

Qualitätssicherung durch Qualitätsmanagement

in der Oberberg Fachklinik
Scheidegg im Allgäu

7. Jahresbericht
der Forschungsstelle für Psychotherapie
Universitätsklinikum Heidelberg

Berichtszeitraum:
Januar 2020 - Dezember 2020

Oberberg Klinik Scheidegg GmbH

Kurstraße 16
D – 88175 Scheidegg

Tel.: +49 (0) 8381-802411

Web: <https://www.oberbergkliniken.de/scheidegg-im-allgaeu>

E-Mail: scheidegg@oberbergkliniken.de

Geschäftsführer:
Ilmarin B. Schietzel, Nico Lingen

Thomas Owezarek
Chefarzt Oberberg Fachklinik Scheidegg im Allgäu
Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie

Verantwortlich für den Bericht:
PD Dr. rer. soc. Dipl.-Psych. Stephanie Bauer
Forschungsstelle für Psychotherapie
Universitätsklinikum Heidelberg
Bergheimer Straße 54 • 69115 Heidelberg

Inhalt

1	Übersicht	5
2	Wer kommt zur Behandlung?	7
2.1	Beschreibung der Patienten: Soziodemografische Angaben	7
2.1.1	Altersverteilung	7
2.1.2	Geschlechterverteilung	7
2.1.3	Familienstand	8
2.1.4	Schulbildung	8
2.1.5	Höchster beruflicher Abschluss	9
2.2	Überweisungsweg und Sozialversicherungsstatus.....	9
2.2.1	Wohnort	9
2.2.2	Überweisungsweg	10
2.2.3	Arbeitsunfähigkeit bei Aufnahme	11
2.2.4	Behandlungsdiagnosen	12
2.2.5	Krankheitsdauer	17
2.3	Motivation und Therapieerwartung.....	18
2.3.1	Motivation	18
2.3.2	Problembereiche	19
2.4	Mit welchen therapeutischen Mitteln?.....	20
2.4.1	Verweildauer	20
2.4.2	Welche therapeutischen Maßnahmen sind hilfreich? - Einschätzung der Patienten ...	20
3	Mit welchem Ergebnis?	22
3.1	Gesamteinschätzung	22
3.1.1	Einschätzung der Veränderungen	22
3.1.2	Auffälligkeitsraten	23
3.2	Therapieergebnis im Therapeutenurteil	24
3.2.1	Beeinträchtigungsschwere	24
3.2.2	Globale Erfassung des Funktionsniveaus	25
3.3	Therapieergebnis im Patientenurteil	26
3.3.1	Klinisch Psychologisches Diagnosesystem 38.....	26
3.3.2	Patientenzufriedenheit.....	27
4	Katamnesen.....	28
4.1	Gesundheitszustand im Vergleich zum Therapiebeginn	30
4.2	Direkte Befragung zum Gesundheitszustand	31
4.3	Arbeitsfähigkeit 12 Monate nach Entlassung.....	32
4.4	Notwendigkeit von psychotherapeutischer Hilfe.....	33
4.5	Inanspruchnahme psychotherapeutischer Hilfe	33

4.6	Lebenszufriedenheit.....	35
4.7	Patientenzufriedenheit.....	36
5	Zusammenfassung und Ausblick	37
6	Literatur	39

1 Übersicht

Die Oberberg Fachklinik Scheidegg im Allgäu führt ein Programm zum Qualitätsmanagement (QM) durch, welches von der Forschungsstelle für Psychotherapie (Universitätsklinikum Heidelberg) wissenschaftlich begleitet wird.

Das QM beinhaltet eine standardisierte psychologische Eingangs- und Entlassungsdiagnostik sowie die detaillierte Dokumentation der angewandten therapeutischen Maßnahmen. Diese Daten bilden die Grundlage für einen im Jahresabstand zu erstellenden Bericht, in dem die Kernfragen eines QMs beantwortet werden:

1. Wer kommt zur Behandlung?
2. Welche therapeutischen Mittel werden eingesetzt?
3. Welche Ergebnisse werden erreicht?

Das QM-Modell orientiert sich am Stuttgart-Heidelberger Modell, stellt die Ergebnisqualität ins Zentrum und berücksichtigt relevante Daten zur Struktur- und Prozessqualität [1]. Das Stuttgart-Heidelberger Modell umfasst folgende fünf Schritte:

1. Informationsgewinnung
2. Ist-Soll-Vergleich durch standardisierte Bewertungsalgorithmen: Jeder Verlauf wird als gut oder „auffällig“ bewertet
3. Feedback der Ergebnisse an das therapeutische Team
4. Kommunikation und Planung der Behandlung in internen Qualitätszirkeln
5. Fallübergreifende Auswertungen und Qualitätsberichte

Alle Beurteilungen erfolgen sowohl aus der subjektiven Sicht des Patienten als auch aus der professionellen Perspektive des Therapeuten. Die Zufriedenheit der Patienten mit ihrer Behandlung erhält dabei besondere Aufmerksamkeit. Die Daten werden über eine internetbasierte Software erhoben, verarbeitet und grafisch aufbereitet [2]. Die computerunterstützte Eingabe und Auswertung ermöglicht damit eine therapiebegleitende Bewertung und Rückmeldung des individuellen Gesundheitszustandes ohne Zeitverzögerung. Dem klinischen Team steht diese Verlaufsinformation zur Unterstützung klinischer Entscheidungen somit direkt zur Verfügung.

Um die Gesundheit kontinuierlich zu erfassen wird das Klinisch Psychologische Diagnosesystem 38 (KPD-38) eingesetzt [3]. Das KPD-38 ist ein klinisches Selbstbeurteilungsinstrument, das von der Forschungsstelle für Psychotherapie (FOST) für die computergestützte Qualitätssicherung und das Ergebnismonitoring in der Psychotherapie und psychosomatischen Medizin konzipiert, normiert und validiert wurde [4]. Die Zielbereiche des Instruments orientieren sich an der Gesundheitsdefinition der WHO und erfassen zusätzlich zu Beeinträchtigungsmaßen auch Ressourcen. Es besteht aus 38 Fragen und ermöglicht die Berechnung von sechs Skalen:

1. Körperbezogene Beeinträchtigung
2. Psychische Beeinträchtigung
3. Soziale Probleme
4. Handlungskompetenz
5. Allgemeine Lebenszufriedenheit
6. Soziale Unterstützung

Der hier vorliegende Report ist der 7. Jahresbericht der Oberberg Fachklinik Scheidegg im Allgäu (ehemals Privatklinik Hubertus) und fasst die qualitätsrelevanten Informationen aus dem Berichtszeitraum Januar 2020 bis Dezember 2020 zusammen.

Vereinbarungsgemäß wird im Rahmen der Qualitätssicherung eine Zufallsstichprobe von Behandlungen untersucht. Aufgrund der COVID-19 Pandemie und der damit zusammenhängenden Einschränkungen konnten deutlich weniger Patienten an der Qualitätssicherung teilnehmen. Dadurch sind die Repräsentativität und Vergleichbarkeit mit vorherigen Jahrgängen eingeschränkt. Im Berichtszeitraum wurden insgesamt 99 Patienten erfasst. Von 82 (82,8 %) dieser Patienten liegen Daten sowohl von Seiten der Patienten als auch von Seiten der Therapeuten vor, die für die Berechnung des zentralen Qualitätsindikators, des sog. Auffälligkeitssignals, benötigt werden. Im hier vorliegenden Jahresbericht wird im Folgenden von dieser Stichprobe (N = 82) ausgegangen.

Dem Auffälligkeitssignal kommt eine besondere Bedeutung zu, da sich im Rahmen des QM-Programms die Aufmerksamkeit stark auf jene Behandlungen richtet, deren Ergebnisse Anlass zu einer kritischen klinischen Diskussion geben. Der prozentuale Anteil der in diesem Sinne auffälligen Behandlungsverläufe wird mit der Auffälligkeitsrate ausgedrückt. Im aktuellen Berichtszeitraum werden 18,3 % der Behandlungen als auffällige Verläufe eingeschätzt. Das heißt für 81,7 % der Behandlungen ist das Behandlungsergebnis positiv.

Patientenzufriedenheit

Das Behandlungsprogramm der Oberberg Fachklinik Scheidegg im Allgäu wird von nahezu allen Patienten positiv angenommen. Die Zufriedenheit liegt für alle betrachteten Aspekte über 90 %.

Behandlungsergebnisse

Bei vergleichsweise kurzer Verweildauer von im Mittel 39,1 Tagen ($s = 8,5$) werden sehr gute Ergebnisse erzielt. Aus Sicht der überwiegenden Mehrzahl der Patienten verbessern sich sowohl die psychische Symptomatik (91,5 %), das Krankheitsverständnis (83,3 %), das Selbstwerterleben (84,8 %) und die Einstellung gegenüber der Zukunft (80,0 %). Verschlechterungen werden sowohl aus der Patienten- als auch der Therapeutenperspektive äußerst selten berichtet. Dieses ausgesprochen positive Bild der Therapieergebnisse aus der Sicht der Beteiligten wird bestätigt durch die standardisierten Bewertungen unter Verwendung psychometrischer Skalen, die für die Bewertung psychotherapeutischer Behandlungsergebnisse als relevant angesehen werden. In dem zusammenfassenden Urteil werden 67,1 % der Behandlungen mindestens als guter Erfolg eingeschätzt (KPD-38 Gesamtskala). Auf allen der zahlreichen Einzeldimensionen überwiegt die Anzahl der positiven Veränderungen die der negativen sehr deutlich.

Katamnestische Untersuchungen

Für die Beurteilung psychosomatisch-psychotherapeutischer Behandlungen ist der mittel- und langfristige Gesundheits- bzw. Krankheitsverlauf von besonderer Bedeutung. In Hinblick darauf verdient das Interesse der Klinikleitung an der weiteren Entwicklung der Patienten besonderen Respekt. Für den aktuellen Jahresbericht wurden die Angaben der Teilnehmer an der Qualitätssicherung im Berichtszeitraum 2019 (N = 140) ausgewertet. Von diesen erklärten sich 132 Patienten (94,3 %) bereit, an den Nachuntersuchungen teilzunehmen. Die Beteiligung an der online durchgeführten Nachuntersuchung liegt bei 42,4 % für die 6-Monatskatamnese und 36,4 % für die 12-Monatskatamnese.

Die während des stationären Aufenthaltes in der Oberberg Fachklinik eingetretenen Besserungen bleiben für die meisten Patienten auch nach der Behandlung erhalten. Insofern überrascht wenig, dass sehr viele der ehemaligen Patienten auch nach sechs bzw. zwölf Monaten sehr zufrieden mit der

Behandlung und deren Ergebnissen sind. Die Zufriedenheitsquoten bleiben mit Werten von 91,1 % – 100 % auch mit diesem zeitlichen Abstand erfreulich hoch.

