



Oberberg Fachklinik Schwarzwald

Die Oberberg Fachklinik Schwarzwald für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik ist dank ihrer traumhaften Lage ein einzigartiger Ort der Genesung. Hier erwartet Sie in einer idyllischen Umgebung eine individuelle Behandlung mit fachlicher Exzellenz und gelebter Menschlichkeit.





Wir legen höchsten Wert darauf, dass unsere PatientInnen bei uns eine Atmosphäre vorfinden, in der sie sich wohl fühlen: ein angenehmes Ambiente, das Menschlichkeit atmet und viel Raum bietet – zum Rückzug, für den Austausch oder auch die kreative Entfaltung.

Willkommen in unserer Fachklinik Schwarzwald



Bei unserem Behandlungsmodell gehen wir davon aus, dass jeder Mensch ein einzigartiges Persönlichkeitsprofil besitzt und daher eine speziell auf ihn zugeschnittene Therapie benötigt. Darin unterscheidet sich unser Konzept von anderen Therapieformen, die einem inhaltlichen oder zeitlichen Schema folgen. Stattdessen nutzen wir die ganze Bandbreite modernster Therapie-Optionen, um für jeden Patienten individuell den bestmöglichen Genesungsweg zu gestalten.

Wir nehmen uns die Zeit, unsere PatientInnen genau kennenzulernen, und setzen auf eine persönliche Therapieplanung. Eine sorgfältige medizinische Diagnose sowie eine körperliche und psychische Problemanalyse bilden dafür die Grundlage. Den Therapieerfolg fördern wir darüber hinaus als Team, das für jeden Patienten eine vertrauensvolle und unterstützende Atmosphäre kreiert.

Durch den stetigen Austausch mit unseren Kooperationspartnern wie der Universität Zürich, der Universitätsklinik Freiburg und dem Zentralinstitut für Seelische Gesundheit in Mannheim stellen wir höchste Qualität und Aktualität unserer Arbeit sicher.

Priv.-Doz. Dr. med.

Andreas Wahl-Kordon

Ärztlicher Direktor der Oberberg
Fachklinik Schwarzwald



Unser Behandlungskonzept

Ein Dreiklang aus Mensch, Wissenschaft und Atmosphäre

Das Behandlungskonzept aller Oberberg Kliniken basiert auf einem ganzheitlichen Menschenbild. Unser Therapieerfolg basiert auf drei Komponenten, die stets individuell zu einer harmonischen Einheit verknüpft werden: Mensch, Wissenschaft und Atmosphäre. Nur wenn alle drei Komponenten perfekt aufeinander abgestimmt sind, ist die Voraussetzung für den Therapieerfolg gegeben.

01

Der Mensch

Jeder Mensch ist einzigartig – deshalb muss auch jede Therapie einzigartig sein. Wir betrachten jeden Patienten individuell: sein Leben, sein Umfeld und seine Krankengeschichte.

02

Die Wissenschaft

Wir nutzen alle belegbaren Erkenntnisse der Wissenschaft sowie unser weitreichendes wissenschaftliches Netzwerk – für ein ebenso breites wie fundiertes Therapieangebot.

03

Die Atmosphäre

Wir schaffen eine Atmosphäre, die die Genesung unserer Patientinnen und Patienten unterstützt – das beinhaltet das achtsame Miteinander ebenso wie geeignete Aktivitäten.



Häufige Indikationen

Störungen therapieren und die Seele stärken

Unser Behandlungskonzept umfasst eine große Bandbreite an medizinischen und psychotherapeutischen Leistungen für nahezu das gesamte Spektrum psychischer und psychosomatischer Erkrankungen. Wir bieten eine intensive und hochkompetente Behandlung für eine Vielzahl an Erkrankungen.

