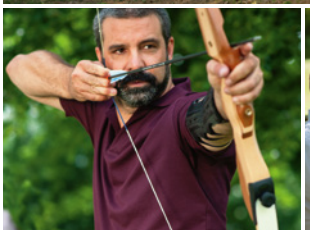
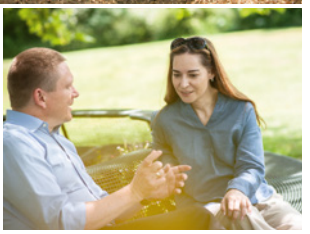
Oberberg
Fachklinik Rhein-Jura

Oberberg Fachklinik Rhein-Jura

Die Oberberg Fachklinik Rhein-Jura für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie liegt in einer der schönsten Regionen Europas. Hier finden Sie neben ärztlicher Behandlung auf höchstem Niveau auch einen Ort für Selbstbesinnung und Neuorientierung.

DDG
KLINIK FÜR DIABETESPATIENTEN GEEIGNET





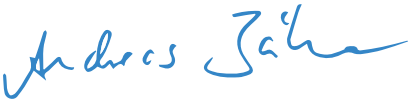
Nur ein Ort, an dem man sich wohl fühlt, bietet Raum zur Selbstbesinnung, Neuorientierung und zur Heilung. Die Klinik liegt in Bad Säckingen, eingebettet zwischen Südschwarzwald und Schweizer Jura. Die idyllische Gegend gilt als eine der schönsten Europas.

Willkommen in unserer Fachklinik Rhein-Jura

Als ärztlicher Direktor liegt mir am meisten am Herzen, dass Sie sich bei uns wohl fühlen und gesund werden können. Gemeinsam mit Ihnen möchten wir den bestmöglichen Weg für Sie in eine lebenswerte Zukunft finden. Dafür setzt sich unser gesamtes Team täglich ein und unterstützt Sie mit aller Kraft und Kompetenz.

Als besonders erfolgreich hat sich bei uns eine individuelle, patientenorientierte Behandlung bewährt, die streng wissenschaftlich basiert ist. Daran halten wir fest und entwickeln unser Konzept stets anhand aktuellster Erkenntnisse weiter.

Unsere Fachklinik zeichnet nicht nur ein angenehmes Ambiente aus, sondern auch eine Atmosphäre der Achtsamkeit und des Respekts. Sie ist ein Ort, der ebenso viel Raum für den Rückzug wie für den Austausch bietet.



Priv.-Doz. Dr. med. Andreas Jähne
Ärztlicher Direktor
Oberberg Fachklinik Rhein-Jura
Oberberg Tagesklinik Lörrach

Unser Behandlungskonzept

Ein Dreiklang aus Mensch, Wissenschaft und Atmosphäre

Das Behandlungskonzept aller Oberberg Kliniken basiert auf einem ganzheitlichen Menschenbild. Unser Therapieerfolg basiert auf drei Komponenten, die stets individuell zu einer harmonischen Einheit verknüpft werden: Mensch, Wissenschaft und Atmosphäre. Nur wenn alle drei Komponenten perfekt aufeinander abgestimmt sind, ist die Voraussetzung für den Therapieerfolg gegeben.

01

Der Mensch
Jeder Mensch ist einzigartig – deshalb muss auch jede Therapie einzigartig sein. Wir betrachten unsere PatientInnen individuell: ihr Leben, ihr Umfeld und ihre Krankengeschichte.

02

Die Wissenschaft
Wir nutzen alle belegbaren Erkenntnisse der Wissenschaft sowie unser weitreichendes wissenschaftliches Netzwerk – für ein ebenso breites wie fundiertes Therapieangebot.

03

Die Atmosphäre
Wir schaffen eine Atmosphäre, die die Genesung unserer PatientInnen unterstützt – das beinhaltet das achtsame Miteinander ebenso wie geeignete Aktivitäten.