2 Wer kommt zur Behandlung?

2.1 Beschreibung der Patienten: Soziodemografische Angaben

2.1.1 Altersverteilung¹

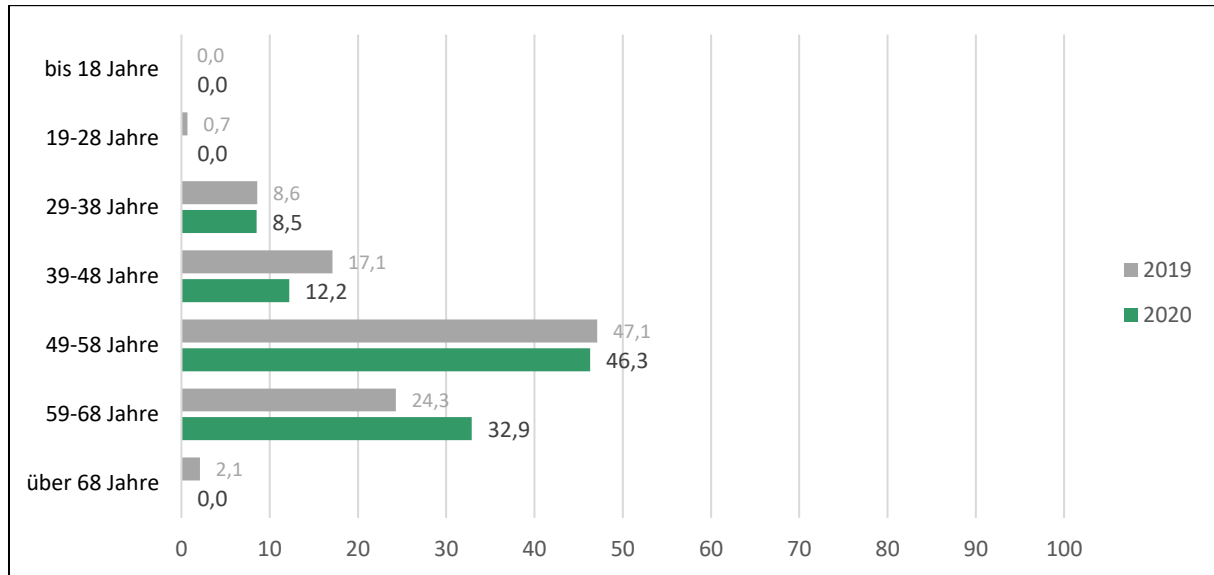


Abbildung 2: Altersverteilung (Angaben in %)

Die Patienten der Oberberg Fachklinik zeigen bezüglich des Alters eine für (nicht-universitäre) psychosomatisch-psychotherapeutische Fachkliniken charakteristische Verteilung. Die im aktuellen Berichtszeitraum erfassten Patienten sind im Mittel 53,5 (s = 8,5) Jahre alt (2019: 52,7 Jahre). Ähnlich wie im Vorjahr stellen die 39 – 58-jährigen die stärkste Gruppe (58,5 %, 2019: 64,2 %).

2.1.2 Geschlechterverteilung²

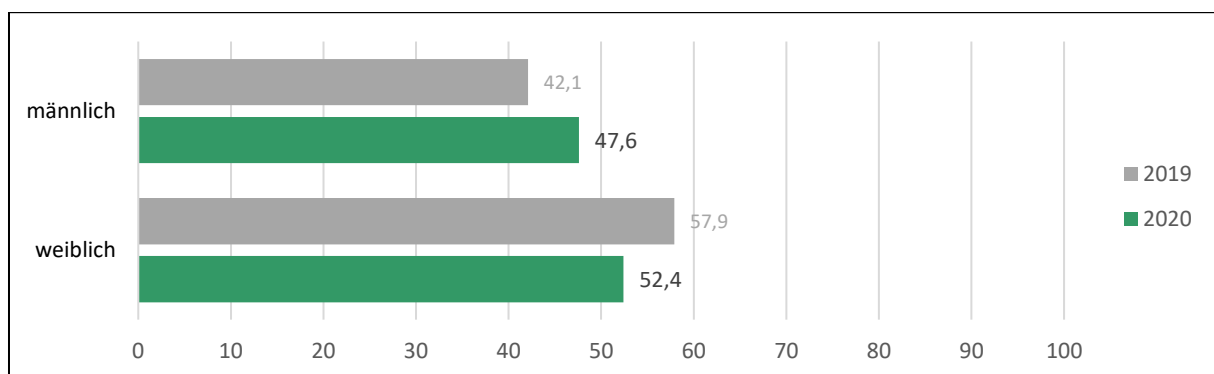


Abbildung 3: Geschlechterverteilung (Angaben in %)

Wie in anderen psychosomatischen Einrichtungen übersteigt auch in der Oberberg Fachklinik der Anteil der Frauen den der Männer. Der Anteil der Männer ist mit 47,6 % im Vergleich zum Vorjahr gestiegen (2019: 42,1 %), die Frauen stellen entsprechend 52,4 % der Patienten.

¹ n = 82 aus dem Patientenbericht, keine Angaben: n = 0.

² n = 82 aus dem Patientenbericht, keine Angaben: n = 0.

2.1.3 Familienstand³

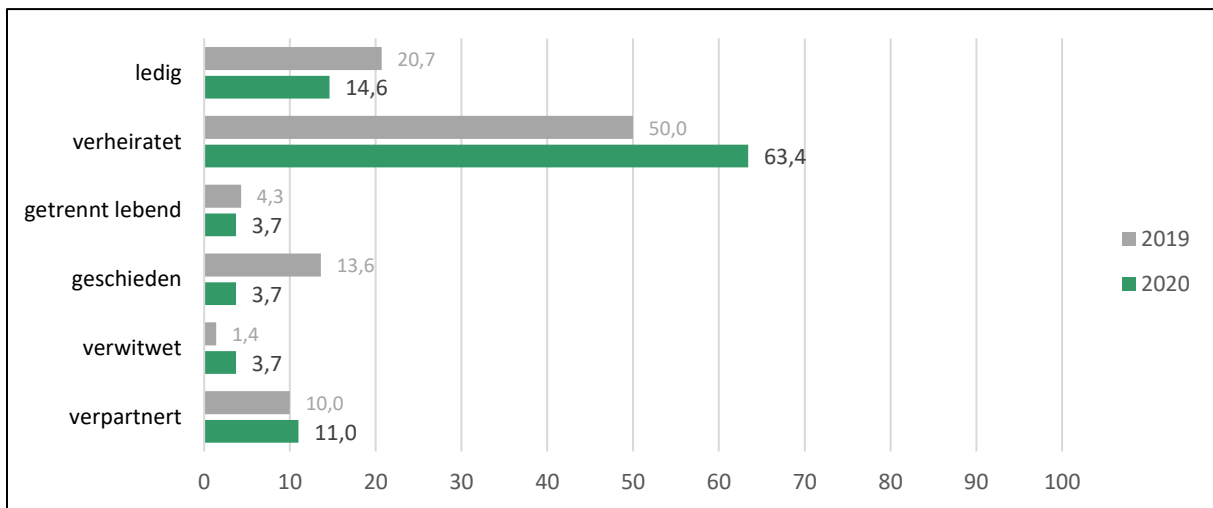


Abbildung 4: Familienstand (Angaben in %)

Verheiratet sind fast zwei Drittel der Patienten (2019: 50,0 %). Die übrigen Patienten sind zu ca. einem Zehntel entweder geschieden, verwitwet oder getrennt lebend (11,1 %; 2019: 19,3 %) oder verpartnert (11,0 %; 2019: 10,0 %). Ledig sind 14,6 % (2019: 20,7 %).

2.1.4 Schulbildung⁴

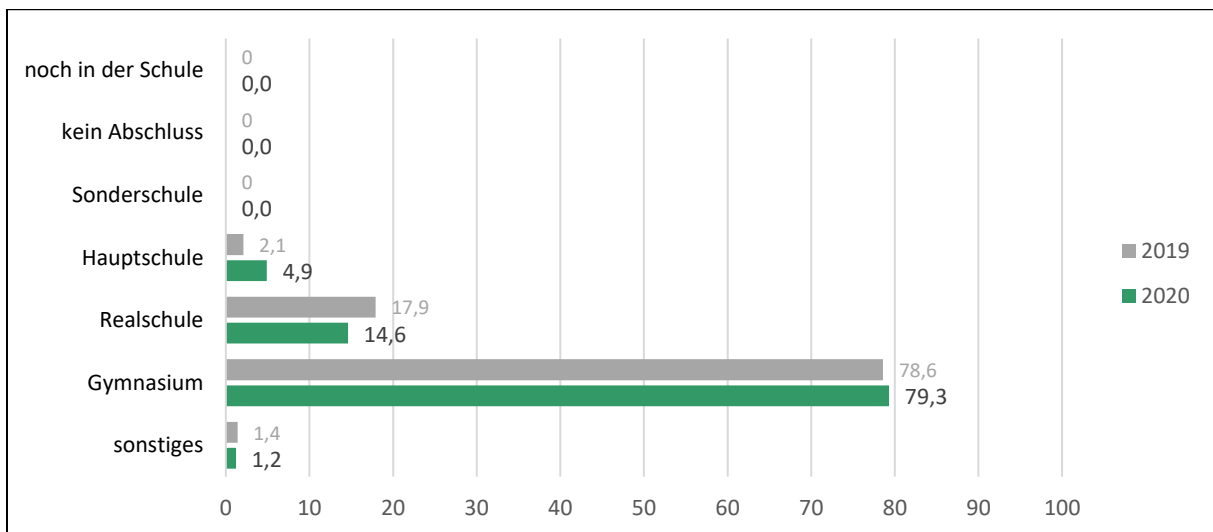


Abbildung 5: Schulbildung (Angaben in %)

Auch beim Bildungsniveau zeigen sich nur kleine Veränderungen im Vergleich zum Vorjahr. Den mit 79,3 % größten Anteil stellen die Patienten mit gymnasialem Abschluss (2019: 78,6 %) gefolgt von denen mit Realschulabschluss (14,6 %; 2019: 17,9 %). Der Anteil der Patienten mit Hauptschulabschluss hat im Vergleich zum Vorjahr zugenommen (4,9 %; 2019: 2,1 %). Demnach weist die Klientel der Oberberg Fachklinik ein höheres Bildungsniveau auf als Bevölkerungsgruppen mit ähnlicher Altersstruktur.

³ n = 82 aus dem Patientenbericht, keine Angaben: n = 0.

⁴ n = 82 aus dem Patientenbericht, keine Angaben: n = 0.

2.1.5 Höchster beruflicher Abschluss⁵

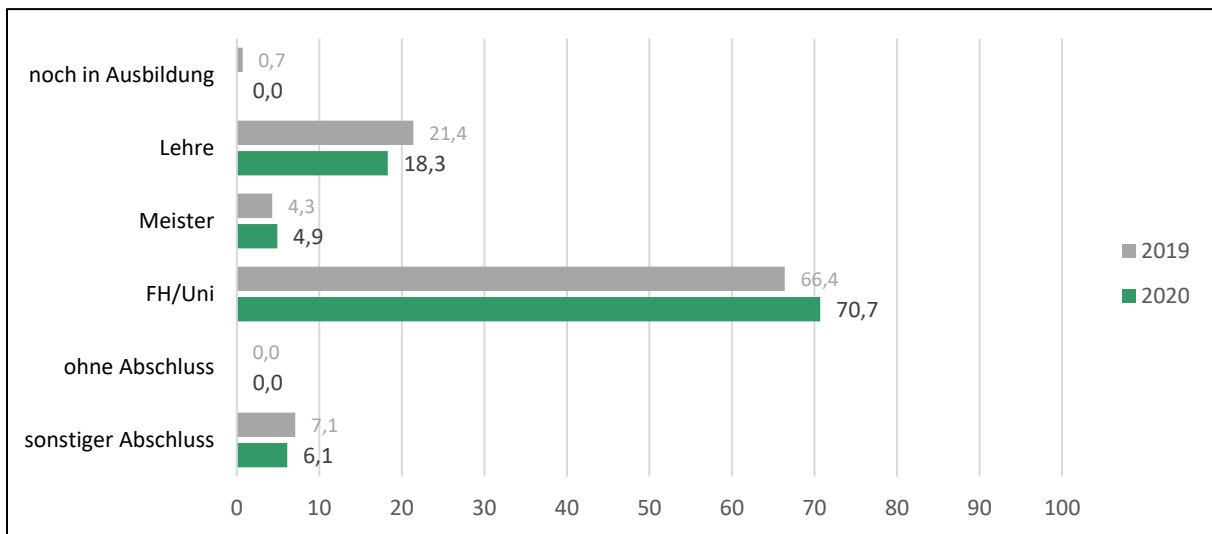


Abbildung 6: Höchster beruflicher Abschluss (Angaben in %)

Der Anteil der Patienten mit einem Hochschul- oder Fachhochschulabschluss steigt etwas auf 70,7 % (gegenüber 66,4 % in 2019). Damit repräsentieren die Patienten der Oberberg Fachklinik auch im Hinblick auf die berufliche Ausbildung eher die Mittel- bzw. obere Mittelschicht.

