Oberberg
Tagesklinik Kurfürstendamm

# Oberberg Tagesklinik Kurfürstendamm

In den Räumen der Oberberg Tagesklinik Berlin am Kurfürstendamm behandeln wir intensiv und im Einklang mit dem Oberberg-Therapiemodell bis zu 20 Patienten mit psychischen und psychosomatischen Erkrankungen.

# Willkommen im Zentrum für seelische Gesundheit

Unsere psychiatrisch-therapeutische Tagesklinik ermöglicht Ihnen eine intensive Therapie inmitten ihrer gewohnten sozialen Bezüge. Ein weiterer Vorteil im Vergleich zu einer stationären Behandlung ist, dass Sie die in der Therapie erlernten Inhalte unmittelbar im Alltag, insbesondere im familiären Umfeld, erproben und umsetzen können.

Eine transparente Kommunikation auf Augenhöhe zwischen Ihnen als Patienten und uns als Behandler ist dabei Ausdruck und Ergebnis unserer therapeutischen Grundhaltung. Diese Philosophie bedeutet für uns, dass wir zu jedem Zeitpunkt der Behandlung Befunde, Diagnosen, Ziele und notwendige therapeutische Schritte offen mit Ihnen besprechen.

**Dr. med. Bastian Willenborg**
Ärztlicher Direktor
Oberberg Tagesklinik Kurfürstendamm

*Wir legen höchsten Wert darauf, dass unsere Patienten bei uns eine Atmosphäre vorfinden, in der sie sich wohl fühlen: ein angenehmes Ambiente, das Menschlichkeit atmet und eine intensive Therapie ermöglich – ohne auf das soziale Umfeld verzichten zu müssen.*

Unser Behandlungskonzept

## Ein Dreiklang aus Mensch, Wissenschaft und Atmosphäre

Das Behandlungskonzept aller Oberberg Kliniken basiert auf einem ganzheitlichen Menschenbild. Unser Therapieerfolg basiert auf drei Komponenten, die stets individuell zu einer harmonischen Einheit verknüpft werden: Mensch, Wissenschaft und Atmosphäre. Nur wenn alle drei Komponenten perfekt aufeinander abgestimmt sind, ist die Voraussetzung für den Therapieerfolg gegeben.

01

**Der Mensch**
Jeder Mensch ist einzigartig – deshalb muss auch jede Therapie einzigartig sein. Wir betrachten jeden Patienten individuell: sein Leben, sein Umfeld und seine Krankengeschichte.

02

**Die Wissenschaft**
Wir nutzen alle belegbaren Erkenntnisse der Wissenschaft sowie unser weitreichendes wissenschaftliches Netzwerk – für ein ebenso breites wie fundiertes Therapieangebot.

03

**Die Atmosphäre**
Wir schaffen eine Atmosphäre, die die Genesung unserer Patientinnen und Patienten unterstützt – das beinhaltet das achtsame Miteinander ebenso wie geeignete Aktivitäten.

Häufige Indikationen

## Störungen therapieren und die Seele stärken

Unser Behandlungskonzept umfasst eine große Bandbreite an medizinischen und psychotherapeutischen Leistungen für nahezu das gesamte Spektrum psychischer und psychosomatischer Erkrankungen. Wir bieten eine intensive und hochkompetente Behandlung für eine Vielzahl an Erkrankungen.

**Unsere Schwerpunkte liegen in folgenden Bereichen:**

- Depression
- Burnout
- Angst / Panik
- Somatoforme Störungen
- Trauma
- Sucht
- Persönlichkeitsstörungen

Unsere Therapiemethoden

## Innovativ, intensiv und individuell

Zu einer erfolgreichen Therapie gehören meist mehrere Elemente: Je nach individueller Diagnose und Schweregrad der Krankheit kombinieren wir bewährte und innovative psychotherapeutische, pharmakologische und weitere Behandlungsverfahren.

**Unser Therapieangebot:**

- Tiefenpsychologisch fundierte Therapie
- Verhaltenstherapie
- Schematherapie
- Dialektisch-Behaviorale Therapie
- Eye Movement Desensitization and Reprocessing-Verfahren (EMDR)
- Imagery Rescripting & Reprocessing Therapy (IRRT)
- Akzeptanz- und Commitment-Therapie (ACT)
- Mindfulness-Based Stress Reduction (MBSR)
- Mindfulness-Based Cognitive Therapy (MBCT)
- Achtsamkeitsbasierte Rückfallprävention

Mit dem tagesklinischen Angebot der Oberberg Tagesklinik ergeben sich vielfältige Möglichkeiten der Optimierung von ambulanten und stationären Behandlungen, da nun auch Zwischenschritte zwischen rein stationärer oder ausschließlich ambulanter Therapie möglich sind, und somit wohnortnah in Berlin abgestufte Therapiekonzepte angeboten werden

Ihr Behandlungsteam

## Fachlich hochqualifiziert, menschlich vertrauensvoll

Der wichtigste Schlüssel zum Erfolg in der klinischen Psychotherapie ist ein gut eingespieltes, professionelles Team. Unsere Ärzte, Therapeuten sowie Pflege- und Servicekräfte verfügen über eine fundierte fachliche Expertise – und agieren stets engagiert, herzlich und einfühlsam.

## Unser Team

**Patrick Blanke**

**Juliane Enge**

**Jan Kalbitzer**

**Claudia Kienzler**

**Charlotte von Landsberg**

**Christoph Middendorf**

**Angelika Moser**

**Bastian Willenborg**

**Unser ärztliches und therapeutisches Team besteht derzeit aus:**

- Fachärzten und Fachärztinnen für Psychiatrie, psychosomatische Medizin und Psychotherapie
- Psychologischen PsychotherapeutInnen,
- sowie einem Team aus FachtherapeutInnen sowie Pflege- und Servicekräften

Haben Sie Fragen?

## Rufen Sie uns gern an oder schreiben Sie uns eine E-Mail

In den Oberberg Kliniken behandeln wir Privatversicherte, Beihilfeberechtigte, Selbstzahler und unter bestimmten Voraussetzungen auch gesetzlich Versicherte. Bei Interesse beraten wir Sie gern telefonisch über die Aufnahmemodalitäten, Therapiekonzepte, Behandlungsschwerpunkte sowie die Räumlichkeiten unserer Klinik.

**Oberberg Tagesklinik**
**Kurfürstendamm Berlin**
Kurfürstendamm 216
10719 Berlin

Telefon: +49 30 588591632
kurfuerstendamm@oberbergkliniken.de
www.oberbergkliniken.de/kurfuerstendamm

**Interessieren Sie sich für eine andere Oberberg Klinik oder für eines unserer Oberberg City Center?**

Informieren Sie sich einfach auf unserer Website:
www.oberbergkliniken.de/fachkliniken
www.oberbergkliniken.de/citycenter