



Oberberg Fachklinik Rhein-Jura

Behandlungsprogramm für Depression und Burnout bei Beschäftigten im Staatsdienst



Liebe InteressentInnen,

die Bewältigung der aktuellen Herausforderungen, die Corona Pandemie, Flüchtlingswellen und jetzt die Ukraine Krise mit sich bringen, müssen häufig durch Beschäftigte im Staatsdienst gemeistert werden. Sie sind eine wichtige Stütze unseres Gemeinwesens und können unter dem neuen Begriff der Systemrelevanz gesehen werden.

Wir verzeichnen insbesondere bei BeamtInnen, (z. B. bei Polizei, Zoll, Feuerwehr, Kommunalverwaltung, Gesundheitsdiensten des Staates und der Kommunen oder auch bei LehrerInnen), eine Zunahme an psychischen und psychosomatischen Erkrankungen infolge der Dauerbelastung der letzten Jahre.

Vor diesem Hintergrund haben wir in der Oberberg Fachklinik Rhein-Jura ein speziell auf Beschäftigte im Staatsdienst abgestimmtes stationäres Programm zur Behandlung von Depressionen entwickelt, die durch Arbeitsüberlastung im Sinne eines Burnouts (mit-)verursacht sind.

Gerne beraten wir Sie ausführlich und kurzfristig bei allen Fragen rund um unser Behandlungsprogramm.

Wir freuen uns von Ihnen zu hören.

Andreas Jähne



Priv.-Doz. Dr. med. Andreas Jähne
Ärztlicher Direktor und Chefarzt
Oberberg Fachklinik Rhein-Jura
Oberberg Tagesklinik Lörrach

Herzlich willkommen!

Unsere Oberberg Fachklinik Rhein-Jura

Die Oberberg Fachklinik Rhein-Jura liegt in einer der schönsten Regionen Europas, eingebettet zwischen Südschwarzwald und Schweizer Jura. Hier finden Sie neben ärztlicher Behandlung auf höchstem Niveau auch einen Ort für Selbstbesinnung und Neuorientierung.

Unser ganzheitlicher, evidenzbasierter Therapieansatz

Wir kombinieren bewährte und innovative psychotherapeutische, pharmakologische und weitere Behandlungsverfahren – wie beispielsweise bewegungs- und kreativtherapeutische Bausteine für eine effektive und an die jeweilige Erkrankung angepasste Therapie. Außerdem arbeiten wir eng mit ÄrztInnen vielfältiger Fachrichtungen und Kliniken hier vor Ort zusammen, um unseren PatientInnen eine umfassende medizinische Betreuung bieten zu können.



Therapieprogramm:

Das 6-wöchige stationäre Therapieprogramm besteht im Detail aus ärztlichen und psychologischen Einzeltherapien, die um ein **spezifisches Gruppentherapieangebot zur Bewältigung von übermäßigem, krankmachendem Stress am Arbeitsplatz und individuelle Sozialberatung** ergänzt werden.

Abgerundet wird das Programm durch Therapien zur körperlichen Aktivierung, Körperwahrnehmung, Entspannung und Achtsamkeit.

Die **Indikation** zur stationären Behandlung wird durch **niedergelassene Fachärztinnen und -ärzte sowie Psychologische Psychotherapeutinnen und -therapeuten** gestellt.

Die Kosten der Krankenhausbehandlung im Rahmen dieses Programmes werden **gemäß den geltenden Modalitäten von Krankenkassen und Beihilfestellen** erstattet.

Weitere Informationen finden Sie unter folgendem



www.oberbergkliniken.de/ad/beamte/rhein-jura

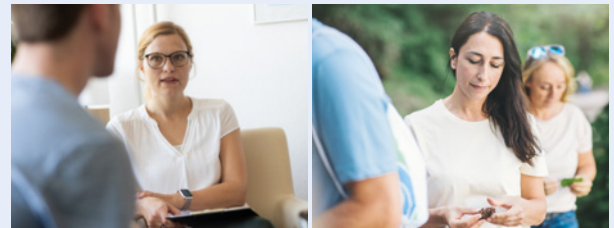
Mit einem umfassenden Hygienekonzept treffen wir gezielt Maßnahmen zum Schutz unserer PatientInnen und MitarbeiterInnen während der Pandemie. Dabei versuchen wir, durch evidenzbasierte Strategien wie z. B. den Einsatz von präventiven Antigentests und Luftreinigungsgeräten möglichst optimal folgende Ziele miteinander in Einklang zu bringen: Größtmöglicher Schutz vor Ansteckung, Aufrechterhaltung bestmöglicher Therapiebedingungen sowie Erhalt von menschlicher Verbundenheit und Nähe.

Spezialsprechstunde

Zusätzlich bieten wir eine Spezialsprechstunde unter Leitung von **Prof. Dr. med. Mathias Berger**, wissenschaftlicher Beirat der Oberberg Fachklinik Rhein-Jura und ehemaliger Ärztlicher Direktor der Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie Freiburg, der Ihnen mit ExpertInnen unseres Behandlungsteams für Fragen zu Depressionen und Burnout-Folgeerkrankungen und deren Behandlungsmöglichkeiten zur Verfügung steht.

PatientInnen, Angehörige und Interessierte können sich telefonisch oder per E-Mail anmelden und erhalten einen zeitnahen Termin in der ambulanten Spezialsprechstunde für ein längeres Telefonat oder ein Videogespräch (datengeschützt) oder auf Wunsch auch ein persönliches Gespräch in der Klinik in Bad Säckingen oder in unserer Tagesklinik in Lörrach.

+49 7761 911 911 2
RheinJura@oberbergkliniken.de



Haben Sie Fragen?

Rufen Sie uns gern an oder schreiben Sie uns eine E-Mail

In den Oberberg Kliniken behandeln wir Privatversicherte, Beihilfeberechtigte, Selbstzahler und unter bestimmten Voraussetzungen auch gesetzlich Versicherte. Bei Interesse beraten wir Sie gern telefonisch über die Aufnahmemodalitäten, Therapiekonzepte, Behandlungsschwerpunkte sowie die Räumlichkeiten unserer Klinik.

Oberberg Fachklinik Rhein-Jura

Schneckenhalde 13
79713 Bad Säckingen

Telefon +49 7761 911 911 2
RheinJura@oberbergkliniken.de
www.oberbergkliniken.de/rheinjura



Interessieren Sie sich für eine andere Oberbergklinik oder für eines unserer Oberberg City Center?

Informieren Sie sich einfach auf unserer Website:
www.oberbergkliniken.de/fachkliniken
www.oberbergkliniken.de/citycenter