2.2 Überweisungsweg und Sozialversicherungsstatus

2.2.1 Wohnort⁶

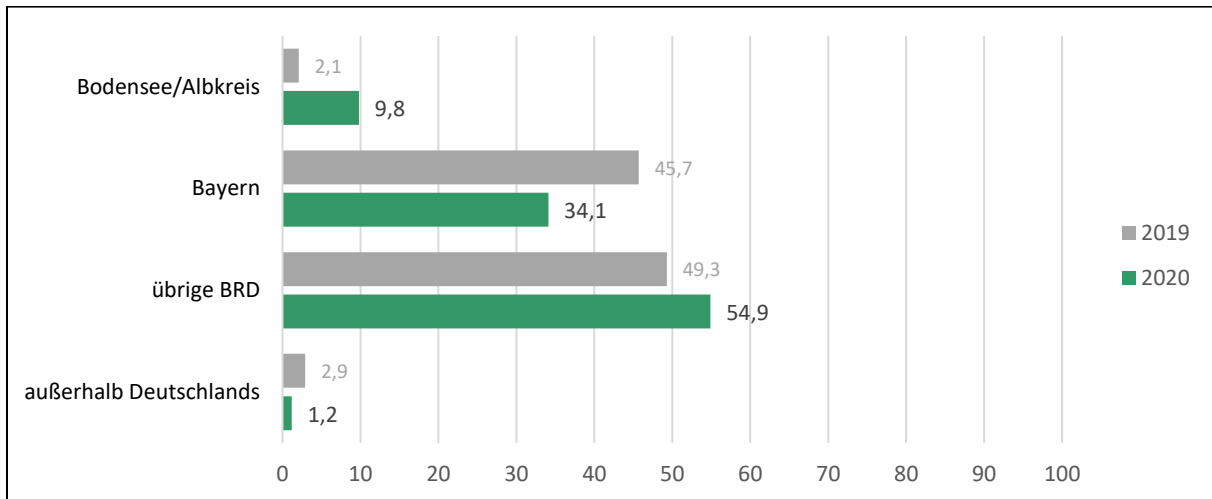


Abbildung 7: Wohnort (Angaben in %)

Der Versorgungsbereich der Oberberg Fachklinik ist das gesamte Bundesgebiet, mit einem ausgeprägten Schwerpunkt im Freistaat Bayern. Annähernd die Hälfte der Patienten (43,9 % gegenüber 47,8 % in 2019) kommt aus dem Bodensee/Albkreis oder aus dem restlichen Bayern. Etwas mehr als die Hälfte der Patienten kommt aus dem übrigen Bundesgebiet (54,9 % gegenüber 49,3 % in 2019). Ein kleiner Prozentsatz kommt von außerhalb Deutschlands (1,2 % gegenüber 2,9 % in 2019).

⁵ n = 82 aus dem Patientenbericht, keine Angaben: n = 0.

⁶ n = 82 aus dem Patientenbericht, keine Angaben: n = 0.

2.2.2 Überweisungsweg⁷

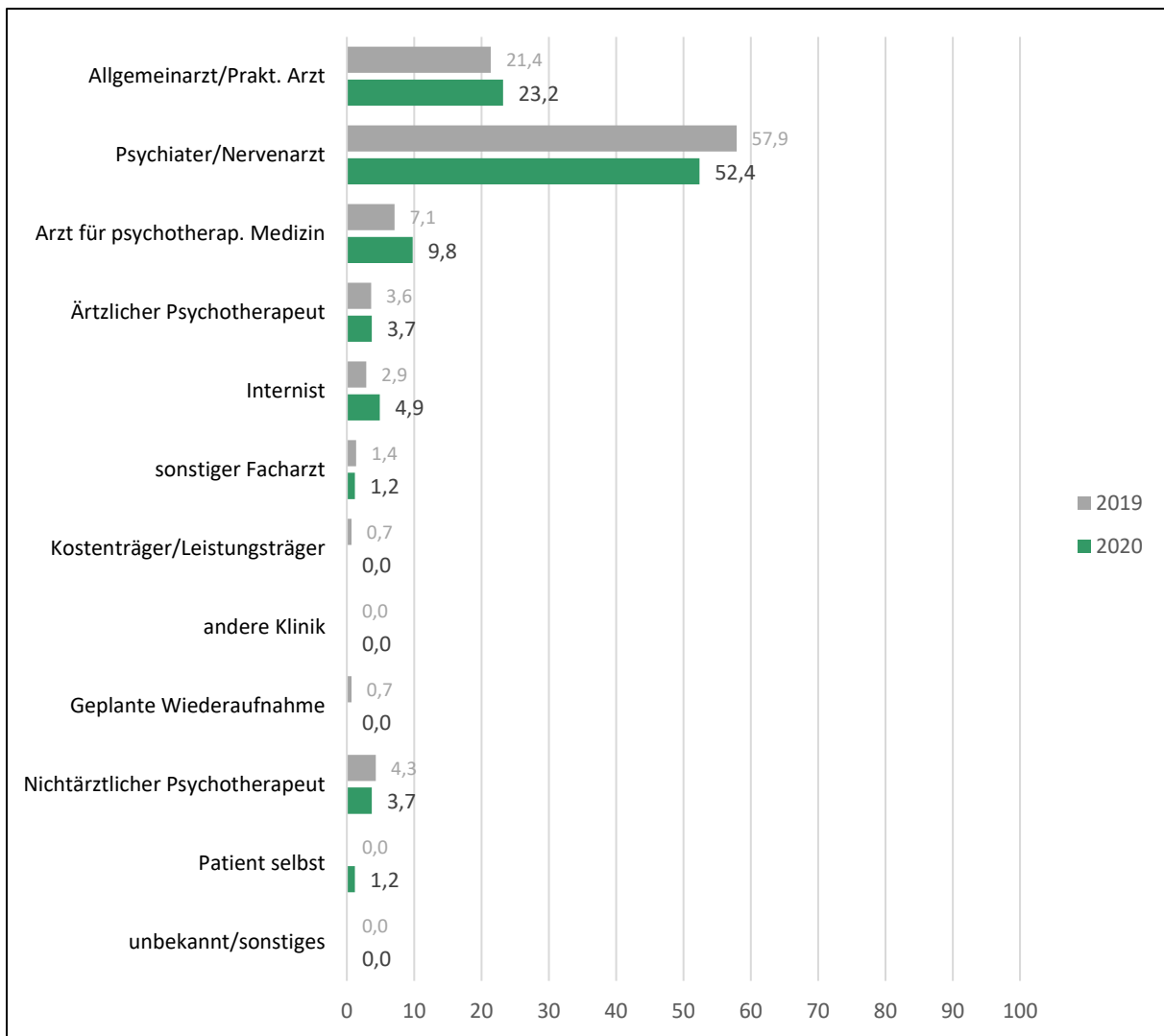


Abbildung 8: Überweisungsweg (Angaben in %)

Etwa gleich häufig wie im Vorjahr kommen die Patienten über einen Allgemeinmediziner (23,2 %, 2019: 21,4 %) in die Oberberg Fachklinik etwas seltener führt der Weg über einen nicht-psychotherapeutischen Facharzt für Psychiatrie oder Neurologie (52,4 %, 2019: 57,9 %). Der Anteil der Patienten, die zunächst einen Spezialisten für Psychotherapie (ärztlicher Psychotherapeut oder FA für Psychotherapeutische Medizin) aufsuchen, ist im Vergleich zum Vorjahr etwas größer geworden (13,5 %, 2019: 10,7 %).

⁷ n = 82 aus dem Therapeutenbericht, keine Angaben: n = 0.

2.2.3 Arbeitsunfähigkeit bei Aufnahme⁸

Etwas mehr als ein Zehntel der Patienten der Oberberg Fachklinik sind Rentner, Hausfrauen, Schüler oder Studenten (12,2 %; „nicht berufstätig“), für die eine formelle Krankschreibung im Allgemeinen eine geringe Bedeutung hat (2019: 8,6 %).

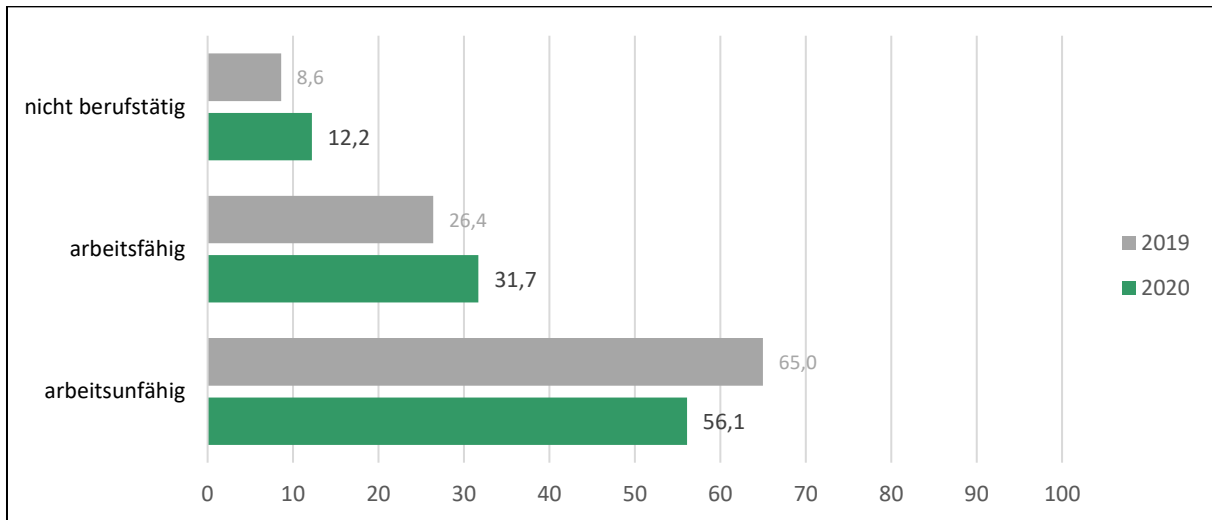


Abbildung 9: Arbeitsunfähigkeit bei Aufnahme (Angaben in %)

Der Anteil der Patienten, die arbeitsunfähig (d.h., mit einer formellen Bescheinigung) in die Klinik kommen, ist mit 56,1 % gegenüber dem Vorjahr gesunken (2019: 65,0 %). Für 31,7 % der Patienten liegt keine formell bescheinigte Arbeitsunfähigkeit vor. Der Anteil der Patienten mit einer langdauernden Arbeitsunfähigkeit von mehr als 12 Wochen ist im Vergleich zum Vorjahr etwas gesunken (39,1 %; 2019: 40,7 %; Abbildung 10).