Einige Krankheitsbilder, die wir behandeln:

- Gesundheit von Ärztinnen und Ärzten
- Abhängigkeitserkrankungen, insbesondere Alkohol- und Medikamentenabhängigkeit mit Entgiftungsbehandlung und Entwöhnung
- Verhaltenssüchte
- Traumafolgestörungen
- Zwangserkrankungen und verwandte Störungen (Zwangsspektrumsstörungen)

Darüber hinaus behandeln wir das gesamte Spektrum der psychischen Erkrankungen: Angststörungen, Burnout, Depressionen, bipolar-affektive Störungen, Essstörungen, Borderline- und andere Persönlichkeitsstörungen, Stressfolgestörungen, psychische Erkrankungen bei jungen Erwachsenen und im höheren Lebensalter, somatoforme Störungen, ADHS im Erwachsenenalter, Schlafstörungen.



Unsere Therapiemethoden

Innovativ, intensiv und individuell

Zu einer erfolgreichen Therapie gehören meist mehrere Elemente: Je nach individueller Diagnose und Schweregrad der Krankheit kombinieren wir bewährte und innovative psychotherapeutische, pharmakologische und weitere Behandlungsverfahren – wie beispielsweise bewegungs- und kreativ-therapeutische Bausteine.

Unser Therapieangebot:

- Akzeptanz- und Commitment-Therapie (ACT)
- Analytische und tiefenpsychologisch fundierte Therapien
- Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy (CBASP)
- Dialektisch-Behaviorale Therapie (DBT)
- Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR)
- Interpersonelle Therapie (IPT)
- Imagery Rescripting & Reprocessing Therapy (IRRRT)
- Schematherapie
- Verhaltenstherapeutische (kognitive) Therapien
- Psychopharmakotherapie
- Lichttherapie und Wachtherapie
- Achtsamkeitsbasierte Therapien und Entspannungsverfahren

Tiefe Hirnstimulation (THS, engl. DBS = Deep Brain Stimulation)

In Kooperation mit dem Zentrum für Tiefe Hirnstimulation des Universitätsklinikums Freiburg bieten wir unseren PatientInnen diese minimal invasive Methode an. Dabei werden Elektroden mit einem unter der Haut liegenden Schrittmacher betrieben. Insbesondere zur Behandlung therapieresistenter schwerer Zwangsstörungen und Depressionen ist das Verfahren gut etabliert und wirksam.

Ihr Behandlungsteam

Fachlich hochqualifiziert, menschlich vertrauensvoll

Der wichtigste Schlüssel zum Erfolg in der klinischen Psychotherapie ist ein gut eingespieltes, professionelles Team. Unsere ÄrztInnen, TherapeutInnen sowie Pflege- und Servicekräfte verfügen über eine fundierte fachliche Expertise – und agieren stets engagiert, herzlich und einfühlsam.

Unsere Klinikleitung



Priv.-Doz. Dr. med. Andreas Wahl-Kordon
Ärztlicher Direktor



Marie Benigna Lauble
Klinikmanagerin

Unser ärztliches und therapeutisches Team besteht derzeit aus:

- FachärztInnen für Psychiatrie, Psychotherapie, Psychosomatische Medizin, Neurologie und Allgemeinmedizin
- Psychologischen PsychotherapeutInnen
- sowie einem großen Team aus FachtherapeutInnen (Psychiatrische Fachkrankenpflege, Musiktherapie, Kunsttherapie, Sport- und Bewegungstherapie, Körpertherapie, Sozialdienst)

Haben Sie Fragen?

Rufen Sie uns gern an oder schreiben Sie uns eine E-Mail

In den Oberberg Kliniken behandeln wir Privatversicherte, Beihilfeberechtigte, Selbstzahler und unter bestimmten Voraussetzungen auch gesetzlich Versicherte. Bei Interesse beraten wir Sie gern telefonisch über die Aufnahmemodalitäten, Therapiekonzepte, Behandlungsschwerpunkte sowie die Räumlichkeiten unserer Klinik.

**Oberberg Fachklinik
Schwarzwald
Oberberg 1
78132 Hornberg**

Telefon: +49 7833 58995182
schwarzwald@oberbergkliniken.de
www.oberbergkliniken.de/schwarzwald



Interessieren Sie sich für eine andere Oberberg Klinik oder für eines unserer Oberberg City Center?

Informieren Sie sich einfach auf unserer Website:
www.oberbergkliniken.de/fachkliniken
www.oberbergkliniken.de/citycenter

