativ-therapeutische Bausteine. Die Therapiemaßnahmen setzen sich aus verschiedenen Bereichen zusammen.

### Unser Therapieangebot:

- Verhaltenstherapeutische und stützende Einzel- und Gruppentherapien
- Akzeptanz- und Commitment-Therapie (ACT)
- Schematherapie
- Dialektisch-behaviorale Therapie (DBT)
- Moderne und behutsame Psychopharmakotherapie
- Metakognitives Training
- Ergotherapie
- Bibliothherapie
- Lichttherapie
- Entspannungsverfahren (Progressive Muskelentspannung, Autogenes Training, Klangerregung, Aromatherapie)
- Sport- und Bewegungstherapie
- Achtsamkeitstraining

Näheres zu den Therapieverfahren auf unserer Webseite:  
[www.oberbergkliniken.de/fachkliniken/tagesklinik-bremen](http://www.oberbergkliniken.de/fachkliniken/tagesklinik-bremen)

### Ihr Behandlungsteam

## Fachlich hochqualifiziert, menschlich vertrauensvoll

Der wichtigste Schlüssel zum Erfolg in der klinischen Psychotherapie ist ein gut eingespieltes, professionelles Team. Alle unsere MitarbeiterInnen verfügen über eine fundierte fachliche Expertise und bilden sich regelmäßig in ihrem jeweiligen Bereich fort.

In der Oberberg Tagesklinik Bremen behandeln wir intensiv und im Einklang mit dem Oberberg-Therapiemodell bis zu 28 PatientInnen mit psychischen und psychosomatischen Erkrankungen. Unsere Therapiekonzepte setzen sich immer aus bewährten Behandlungsverfahren und den aktuellen Entwicklungen einer evidenzbasierten, innovativen und störungsorientierten Psychotherapie zusammen.



**Dr. med. Wiebke Gregersen**  
Chefärztin



**Torben Kues**  
Kaufmännischer Direktor

### Unser ärztliches und therapeutisches Team besteht derzeit aus:

- FachärztInnen für Psychiatrie und Psychotherapie
- Psychologischen PsychotherapeutInnen
- sowie einem Team aus FachtherapeutInnen (Sport- und Bewegungstherapie sowie Kunst- und Gestaltungstherapie)

Haben Sie Fragen?

## Rufen Sie uns gern an oder schreiben Sie uns eine E-Mail

In den Oberberg Kliniken behandeln wir Privatversicherte, Beihilfeberechtigte, Selbstzahlende und unter bestimmten Voraussetzungen auch gesetzlich Versicherte. Bei Interesse beraten wir Sie gern jederzeit telefonisch oder nach Terminabsprache direkt vor Ort über die Aufnahmemodalitäten, Therapiekonzepte, Behandlungsschwerpunkte sowie die Räumlichkeiten unserer Klinik.

---

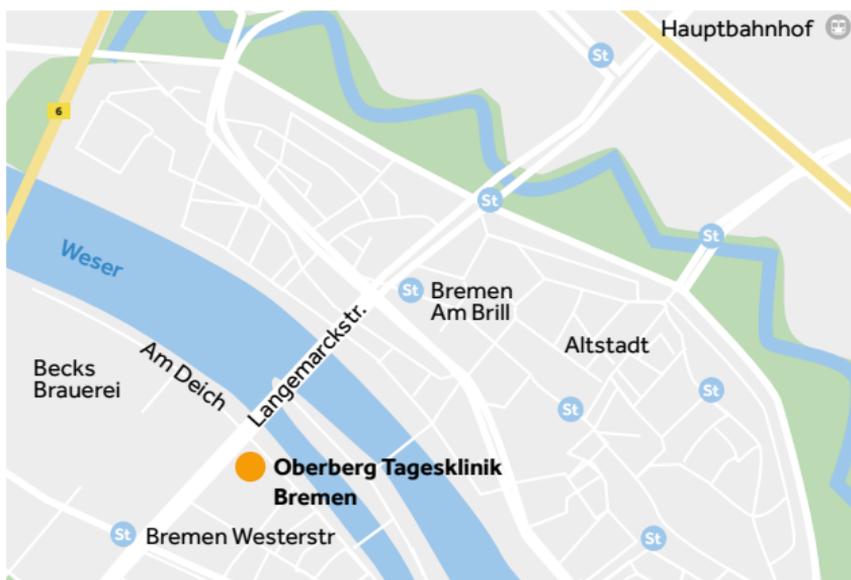
### Oberberg Tagesklinik Bremen

Langemarckstraße 4  
28199 Bremen

Telefon +49 421 43232100-6

tagesklinik.bremen@oberbergkliniken.de

[www.oberbergkliniken.de/fachkliniken/tagesklinik-bremen](http://www.oberbergkliniken.de/fachkliniken/tagesklinik-bremen)



### Interessieren Sie sich für eine andere Oberberg Klinik oder für eines unserer Oberberg City Center?

Informieren Sie sich einfach auf unserer Webseite:

[www.oberbergkliniken.de/fachkliniken](http://www.oberbergkliniken.de/fachkliniken)

[www.oberbergkliniken.de/city-center](http://www.oberbergkliniken.de/city-center)