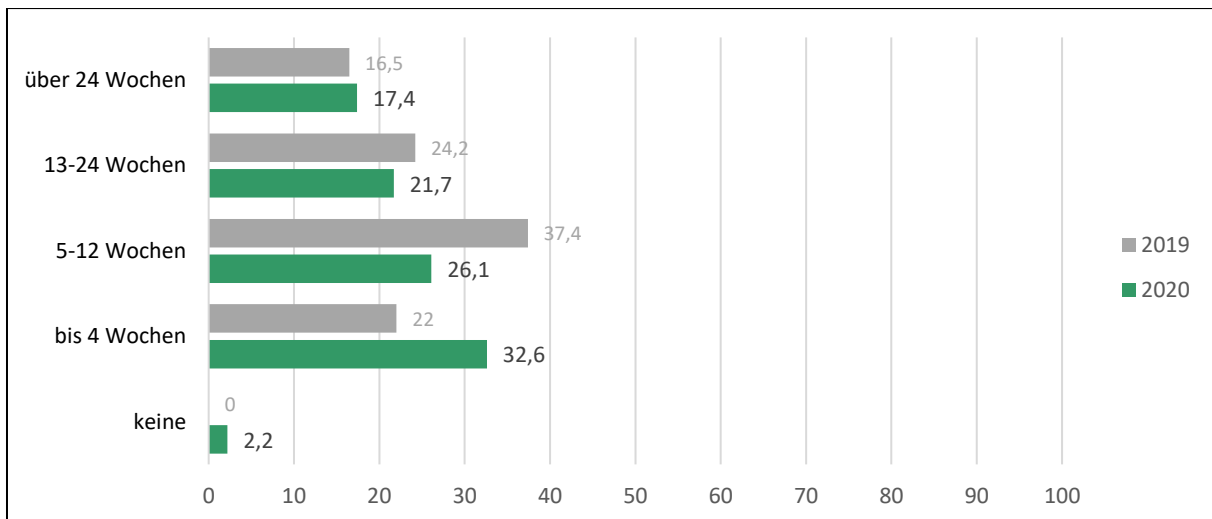


Abbildung 10: Dauer der Arbeitsunfähigkeit (Angaben in %)

⁸ Abb. 9: n = 82 aus dem Patientenbericht, keine Angaben: n = 0.
Abb. 10: n = 46 aus dem Patientenbericht, keine Angaben: n = 0.

2.2.4 Behandlungsdiagnosen⁹

Die Diagnosen werden nach der ICD-10 dokumentiert [5]. Die Zusammenfassung ist in zwei Darstellungen aufgeteilt: die erste gibt eine Übersicht über die Hauptkategorien des ICD-10, die zweite ordnet die spezifischen Diagnosen nach der Häufigkeit, zeichnet also das Versorgungsprofil der Oberberg Fachklinik. Beide Darstellungen beziehen sich auf die Erstdiagnosen. Zusätzlich wurden auch die Diagnosen ausgewertet, die an zweiter oder späterer Stelle gestellt wurden.

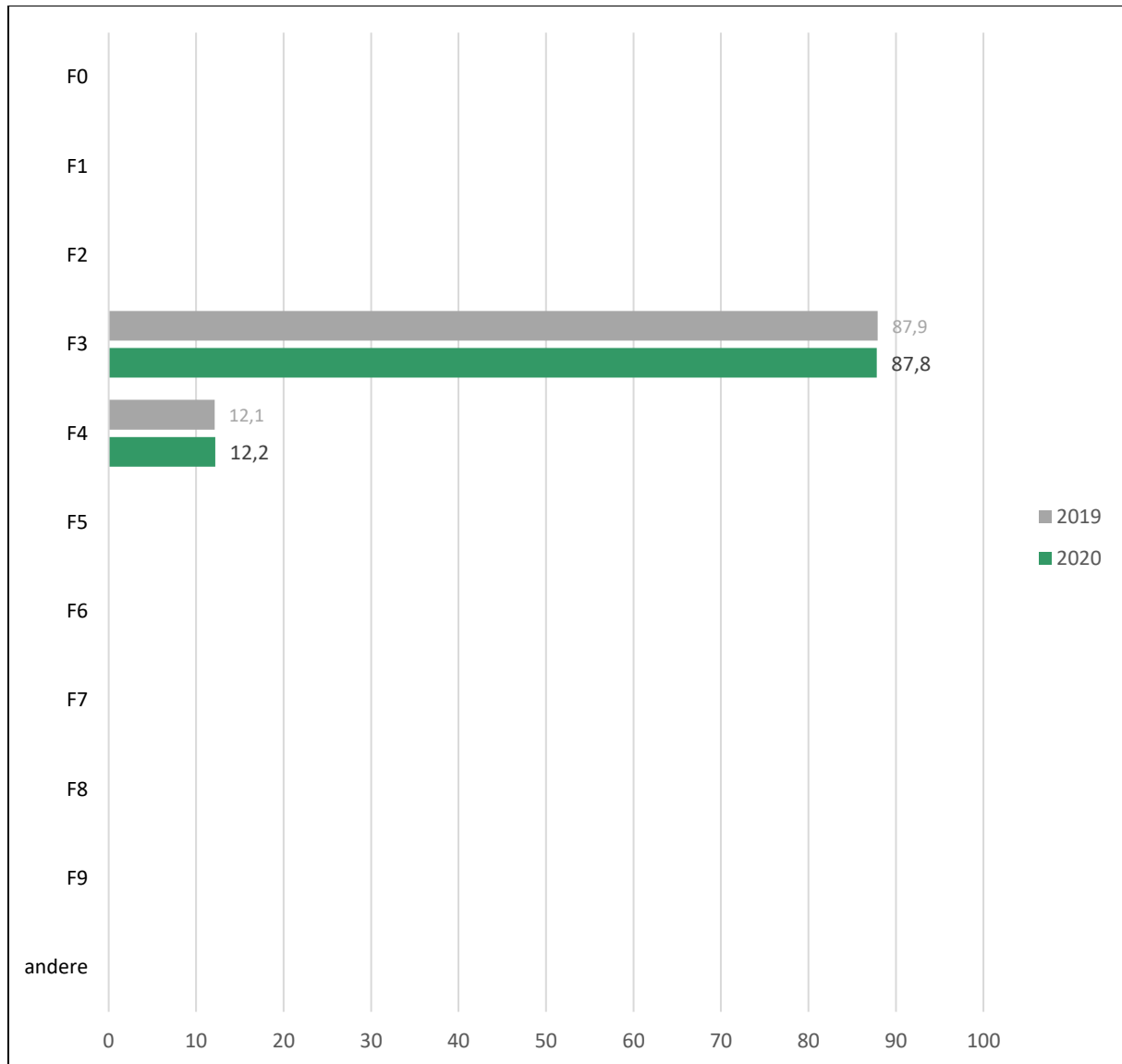


Abbildung 11: Erstdiagnosen (Angaben in %)

Eine Hauptkategorie bestimmt wie im Vorjahr das Profil hinsichtlich der Erstdiagnosen: 87,8 % der Patienten erhalten eine Diagnose aus dem Bereich der affektiven Störungen (F3, 2019: 87,9 %). Erstdiagnosen aus dem Bereich Neurotische, Belastungs- und somatoforme Störungen sind ähnlich häufig wie im Vorjahr (F4, 12,2 %, 2019: 12,1 %).

⁹ n = 82 aus dem Therapeutenbericht, keine Angaben: n = 0.

Mehr als die Hälfte der Patienten erhält die Erstdiagnose rezidivierende depressive Störung (F33, 59,8 %; 2019: 44,3 %), während ein Viertel eine depressive Episode als Erstdiagnose erhalten (F32, 28,0 %; 2019: 42,9 %). Andere Angststörungen (F41) und Reaktionen auf schwere Belastungen und Anpassungsstörungen (F43) stehen dagegen für die Behandlung selten im Vordergrund.

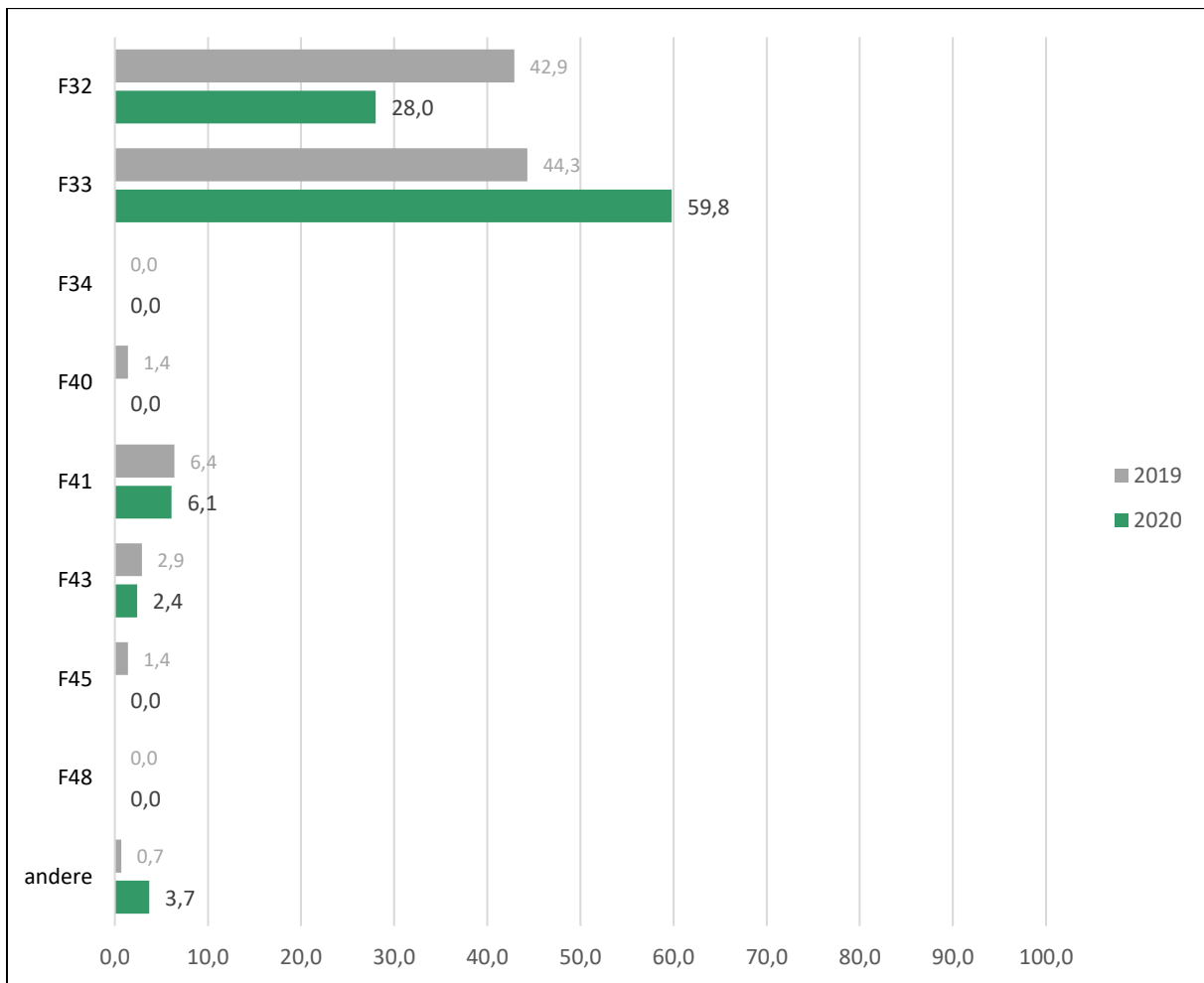


Abbildung 12: Spezifische Erstdiagnosen (Angaben in %)

Bei etwas mehr als die Hälfte der Patienten (58,5 %, im Vorjahr 57,1 %) wird neben der Hauptdiagnose mindestens eine weitere Störung diagnostiziert (n = 48). Unter den Diagnosen, die an zweiter, dritter oder vierter Stelle gestellt werden, finden sich vorwiegend solche aus der Kategorie der Neurotischen, Belastungs- und somatoformen Störungen (F4: 60,4 %, 2019: 76,3 %). Eine Persönlichkeits- und Verhaltensstörung (F6) wird bei 2,1 % (2019: 2,5 %) diagnostiziert, eine affektive Störung (F3) wird als weitere Diagnose bei 12,5 % (2019: 15,0 %) erkannt. Eine Diagnose der Kategorie F5 (Verhaltensauffälligkeiten mit körperlichen Störungen und Faktoren) wird bei 12,5 % der Patienten als weitere Diagnose gestellt (2019: 6,3 %). Häufiger als im Vorjahreszeitraum wird noch zusätzlich zur Hauptdiagnose mindestens eine Diagnose aus anderen Kapiteln der ICD-10 gestellt (75,0 %, 2019: 63,8 %).

