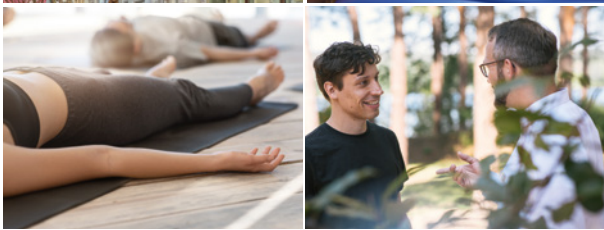




## Oberberg Tagesklinik Bonn

In unmittelbarer Nähe zur Bonner Innenstadt und gleichzeitig in der mondänen und ruhigen Umgebung des Dichterviertels verfügt die Oberberg Tagesklinik Bonn über ein ausgewogenes Verhältnis zwischen belebter Urbanität und notwendiger Ruhe für Ihren Genesungsprozess.



*In den großzügigen Räumlichkeiten eines sanierten Altbaus in zentraler und dennoch ruhiger Lage, bieten wir ein intensives Therapieprogramm das speziell auf die Bedürfnisse unserer PatientInnen angepasst wird.*

## Willkommen in der Oberberg Tagesklinik Bonn

Durch ihre zentrale Lage und die großzügigen Räumlichkeiten ermöglicht Ihnen unsere psychiatrisch-psychotherapeutische Tagesklinik eine intensive Therapie inmitten Ihrer gewohnten Umgebung. Als weiteren Vorteil im Vergleich zu einer stationären Behandlung bietet unsere tagesklinische Therapie die Möglichkeit, erlernte Inhalte direkt im Alltag und gerade im familiären Umfeld, ausprobieren und anwenden zu können.

Unsere therapeutische Grundhaltung gewährleistet eine transparente Kommunikation auf Augenhöhe zwischen Ihnen als PatientIn und uns als Behandler. Diese Philosophie bedeutet insbesondere auch, dass wir während der gesamten Behandlung Befunde, Diagnosen, Ziele und notwendige therapeutische Schritte offen mit Ihnen besprechen.

Als PatientIn profitieren Sie bei uns von der Kombination unterschiedlichster wirksamer Therapieverfahren bestehend aus hochfrequenter Einzel-Psychotherapie, einem modularen Gruppenpsychotherapieangebot und einer individualisierten ernährungsmedizinischen Betreuung. Zudem vermitteln wir Ihnen als PatientIn relevantes Wissen im Rahmen der Psychoedukation. Achtsamkeitsbasierte und körperorientierte Verfahren runden unser intensives Angebot ab.



**Dr. med. Bastian Willenborg**

Ärztlicher Direktor  
Chefarzt  
Oberberg Tagesklinik Bonn

Mit einem umfassenden Hygienekonzept treffen wir gezielt Maßnahmen zum Schutz unserer PatientInnen und MitarbeiterInnen während der Pandemie. Dabei versuchen wir, durch evidenzbasierte Strategien wie z. B. den Einsatz von präventiven Antigentests und Luftreinigungsgeräten möglichst optimal folgende Ziele miteinander in Einklang zu bringen: Größtmöglicher Schutz vor Ansteckung, Aufrechterhaltung bestmöglicher Therapiebedingungen sowie Erhalt von menschlicher Verbundenheit und Nähe.



### Unser Behandlungskonzept

## Ein Dreiklang aus Mensch, Wissenschaft und Atmosphäre

Das Behandlungskonzept aller Oberberg Kliniken basiert auf einem ganzheitlichen Menschenbild. Unser Therapieerfolg basiert auf drei Komponenten, die stets individuell zu einer harmonischen Einheit verknüpft werden: Mensch, Wissenschaft und Atmosphäre. Nur wenn alle drei Komponenten perfekt aufeinander abgestimmt sind, ist die Voraussetzung für den Therapieerfolg gegeben.

01

#### Der Mensch

Jeder Mensch ist einzigartig – deshalb muss auch jede Therapie einzigartig sein. Wir betrachten unsere PatientInnen individuell: ihr Leben, ihr Umfeld und ihre Krankengeschichte.

02

#### Die Wissenschaft

Wir nutzen alle belegbaren Erkenntnisse der Wissenschaft sowie unser weitreichendes wissenschaftliches Netzwerk – für ein ebenso breites wie fundiertes Therapieangebot.

03

#### Die Atmosphäre

Wir schaffen eine Atmosphäre, die die Genesung unserer PatientInnen unterstützt – das beinhaltet das achtsame Miteinander ebenso wie geeignete Aktivitäten.



