



## Tierbegleitete Therapie

### Aufenthalt gemeinsam mit Ihrem Haustier!

Es ist wissenschaftlich belegt, dass der Kontakt zu Tieren positive Auswirkungen auf die körperliche Gesundheit des Menschen hat. Es kommt beispielsweise zur Senkung des Blutdrucks, der Herzfrequenz und des Stresshormons Kortisol. Tiere haben insbesondere auch auf die Psyche des Menschen gesundheitsförderliche Wirkungen.

Im Umgang mit Tieren können sich Menschen auch durch das offene Zeigen ihrer Emotionen mit ihrem Befinden besser auseinandersetzen. Davon profitieren insbesondere Menschen mit Depressionen und Angststörungen oder mit sozialen Belastungen. Dies ist mit steigendem Beeinträchtigungsgrad der psychischen Belastung von zunehmender Bedeutung.

In unserer Oberberg Fachklinik Rhein-Jura bieten wir Ihnen die Möglichkeit während Ihres stationären Aufenthaltes Ihr Tier mit zur Therapie zu bringen. Zudem können Sie einzelne Therapien und Kurse auch gemeinsam mit Ihrem Haustier erleben.

Bitte wenden Sie sich vor Ihrer Anreise an uns, wenn Sie Ihr Haustier mitbringen möchten.

### **Wir sind auf Hunde und Katzen als tierische Begleiter vorbereitet und bieten:**

- ausreichend Platz für Sie und Ihren Begleiter in einem eigenen Gebäudeteil
- Trink- und Futternäpfe
- bequeme Schlafmöglichkeiten für Ihr Haustier
- Hundewaschplatz und Handtücher für regnerische Tage

Die Zimmer unserer tierbegleiteten Gäste bieten zusätzlichen Stauraum und besonders viele Ablagemöglichkeiten, sodass auch Spielzeuge und anderes Zubehör für das Haustier Platz finden.

Die therapeutischen Angebote berücksichtigen so gut wie möglich Zeit für Spazierunden mit Ihrem Vierbeiner. Genießen Sie in den Therapiepausen die umliegende Natur des wunderschönen Südschwarzwalds.



Mehr Informationen  
finden Sie unter dem  
nebenstehenden  
**QR-Code**

---

### **Oberberg Fachklinik Rhein-Jura**

Schneckenhalde 13  
79713 Bad Säckingen

Telefon +49 7761 911 911 2  
RheinJura@oberbergkliniken.de  
[www.oberbergkliniken.de/rheinjura](http://www.oberbergkliniken.de/rheinjura)