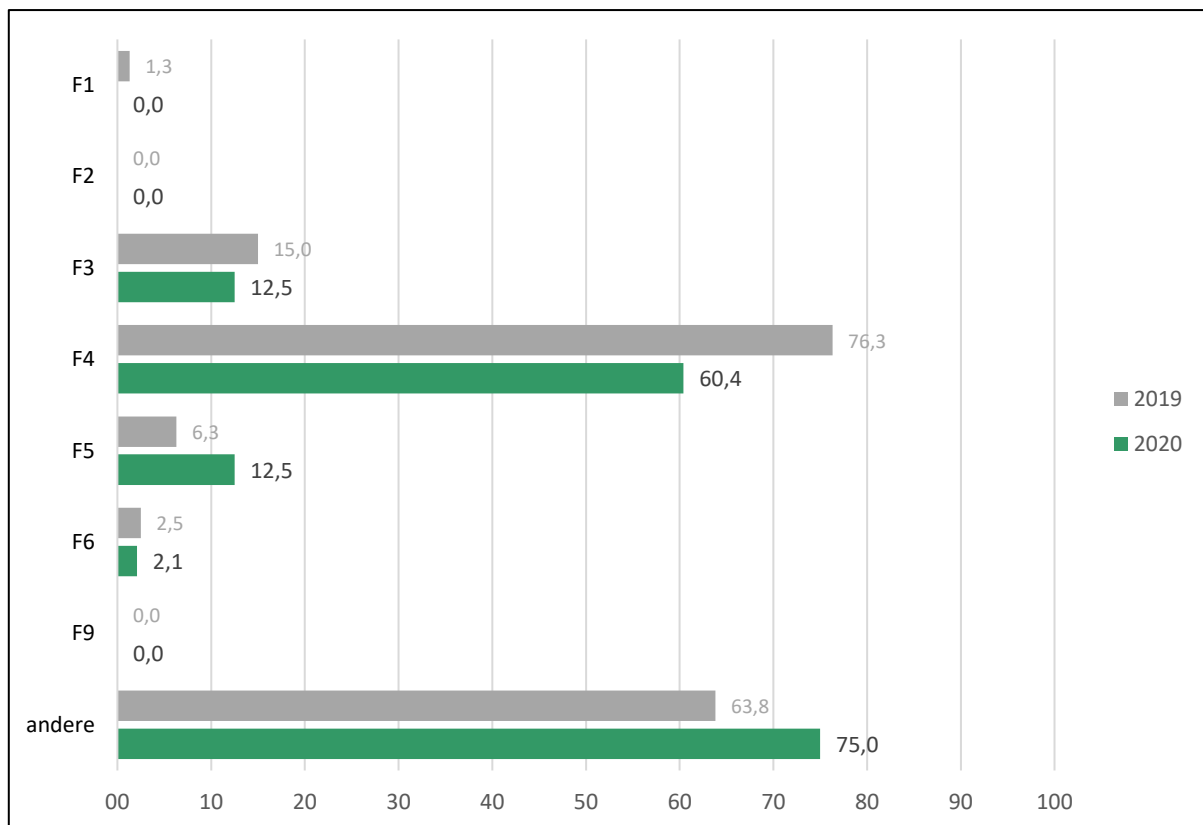


Abbildung 13: Weitere Diagnosen (Angaben in %)

Hinsichtlich der spezifischen Diagnosen zeigt sich, dass neben der Hauptdiagnose vor allem die Angststörungen (F41: 37,5 %), somatoforme Störungen (F45: 31,3 %), depressive Episoden (F32, 12,5 %), nichtorganische Schlafstörungen (F51: 8,3 %) sowie Reaktionen auf schwere Belastungen und Anpassungsstörungen (F43, 6,3 %) diagnostiziert werden.

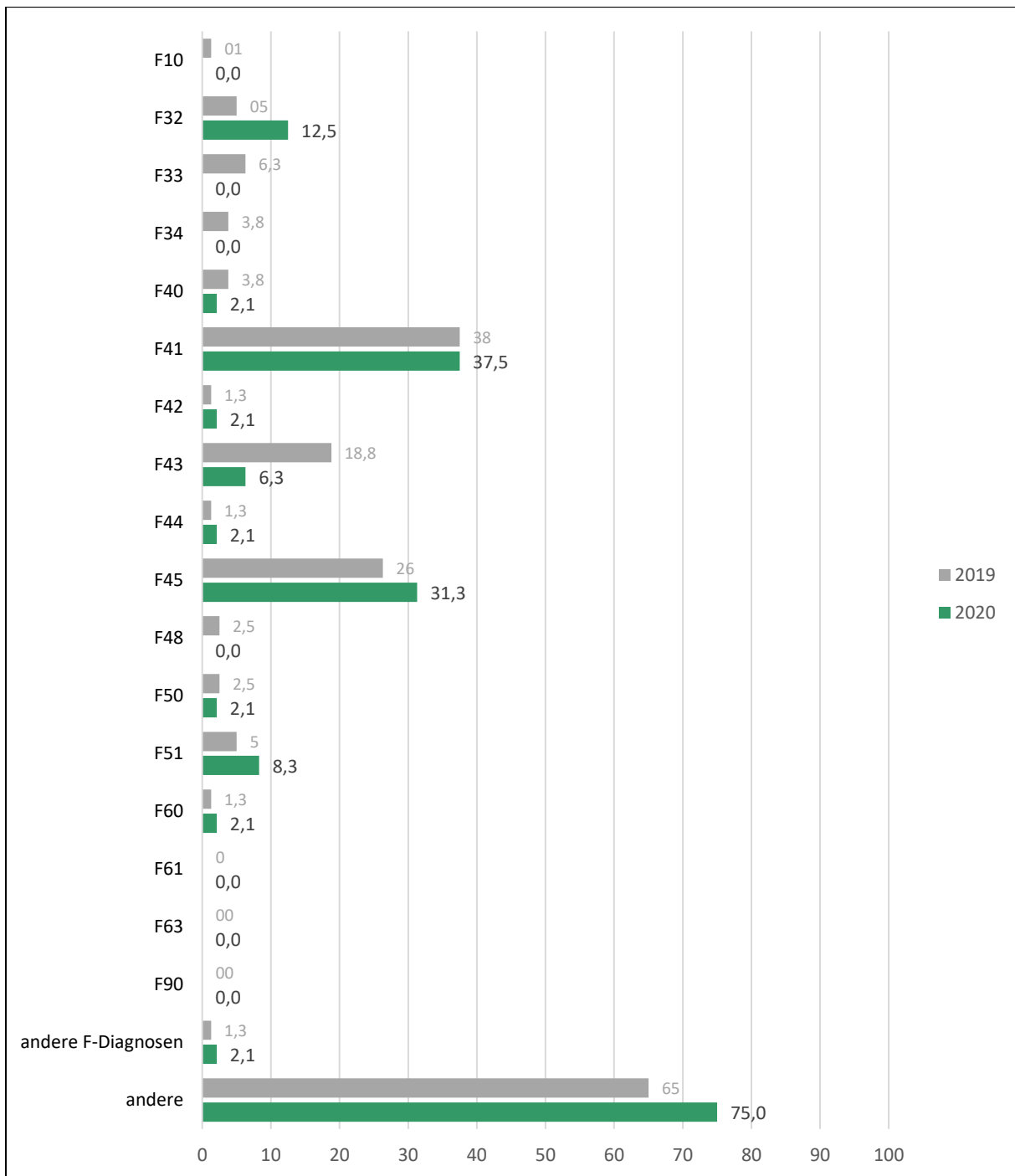


Abbildung 14: Weitere spezifische Diagnosen (Angaben in %)

Insgesamt, d. h. unter Berücksichtigung aller gestellten Diagnosen, zeigt die Oberberg Fachklinik damit das in Abbildung 15 dargestellte Behandlungsprofil. Etwa ein Drittel der Patienten haben eine depressive Episode (F32, 35,4 %; 2019: 45,7 %), während mehr als die Hälfte eine rezidivierende depressive Störung (F33, 59,8 %; 2019: 47,9 %) haben. Danach folgen in der Häufigkeitsrangfolge die Angststörungen mit 26,8 % (F41, 2019: 27,1 %), die somatoformen Störungen mit 18,3 % (F45, 2019: 16,4 %), Anpassungsstörungen (F43) mit 6,1 % (2019: 13,6 %), die Zwangsstörungen (F42, 4,9 %; 2019: 0,7 %) und die nichtorganischen Schlafstörungen (F51) mit 4,9 % (2019: 2,9 %).