### Häufige Indikationen

## Störungen therapieren und die Seele stärken

Unser Behandlungskonzept umfasst eine große Bandbreite an psychiatrischen, psychosomatischen und psychotherapeutischen Leistungen für nahezu das gesamte Spektrum psychischer und psychosomatischer Erkrankungen bei Erwachsenen. Wir bieten eine intensive, moderne und hochkompetente Behandlung auf Augenhöhe.

### Unsere Schwerpunkte liegen in folgenden Bereichen:

- Depression
- Ernährungsbedingte Störungen und Essstörungen
- Somatoforme Störungen inklusive Schmerzstörungen
- Panikstörung
- Soziale Angst
- Generalisierte Angst
- Suchterkrankungen
- Belastungs- und Traumafolgestörungen
- Zwangsstörung
- Persönlichkeitsstörung
- Psychosen



### Unsere Therapiemethoden

## Innovativ, intensiv und individuell

Zu einer erfolgreichen Therapie gehören meist mehrere Elemente: Je nach individueller Diagnose und Schweregrad der Krankheit kombinieren wir bewährte und innovative psychotherapeutische, pharmakologische, ernährungsmedizinische und weitere Behandlungsverfahren – wie beispielsweise bewegungs- und kreativ-therapeutische Bausteine. Die Therapiemaßnahmen setzen sich aus verschiedenen Bereichen zusammen.

### Unser Therapieangebot:

- Kognitive Verhaltenstherapie (KVT)
- Akzeptanz- und Commitment-Therapie (ACT)
- Schematherapie
- Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy (CBASP)
- Imagery Rescripting & Reprocessing Therapy (IRRT)
- Metakognitives Training
- Ernährungsmedizinische Interventionen
- Moderne und behutsame medikamentöse Behandlung
- Lichttherapie
- Entspannungsverfahren (Progressive Muskelentspannung, Autogenes Training)
- Sport- und Bewegungstherapie inklusive Yoga
- Achtsamkeitstraining
- Meditation

Näheres zu den Therapieverfahren auf unserer Webseite:  
[www.oberbergkliniken.de/tagesklinik-bonn](http://www.oberbergkliniken.de/tagesklinik-bonn)

### Ihr Behandlungsteam

## Fachlich hochqualifiziert, menschlich vertrauensvoll

Der wichtigste Schlüssel zum Erfolg in der klinischen Psychotherapie ist ein gut eingespieltes, professionelles Team. Unsere ÄrztInnen, TherapeutInnen sowie Pflege- und Servicekräfte verfügen über eine fundierte fachliche Expertise und bilden sich regelmäßig in ihrem jeweiligen Bereich fort.

In der Oberberg Tagesklinik Bonn behandeln wir intensiv und im Einklang mit dem Oberberg Therapiemodell bis zu 28 PatientInnen mit psychischen und psychosomatischen Erkrankungen.

---

## Unsere Klinikleitung



**Dr. med. Bastian Willenborg**  
Chefarzt



**Michael Krug**  
Kaufmännischer Direktor

---

### Unser ärztliches und therapeutisches Team besteht derzeit aus:

- FachärztInnen für Psychiatrie und Psychotherapie
- FachärztInnen für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie
- Psychologischen PsychotherapeutInnen
- sowie einem Team aus FachtherapeutInnen (Pflegefachkräfte, Sport- und BewegungstherapeutInnen, ErnährungsberaterInnen)

Haben Sie Fragen?

## Wir sind gerne für Sie da und freuen uns auf Ihren Anruf oder Ihre E-Mail

In den Oberberg Kliniken behandeln wir Privatversicherte, Beihilferechtigte, Selbstzahlende und unter bestimmten Voraussetzungen auch gesetzlich Versicherte. Bei Interesse an einer stationären oder tagesklinischen Behandlung beraten wir Sie gern jederzeit telefonisch oder nach Terminabsprache direkt vor Ort über unsere Aufnahmemodalitäten, Therapie-konzepte, Behandlungsschwerpunkte und Räumlichkeiten.

---

### Oberberg Tagesklinik Bonn

Mozartstraße 4-10, 1. OG  
53115 Bonn

Telefon +49 228 3877 0005-2

tagesklinik.bonn@oberbergkliniken.de  
[www.oberbergkliniken.de/tagesklinik-bonn](http://www.oberbergkliniken.de/tagesklinik-bonn)



### Interessieren Sie sich für eine andere Oberberg Klinik oder für eines unserer Oberberg City Center?

Informieren Sie sich einfach auf unserer Webseite:  
[www.oberbergkliniken.de/fachkliniken](http://www.oberbergkliniken.de/fachkliniken)  
[www.oberbergkliniken.de/city-center](http://www.oberbergkliniken.de/city-center)