Häufige Indikationen

Erkrankungen behandeln und die Seele stärken

Unser Behandlungskonzept umfasst eine große Bandbreite an medizinischen und psychotherapeutischen Leistungen für nahezu das gesamte Spektrum psychischer und psychosomatischer Erkrankungen. Wir bieten eine intensive und hochkompetente Behandlung für eine Vielzahl an Erkrankungen.

Unsere Schwerpunkte liegen in folgenden Bereichen:

- Depressionsbehandlungen, auch bei chronischen Depressionen
- Psychische Erkrankungen bei jungen Erwachsenen
- Stress- und Traumafolgestörungen (inkl. PTBS)
- Somatoforme Störungen sowie Behandlung von psychischen und körperlichen Erkrankungen, die gleichzeitig vorliegen

Darüber hinaus behandeln wir das gesamte Spektrum der psychischen Erkrankungen: Abhängigkeitserkrankungen, ADHS, Angsterkrankungen, Zwangsstörungen, Borderline- und andere Persönlichkeitsstörungen, Essstörungen, Schlafstörungen.

Unsere Therapiemethoden

Innovativ, intensiv und individuell

Zu einer erfolgreichen Therapie gehören meist mehrere Elemente: Je nach individueller Diagnose und Schweregrad der Krankheit kombinieren wir bewährte und innovative psychotherapeutische, pharmakologische und weitere Behandlungsverfahren – wie beispielsweise bewegungs- und kreativ-therapeutische Bausteine.

Unser Therapieangebot:

- Akzeptanz- und Commitment-Therapie (ACT)
- Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy (CBASP)
- Dialektisch-Behaviorale Therapie (DBT)
- Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR)
- Interpersonelle Therapie (IPT)
- Imagery Rescripting & Reprocessing Therapy (IRRT)
- Schematherapie
- Verhaltenstherapeutische (kognitive) Therapien
- Psychopharmakotherapie
- Lichttherapie
- Achtsamkeitsbasierte Therapien und Entspannungsverfahren
- Sport- und Bewegungstherapie
- Körpertherapie
- Kreativ- und Musiktherapie
- Tiergestützte Therapie

Ihr Behandlungsteam

Fachlich hochqualifiziert, menschlich vertrauensvoll

Der wichtigste Schlüssel zum Erfolg in der klinischen Psychotherapie ist ein gut aufeinander eingespieltes, professionelles Team. Unsere ÄrztInnen, TherapeutInnen sowie Pflege- und Servicekräfte verfügen über eine fundierte fachliche Expertise – und agieren stets achtsam, herzlich und einfühlsam.

Unsere Klinikleitung

Priv.-Doz. Dr. med. Andreas Jähne
Ärztlicher Direktor

Sabine Pirnay-Kromer
Kaufmännische Direktorin
Prokuristin

Unser ärztliches und therapeutisches Team besteht derzeit aus:

- FachärztInnen für Psychiatrie, Psychotherapie und Innere Medizin
- PsychologInnen
- Psychologischen PsychotherapeutInnen
- einem großen Team aus FachtherapeutInnen (Sport- und Bewegungstherapie, Musiktherapie, Ergotherapie, etc.)
- SozialpädagogInnen

Haben Sie Fragen?

Rufen Sie uns gern an oder schreiben Sie uns eine E-Mail

In den Oberberg Kliniken behandeln wir Privatversicherte, Beihilfeberechtigte, Selbstzahlende und unter bestimmten Voraussetzungen auch gesetzlich Versicherte. Bei Interesse beraten wir Sie gern telefonisch über die Aufnahmemodalitäten, Therapiekonzepte, Behandlungsschwerpunkte sowie die Räumlichkeiten unserer Klinik.

Oberberg Fachklinik
Rhein-Jura
Schneckenhalde 13
79713 Bad Säckingen

Telefon +49 7761 911 911 2
RheinJura@oberbergkliniken.de
www.oberbergkliniken.de/rheinjura

Interessieren Sie sich für eine andere Oberberg Klinik oder für eines unserer Oberberg City Center?

Informieren Sie sich einfach auf unserer Website:
www.oberbergkliniken.de/fachkliniken
www.oberbergkliniken.de/citycenter