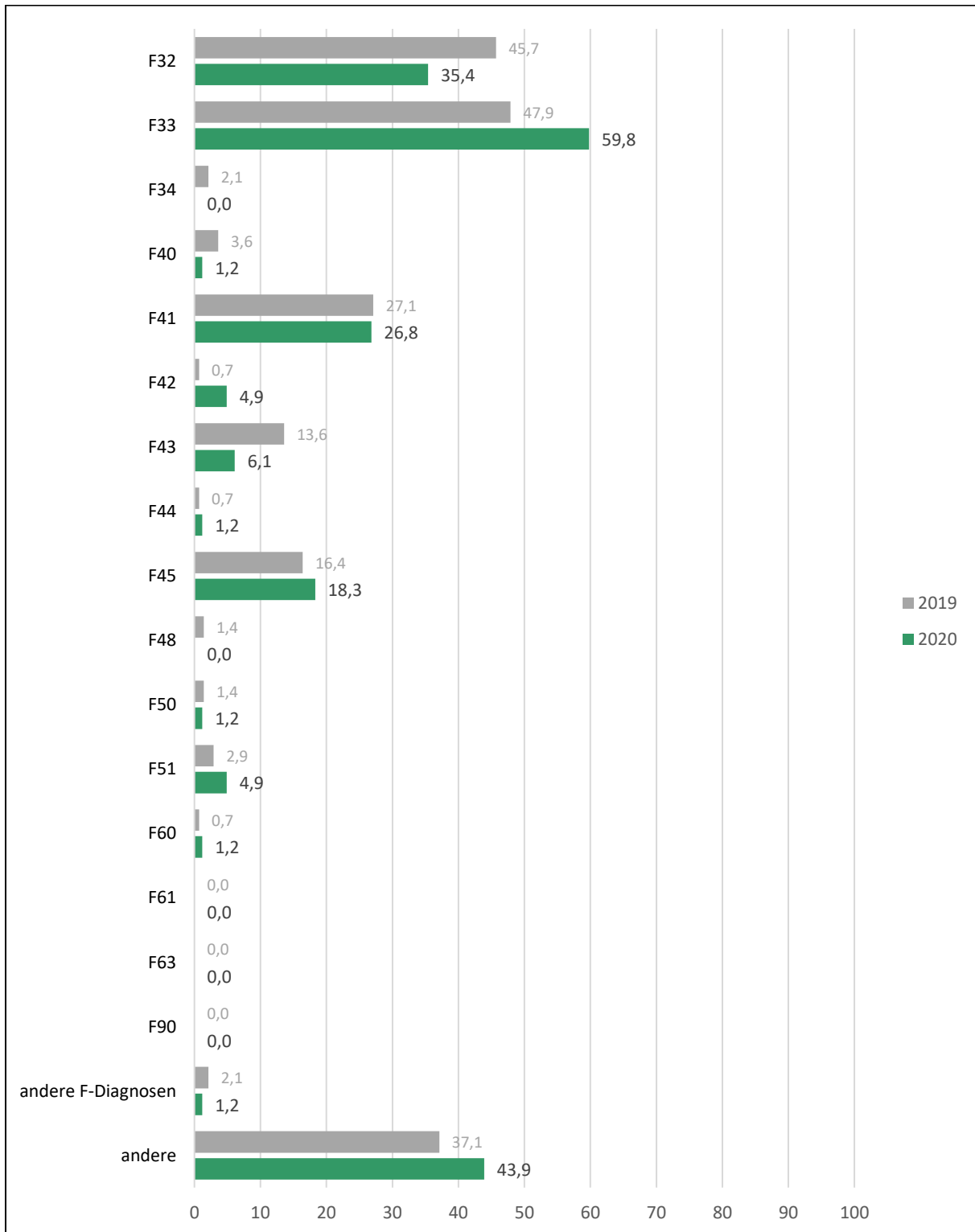


Abbildung 15: Alle Diagnosen (Angaben in %)

2.2.5 Krankheitsdauer¹⁰

Viele Patienten leiden schon seit Jahren unter den Beschwerden, die sie zur Behandlung in die Oberberg Fachklinik führen. Mehr als ein Drittel der Patienten sind bei Behandlungsbeginn bereits als chronisch krank zu bezeichnen (34,2 %, Krankheitsdauer von mehr als 5 Jahren; 2019: 39,3 %), ein weiteres Viertel der Patienten hat ein erhebliches Chronifizierungsrisiko (26,8 %, Krankheitsdauer von 3 bis 5 Jahren; 2019: 25,7 %). Bei 20,7 % der Patienten dauert die Erkrankung bei Aufnahme kürzer als ein Jahr (2019: 13,6 %).

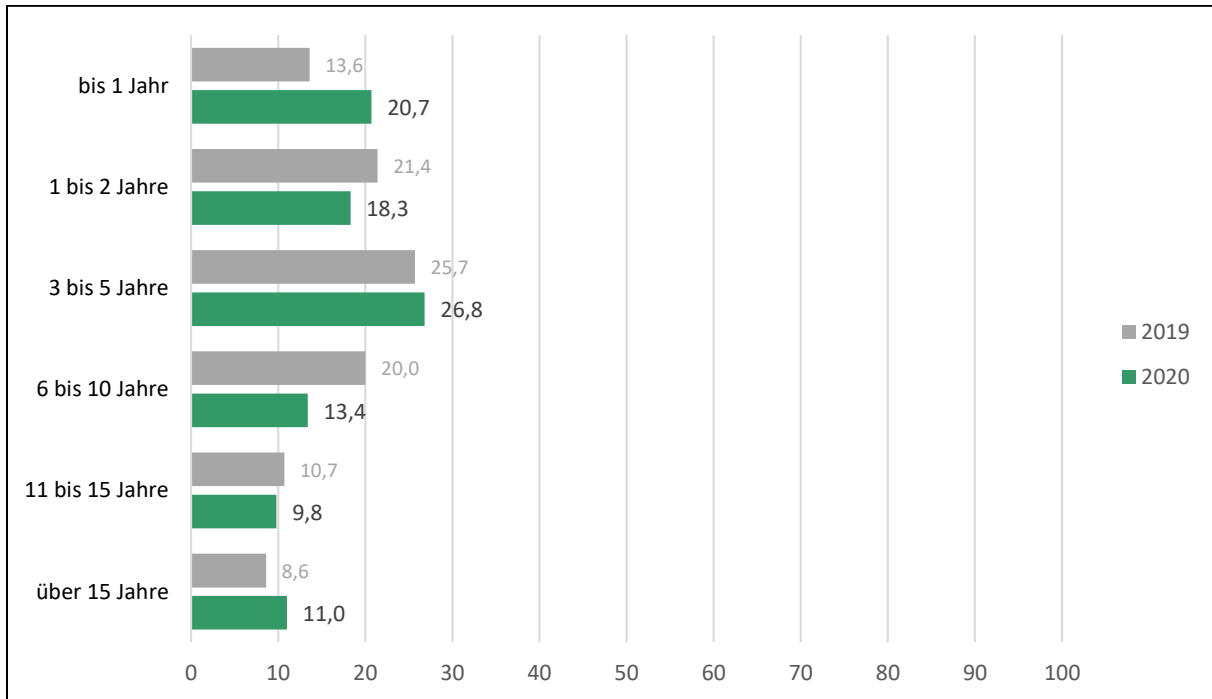


Abbildung 16: Krankheitsdauer in Jahren (Angaben in %)

¹⁰ n = 82 aus dem Patientenbericht, keine Angaben: n = 0.

2.3 Motivation und Therapieerwartung

2.3.1 Motivation¹¹

Die Patienten kommen überwiegend mit einer guten Motivation zur Behandlung. 91,5 % der Patienten beschreiben sich selbst als "sehr motiviert" oder zumindest als "motiviert". Die Therapeuten schätzen 93,9 % der Patienten als "sehr motiviert" oder als "motiviert" ein. Patienten sehen sich selbst nur selten als kaum motiviert (1,2 %). Aus Sicht der Therapeuten gibt es keine kaum motivierten Patienten.

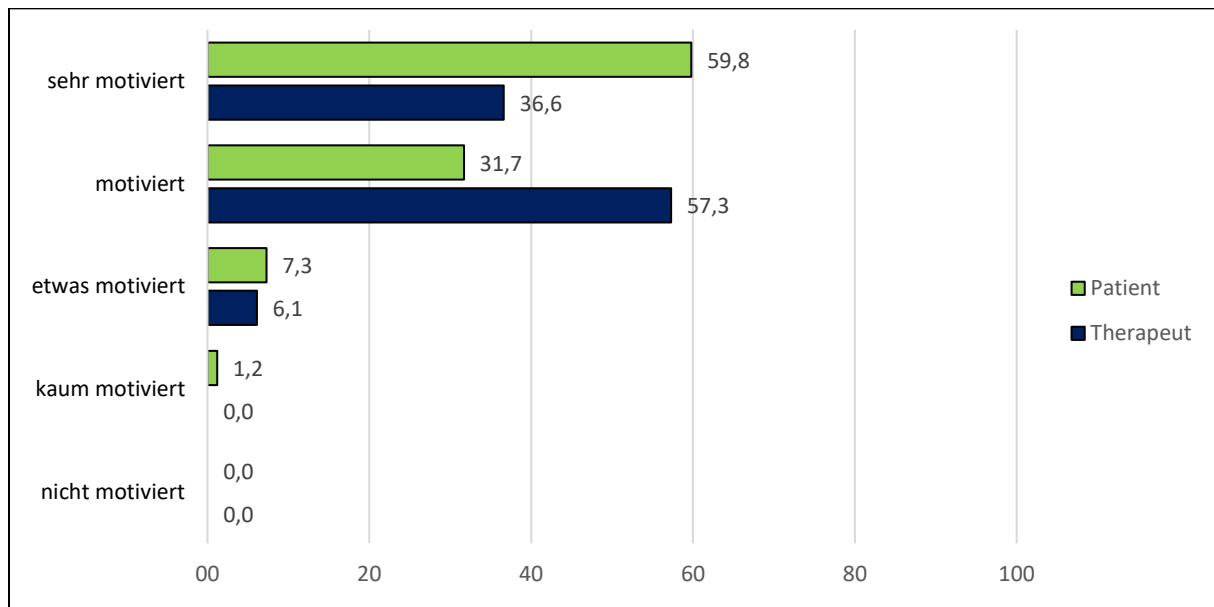


Abbildung 17: Behandlungsmotivation aus Patienten- und Therapeutensicht (Angaben in %)

¹¹ n = 82 aus dem Therapeutenbericht, keine Angaben: n = 0, bzw. n = 82 aus dem Patientenbericht, keine Angaben: n = 0.

2.3.2 Problembereiche¹²

Offensichtlich beginnen viele Patienten ihre Behandlung zuversichtlich und zielorientiert. Sie kennen ihre Symptome und Probleme und erwarten, dass der Aufenthalt in der Oberberg Fachklinik zu einer deutlichen Besserung ihrer gesundheitlichen Beeinträchtigungen führt. Für fast alle Patienten (98,8 %) ist eine Verbesserung ihrer psychischen Symptomatik wichtig. Eine positive Veränderung des körperlichen Befindens streben 91,5 % der Patienten an. Auch die Verbesserung des Selbstwerterlebens (86,6 %), der Eigenaktivität/Übernahme von Verantwortung (82,9 %) und der Einstellung gegenüber der Zukunft (95,1 %) wird von sehr vielen Patienten als Therapieziel genannt. Knapp drei Viertel der Patienten erwarten ein besseres Krankheitsverständnis und eine Verbesserung der privaten Beziehungen. Eine positive Veränderung der sozialen Probleme (63,4 %) oder der beruflichen Beziehungen (46,3 %) wird dagegen von weniger Patienten hervorgehoben. Im Gegensatz zu den Patienteneinschätzungen werden von den Therapeuten wesentlich häufiger Veränderungen in den Bereichen Krankheitsverständnis (97,6 % vs. 73,2 %), Eigenaktivität/Übernahme von Verantwortung (95,1 % vs. 82,9 %), soziale Probleme (73,2 % vs. 63,4 %) und beruflicher Beziehungen (57,3 % vs. 46,3 %) gewünscht.

