



Oberberg Fachklinik Rhein-Jura

## Abteilung für Psychotraumatologie



## Liebe Interessent\*innen,

Die Oberberg Fachklinik Rhein-Jura liegt in einer der schönsten Regionen Europas, eingebettet zwischen Südschwarzwald und Schweizer Jura. Hier finden Sie neben psychotherapeutischer Behandlung auf höchstem Niveau auch einen Ort für Selbstbesinnung und Neuorientierung.

Unsere Abteilung für Psychotraumatologie bietet ein individualisiertes Behandlungsangebot für traumatisierte Menschen.

Kern der Behandlung ist die intensive traumafokussierte Einzelpsychotherapie, welche durch ein breitgefächertes Angebot psychotherapeutischer Gruppentherapien (z. B. Selbstfürsorgegruppe, Emotionsregulationsgruppe, Selbstwertgruppe, Skillstraining), fachtherapeutischer Therapien im Einzel- und Gruppensetting (z. B. Körperwahrnehmung, Körperausdruck, therapeutisches Boxen, Eutonie, Ergotherapie, Naturtherapie) und tiergestützte Therapie ergänzt wird. Die Behandlung erfolgt mittels Verfahren, deren Wirksamkeit wissenschaftlich erwiesen ist.

Gerne beraten wir Sie ausführlich und kurzfristig bei allen Fragen rund um unser Behandlungsprogramm.

Wir freuen uns von Ihnen zu hören!



### **Priv.-Doz. Dr. med. Andreas Jähne**

Ärztlicher Direktor und Chefarzt  
Oberberg Fachklinik Rhein-Jura  
Oberberg Tagesklinik Lörrach



### **Dipl.-Psych. Marc Saretzki**

Leitung der Abteilung für Psychotraumatologie  
Psychologischer Psychotherapeut, EMDR-Therapeut (EMDRIA)  
Spezielle Psychotraumatheorie (DeGPT)

Im Namen der Kolleg\*innen des Behandlungsteams

## Unser Therapieangebot:

Unser Schwerpunkt liegt in der Behandlung von Traumafolgestörungen, insbesondere Posttraumatischer Belastungsstörungen einschließlich Komplexer Posttraumatischer Belastungsstörungen, aber auch Dissoziativer Störungen, Depressiver Störungen und Angststörungen, die sich infolge traumatischer Erlebnisse entwickelt haben. Die Dauer der Behandlung hängt vor allem von den gemeinsam definierten Therapiezielen und der Schwere und Komplexität der Symptomatik ab. Bei komplexeren Störungsbildern kann eine Intervalltherapie sinnvoll sein.

### **Wir setzen individuell abgestimmt folgende Therapieverfahren ein:**

- Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR)
- Traumafokussierte kognitive Verhaltenstherapie
- Cognitive Processing Therapy
- Prolongierte Expositionstherapie
- Imagery Rescripting & Reprocessing Therapy
- Enaktive Traumatherapie
- Narrative Expositionstherapie
- Written Exposure Therapy
- Schematherapie
- Elemente aus weiteren Psychotherapieverfahren, insb. der DBT-PTSD, ACT und CFT
- Tiergestützte Therapie
- Sport- und Bewegungstherapien
- Körpertherapien
- Kreativ- und Musiktherapien
- Psychopharmakotherapie

Unser therapeutisches Team besteht aus: Fachärzt\*innen für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Innere Medizin und Allgemeinmedizin; Psychologischen Psychotherapeut\*innen; Psycholog\*innen; Sozialpädagoginnen; einer Naturtherapeutin; Sporttherapeut\*innen; Ergotherapeut\*innen; einer Eutoniepädagogin; einer Musiktherapeutin; sowie Gesundheits- und Krankenpfleger\*innen.

Haben Sie Fragen?

## Rufen Sie uns gern an oder schreiben Sie uns eine E-Mail

In den Oberberg Kliniken behandeln wir Privatversicherte, Beihilfeberechtigte, Selbstzahler und unter bestimmten Voraussetzungen auch gesetzlich Versicherte. Bei Interesse beraten wir Sie gern telefonisch über die Aufnahmemodalitäten, Therapiekonzepte, Behandlungsschwerpunkte sowie die Räumlichkeiten unserer Klinik.

---

### Oberberg Fachklinik Rhein-Jura

Schneckenhalde 13  
79713 Bad Säckingen

Telefon +49 7761 911 911 7  
RheinJura@oberbergkliniken.de  
[www.oberbergkliniken.de/rheinjura](http://www.oberbergkliniken.de/rheinjura)



Alle relevanten Informationen zur Oberberg Gruppe finden Sie kompakt und übersichtlich über folgenden QR-Code:



### Oberberg GmbH

Hausvogteiplatz 10, 10117 Berlin  
Telefon +49 30 31 98 504 -0 / Fax -11  
[info@oberbergkliniken.de](mailto:info@oberbergkliniken.de)  
[www.oberbergkliniken.de](http://www.oberbergkliniken.de)

