



Oberberg Somnia Fachklinik Köln Hürth

Unsere Klinik zeichnet ihre City-Lage aus, durch die sich unser großes Spektrum an möglichen Freizeitaktivitäten noch erweitert. Vor allem sind es jedoch die herzliche Atmosphäre und die individuelle therapeutische Unterstützung, die unseren Gästen auf ihrem Weg zu einer vollständigen und dauerhaften Heilung hilft.

Willkommen in unserer Oberberg Somnia Fachklinik Köln Hürth



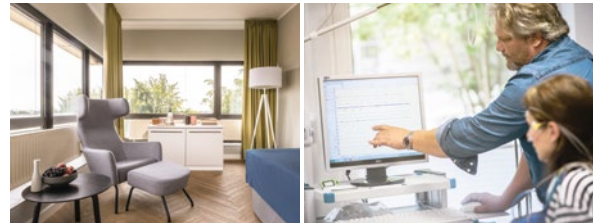
In unserer Klinik handeln wir achtsam, mit Herz und Vertrauen. Für uns ist Menschlichkeit die Voraussetzung für echte Verbundenheit. Das ist es, was die Atmosphäre bei uns prägt und sowohl für die Betreuung unserer Patienten gilt als auch für das kollegiale und fürsorgliche Miteinander innerhalb unseres Teams.

Die herzliche und empathische Atmosphäre, für die unser Klinikteam sorgt, fördert die Bereitschaft unserer Patienten, sich auf die Behandlung einzulassen. In der Behandlung selbst wenden wir nach einer umfangreichen Anamnese mit klaren Diagnosen interdisziplinäre Konzepte an, die unseren Patienten helfen, sich wieder sicher, stabil und belastbar zu fühlen.

Dr. med. Jaroslav Malevani

Chefarzt

Oberberg Somnia Fachklinik Köln Hürth



Die Klinik hält in einem rundum angenehmen Ambiente eine große Vielfalt an Möglichkeiten bereit: Räume und Angebote sowohl für die aktive oder kreative Freizeitgestaltung als auch für den Rückzug und die Besinnung auf sich selbst.



Unser Behandlungskonzept

Ein Dreiklang aus Mensch, Wissenschaft und Atmosphäre

Das Behandlungskonzept aller Oberberg Kliniken basiert auf einem ganzheitlichen Menschenbild. Unser Therapieerfolg basiert auf drei Komponenten, die stets individuell zu einer harmonischen Einheit verknüpft werden: Mensch, Wissenschaft und Atmosphäre. Nur wenn alle drei Komponenten perfekt aufeinander abgestimmt sind, ist die Voraussetzung für den Therapieerfolg gegeben.

01

Der Mensch

Jeder Mensch ist einzigartig – deshalb muss auch jede Therapie einzigartig sein. Wir betrachten jeden Patienten individuell: sein Leben, sein Umfeld und seine Krankengeschichte.

02

Die Wissenschaft

Wir nutzen alle belegbaren Erkenntnisse der Wissenschaft sowie unser weitreichendes wissenschaftliches Netzwerk – für ein ebenso breites wie fundiertes Therapieangebot.

03

Die Atmosphäre

Wir schaffen eine Atmosphäre, die die Genesung unserer Patientinnen und Patienten unterstützt – das beinhaltet das achtsame Miteinander ebenso wie geeignete Aktivitäten.



Häufige Indikationen

Störungen therapieren und die Seele stärken

Unser Behandlungskonzept umfasst eine große Bandbreite an medizinischen und psychotherapeutischen Leistungen für nahezu das gesamte Spektrum psychischer und psychosomatischer Erkrankungen. Wir bieten eine intensive und hochkompetente Behandlung für eine Vielzahl an Erkrankungen.

Einige Krankheitsbilder, die wir behandeln:

- Depressionen
- Depressionen im höheren Lebensalter (60+)
- Bipolare affektive Störungen
- Angst- und Zwangsstörungen
- Persönlichkeitsstörungen und Psychosen
- Borderline-Störungen
- Burnout-Syndrome
- Posttraumatische Belastungsstörungen (PTBS)
- Entzugsbehandlungen/Entgiftung
- Essstörungen
- Neurosen
- Schlafstörungen
- Schmerz-Syndrome
- Somatisierungsstörungen
- Organisch bedingte seelische Störungen
- Lebenskrisen



Unsere Therapiemethoden

Innovativ, intensiv und individuell

Zu einer erfolgreichen Therapie gehören meist mehrere Elemente: Je nach individueller Diagnose und Schweregrad der Krankheit kombinieren wir bewährte und innovative psychotherapeutische, pharmakologische und weitere Behandlungsverfahren – wie beispielsweise bewegungs- und kreativ-therapeutische Bausteine.

Unser Therapieangebot:

- Kognitive Verhaltenstherapie, unter anderem KVT der „dritten Welle“
- Mindfulness-Based Stress Reduction
- Akzeptanz- und Commitment-Therapie (ACT)
- Tiefenpsychologisch fundierte Therapien
- Dialektisch-Behaviorale Therapie (DBT)
- Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR)
- Interpersonelle Therapie (IPT)
- Imagery Rescripting & Reprocessing Therapy (IRRT)
- Schematherapie
- Psychopharmakotherapie
- Lichttherapie
- Wachtherapie
- Achtsamkeitsbasierte Therapien und Entspannungsverfahren
- Sanfte Erholung für Körper und Geist

Ihr Behandlungsteam

Fachlich hochqualifiziert, menschlich vertrauensvoll

Der wichtigste Schlüssel zum Erfolg in der klinischen Psychotherapie ist ein gut eingespieltes, professionelles Team. Unsere Ärzte, Therapeuten sowie Pflege- und Servicekräfte verfügen über eine fundierte fachliche Expertise – und agieren stets achtsam, herzlich und einfühlsam.

Unsere Klinikleitung



Dr. med. Jaroslav Malevani
Chefarzt



Stephen Ziegler
Kaufmännischer Direktor



Dieter Einig
Leiter des Gesundheitspflegedienstes

Unser ärztliches und therapeutisches Team besteht derzeit aus:

- Fachärztinnen und Fachärzten für Psychiatrie, Psychotherapie, Psychosomatische Medizin und Neurologie
- Psychologischen PsychotherapeutInnen,
- FachtherapeutInnen (u. a. Kunst-, Ergo-, Bewegungs- und Sporttherapie)
- Sozialdienst
- Pflegekräften

Haben Sie Fragen?

Rufen Sie uns gern an oder schreiben Sie uns eine E-Mail

In den Oberberg Kliniken behandeln wir Privatversicherte, Beihilfeberechtigte, Selbstzahler und unter bestimmten Voraussetzungen auch gesetzlich Versicherte. Bei Interesse beraten wir Sie gern telefonisch über die Aufnahmemodalitäten, Therapiekonzepte, Behandlungsschwerpunkte sowie die Räumlichkeiten unserer Klinik.

Oberberg Somnia Fachklinik Köln Hürth

Friedrich-Ebert-Straße 11a
50354 Hürth

Telefon +49 2233 62133072
huerth@oberbergkliniken.de
www.oberbergkliniken.de/huerth



Interessieren Sie sich für eine andere Oberberg Klinik oder für eines unserer Oberberg City Center?

Informieren Sie sich einfach auf unserer Website:
www.oberbergkliniken.de/fachkliniken
www.oberbergkliniken.de/citycenter