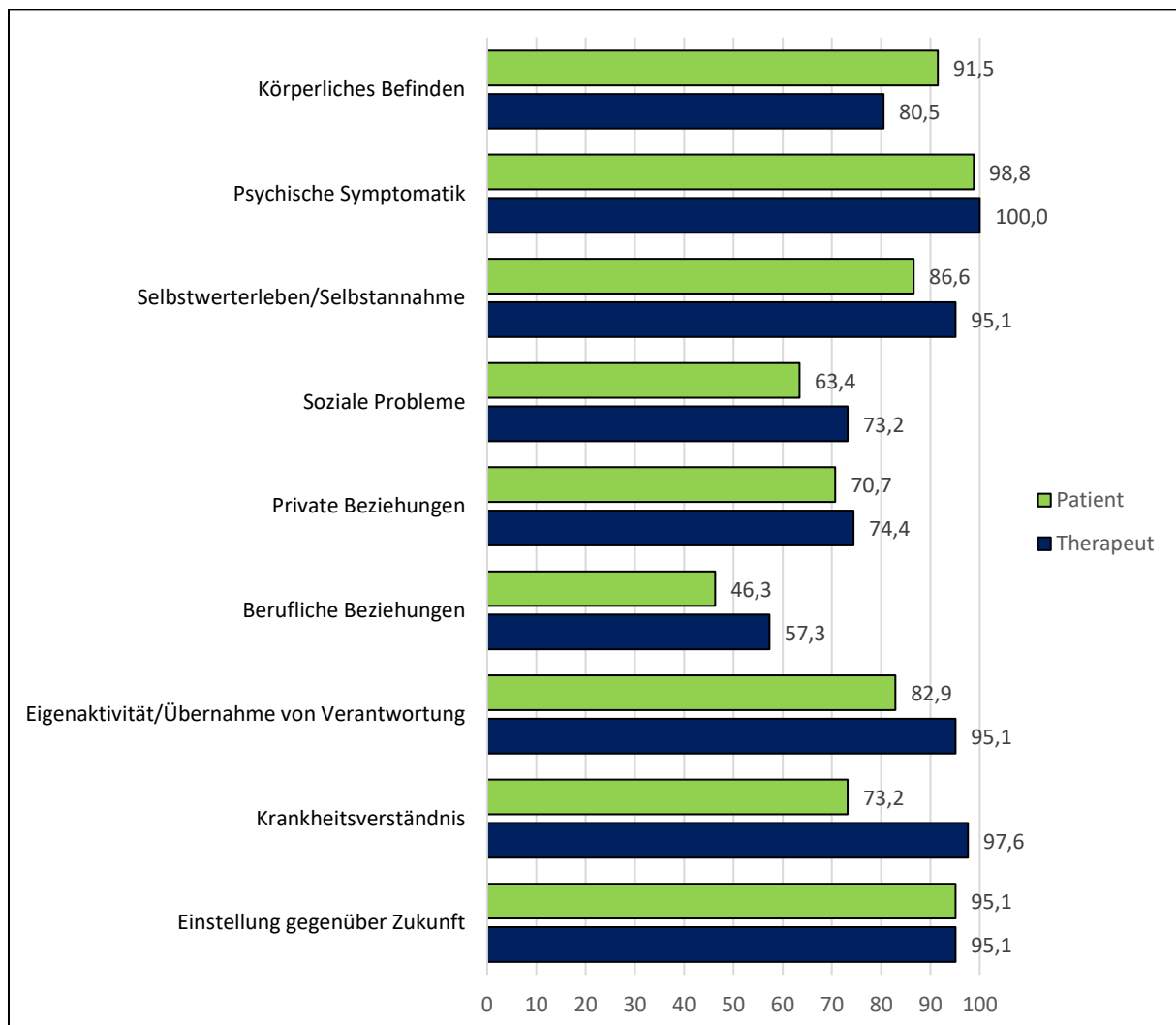


Abbildung 18: Problembereiche (Angaben in %)

¹² Problembereiche aus dem Patienten- und Therapeutenbericht: n = 82; für die Bewertung nicht ausreichende Angaben (von oben nach unten): Patienten: für alle Skalen n = 0. Therapeuten: für alle Skalen n = 0.

2.4 Mit welchen therapeutischen Mitteln?

2.4.1 Verweildauer¹³

Im Durchschnitt verließen die Patienten nach 39,1 Tagen ($s = 8,5$) die Oberberg Fachklinik (2019: 40,0 Tage). Behandlungen mit einer Dauer von weniger als 4 Wochen sind im Vergleich zum Vorjahr etwas seltener gewesen (3,7 %; 2019: 7,1 %). Ein Drittel der Patienten ist zwischen vier und fünf Wochen in der Oberberg Fachklinik (37,8 %; 2019: 26,4 %). Behandlungen mit einer Dauer von mehr als fünf Wochen werden bei 58,6 % der Patienten umgesetzt (2019: 66,4 %).

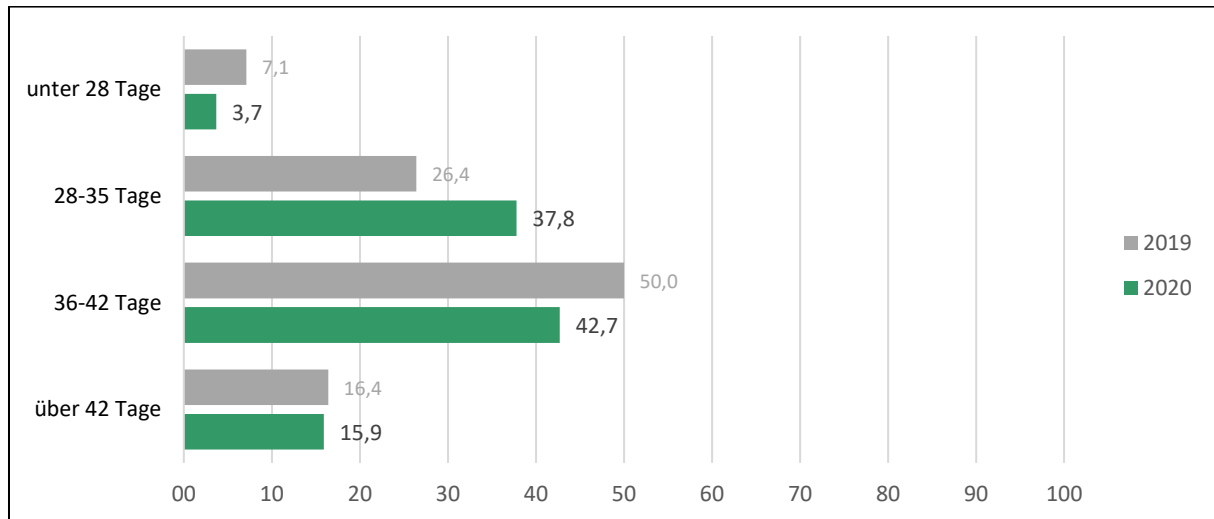


Abbildung 19: Verweildauer in Tagen (Angaben in %)

2.4.2 Welche therapeutischen Maßnahmen sind hilfreich? - Einschätzung der Patienten

Für die Behandlung steht in der Oberberg Fachklinik ein breites Spektrum therapeutischer Maßnahmen zur Verfügung. Einige dieser Maßnahmen (z. B. Vorträge, Massage, Gruppen- und Einzelpsychotherapie, Sport- und Bewegungstherapie, Therapeutisches Malen, Tanztherapie und Entspannung) werden von fast allen Patienten in Anspruch genommen, andere dagegen sind spezifisch für bestimmte Teilgruppen von Patienten indiziert (z. B. männliche Sexualgruppe, Akupunktur, Heilfasten, Hypnose, Homöopathie, Phytotherapie und Angstexposition). Die Behandlungsprogramme werden individuell zusammengestellt, wobei die therapeutischen Notwendigkeiten sowie die psychischen und physischen Möglichkeiten der Patienten berücksichtigt werden.

Insgesamt wird das Behandlungsprogramm sehr positiv angenommen. Fast alle der angewendeten Maßnahmen werden von mehr als 80 % der betroffenen Patienten als hilfreich eingeschätzt. Schlechter bewertet werden mit 72,7 % die Kneipp'schen Güsse ($n=11$), die Wärmetherapie (72,7 %; $n = 11$) die Ernährungsberatung (63,2 %; $n = 19$) und das Biofeedback (71,4 %; $n = 28$). Von den Psychotherapieformen wird die Einzeltherapie am häufigsten positiv eingeschätzt (98,8 %), aber auch für die anderen Formen ist die Resonanz bei fast allen Patienten sehr positiv.

¹³ $n = 82$ aus dem Therapeutenbericht, keine Angaben: $n = 0$.

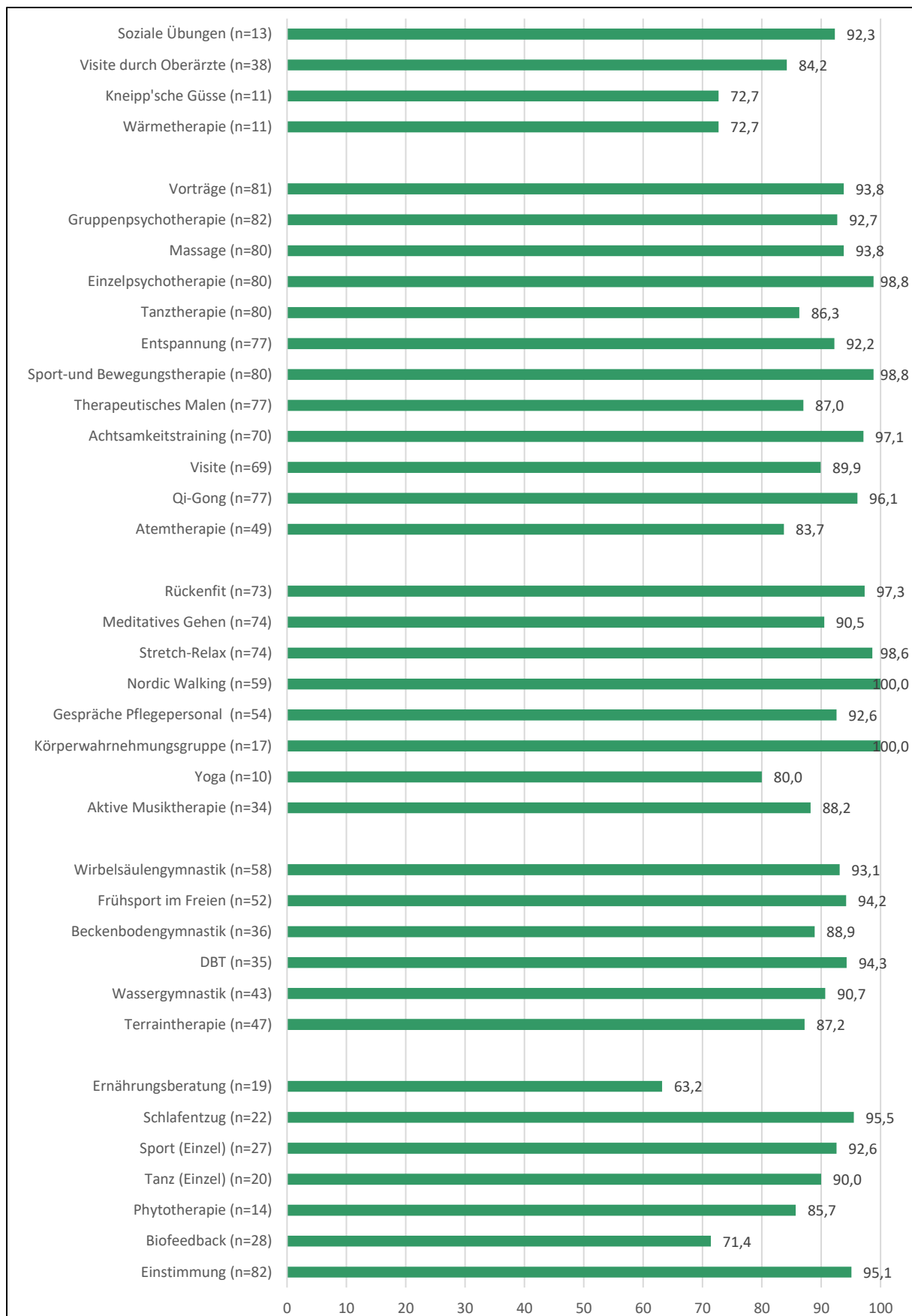


Abbildung 20: Akzeptanz therapeutischer Maßnahmen (Angaben in %) ¹⁴

¹⁴ Es werden nur Maßnahmen aufgelistet, die von min. 10 Patienten bewertet wurden.

