



## Psychotraumatologie

Individualisiertes Angebot für traumatisierte Menschen in unserer Traumaambulanz

Unser Schwerpunkt liegt in der Behandlung von Traumafolgestörungen, insbesondere Posttraumatischer Belastungsstörungen einschließlich Komplexer Posttraumatischer Belastungsstörungen, aber auch Dissoziativer Störungen, Depressiver Störungen und Angststörungen, die sich infolge traumatischer Erlebnisse entwickelt haben.

Kern der Behandlung ist die intensive traumafokussierte Einzelpsychotherapie, welche durch ein breitgefächtertes Angebot psychotherapeutischer Gruppentherapien (z. B. Selbstfürsorgegruppe, Emotionsregulationsgruppe, Selbstwertgruppe, Skillstraining), fachtherapeutischer Therapien im Einzel- und Gruppensetting (z. B. Körperwahrnehmung, Körperausdruck, therapeutisches Boxen, Ergotherapie, Naturtherapie) und tiergestützte Therapie ergänzt wird.

## Die Behandlung erfolgt mittels Verfahren, deren Wirksamkeit wissenschaftlich erwiesen ist.

- Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR)
- Traumafokussierte kognitive Verhaltenstherapie
- Cognitive Processing Therapy
- · Prolongierte Expositionstherapie
- Imagery Rescripting & Reprocessing Therapy
- Enaktive Traumatherapie
- Narrative Expositionstherapie
- Written Exposure Therapy
- Schematherapie
- Elemente aus weiteren Psychotherapieverfahren, insb. der DBT-PTSD, ACT und CFT
- Sport- und Bewegungstherapien
- Körpertherapien
- Kreativ- und Musiktherapien
- Psychopharmakotherapie



Mehr Informationen finden Sie unter dem nebenstehenden

QR-Code

## **Oberberg Fachklinik Rhein-Jura** Schneckenhalde 13

Schneckenhalde 13 79713 Bad Säckingen

Telefon +49 7761 911 911 2 RheinJura@oberbergkliniken.de www.oberbergkliniken.de/rheinjura