3 Mit welchem Ergebnis?

3.1 Gesamteinschätzung

3.1.1 Einschätzung der Veränderungen¹⁵

Sowohl Patienten als auch Therapeuten geben zum Ende der Therapie unabhängig voneinander ihre Einschätzung der während der Behandlung in der Oberberg Fachklinik erreichten Ergebnisse ab. Abbildung 21 zeigt für die verschiedenen Problembereiche jeweils den Anteil der Patienten, die sich nach eigenem Urteil oder im Urteil der behandelnden Therapeuten gebessert hat. Für diejenigen Bereiche, die zu Behandlungsbeginn häufig im Vordergrund standen (Abb. 18), zeigen sich durchweg sehr hohe Besserungsquoten. So liegen die Verbesserungsraten aus Sicht der Patienten in der psychischen Symptomatik (91,5 %), im Selbstwerterleben (84,8 %), im Krankheitsverständnis (83,3 %) und in der Einstellung gegenüber der Zukunft (80,0 %) bei über 80 %. Die Therapeuten sehen in diesen Bereichen sogar noch etwas öfter eine positive Entwicklung. Verschlechterungen werden von Patienten wie von Therapeuten sehr selten gesehen. Wie im – geschützten – therapeutischen Raum der Klinik wohl nicht anders zu erwarten, sind Veränderungen der sozialen Probleme (19,2 %) sowie der privaten (33,8 %) und beruflichen Beziehungen (10,3 %) im Vergleich zu den anderen Bereichen aus Patientensicht eher selten. Die Therapeuten schätzen die Veränderungsraten auch in diesen Bereichen häufiger positiv ein (soziale Probleme: 54,2 %; private Beziehungen: 66,7 %; berufliche Beziehungen: 46,3 %), wobei sie sich möglicherweise mehr als die Patienten bei der Beurteilung am neu gewonnenen Potential orientieren.

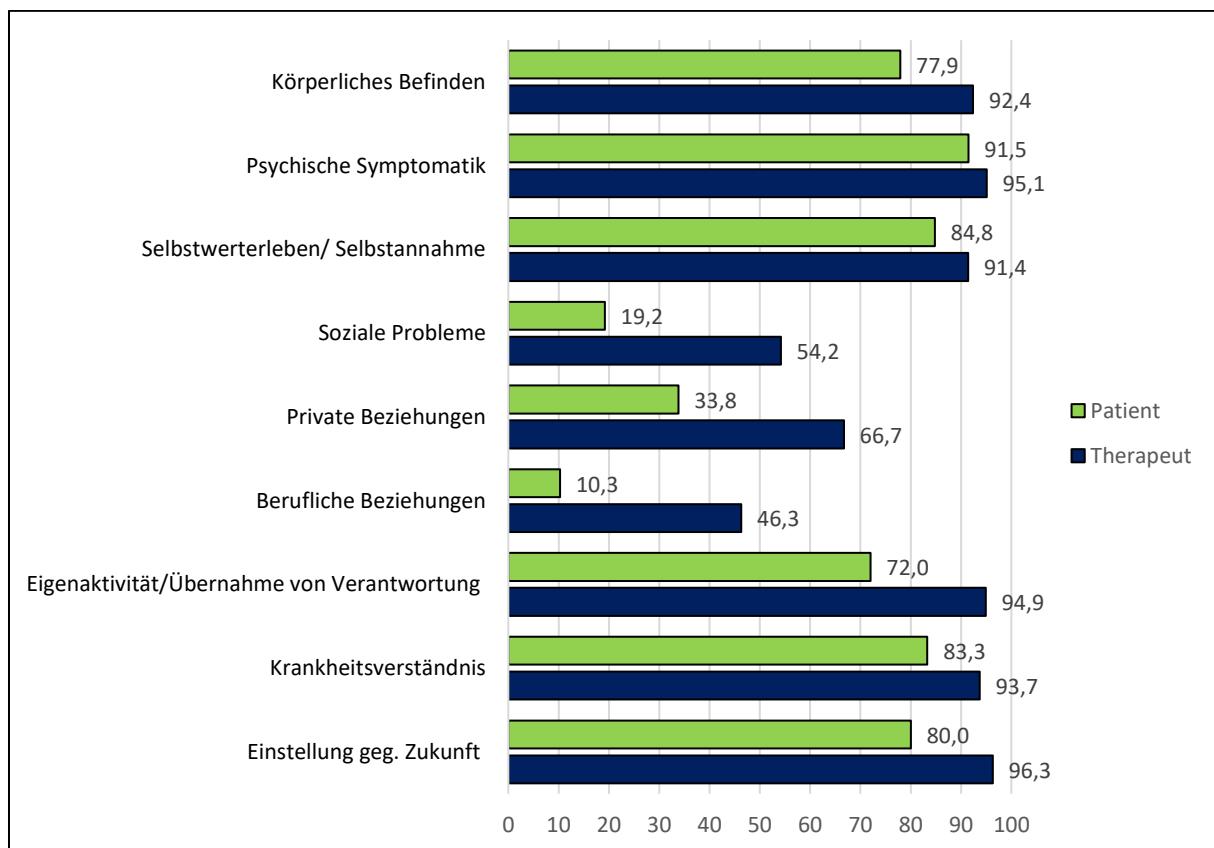


Abbildung 21: Veränderungseinschätzungen aus Patienten- und Therapeutensicht (Angaben in %)

¹⁵ Direkte Veränderungseinschätzung aus dem Patienten- und Therapeutenbericht; Angaben zu Veränderungen (Patient, Therapeut): körperliches Befinden (n = 77, n = 79) psychische Symptomatik (n = 82, n = 81); Selbstwerterleben (n = 79, n = 81); soziale Probleme (n = 52, n = 59); private Beziehungen (n = 68, n = 63); berufliche Beziehungen (n = 58, n = 54); Eigenaktivität (n = 75, n = 79); Krankheitsverständnis (n = 78, n = 79); Einstellung geg. Zukunft (n = 80, n = 81).

3.1.2 Auffälligkeitsraten¹⁶

Die Gesamteinschätzung des Behandlungsergebnisses erfolgt nach der im Stuttgart-Heidelberger Modell entwickelten Bewertungsregel. Dieses integriert die nach dem Konzept der "Klinischen Bedeutsamkeit" bewerteten Veränderungen auf den verschiedenen Einzeldimensionen, die zur Messung des physischen, psychischen und sozialen Status sowie der psychosozialen Ressourcen der Patienten ausgewählt wurden. Dabei werden sowohl die Einschätzungen der für die Behandlung zuständigen Therapeuten als auch jene der Patienten einbezogen. Nach dieser Regel werden die Behandlungen nach ihren Ergebnissen in "auffällige" und "gute" unterschieden. Dem Urteil "auffällig" wird dabei eine Signalfunktion zugewiesen, d. h. wenn eine Behandlung ein im Sinne der vorab festgelegten Regel nicht hinreichend positives Ergebnis erzielt, wird dies als Signal verstanden, ihren Verlauf und ihr Ergebnis in einer der regelmäßig im Rahmen des QM durchgeführten Konferenzen ("interne Qualitätszirkel") klinisch zu diskutieren.

Die auf diese Weise ermittelte globale Beurteilung der erreichten Ergebnisse bestätigt das positive Urteil über die Qualität der Behandlungen an der Oberberg Fachklinik: 81,7 % der Behandlungen werden in ihrem Ergebnis als "gut" beurteilt. 18,3 % der Behandlungsverläufe werden als "auffällig" bewertet, d. h. sie zeigen nicht hinreichend deutliche oder nicht hinreichend viele positive Veränderungen (2019: 10,0 %).

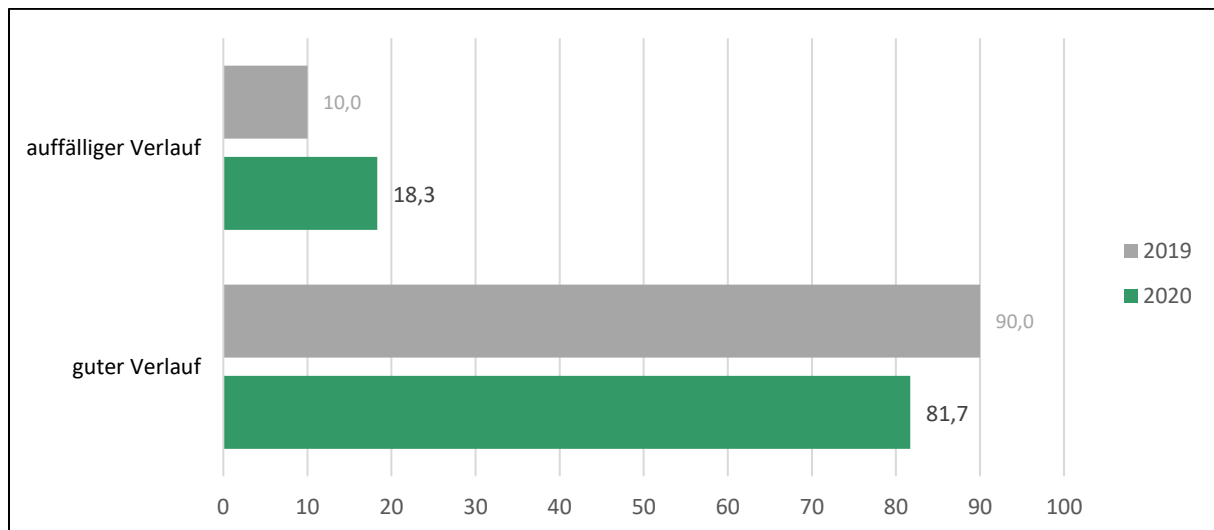


Abbildung 22: Auffälligkeitsrate (Angaben in %)

¹⁶ n = 82 aus Patienten- und Therapeutenbericht, keine für die Bewertung ausreichenden Angaben: n = 0.

3.2 Therapieergebnis im Therapeutenurteil

3.2.1 Beeinträchtigungsschwere¹⁷

Die Einschätzung der Beeinträchtigungsschwere (BSS) nach Schepank ist eines der beiden zentralen Einzelurteile aus der Sicht der Therapeuten. Für dieses diagnostische Instrument liegen gute Normen aus den epidemiologischen Untersuchungen der Mannheimer Arbeitsgruppe vor [6]. Ein Patient mit einem BSS-Summenwert über 4 wird nach Schepank als "Fall" bezeichnet. Nach dieser Falldefinition werden 89,0 % der Patienten des aktuellen Berichtszeitraums zu Behandlungsbeginn von den Therapeuten als bedeutsam beeinträchtigt eingeschätzt (89,3 % in 2019). Die mittlere Beeinträchtigungsschwere bei Aufnahme beträgt 6,9 ($s = 1,9$, 2019: 7,0) und liegt damit etwas höher als der von Schepank ermittelte Durchschnittswert in einer stationären psychotherapeutisch-psychosomatischen Klientel. Der mittlere BSS-Summenwert bei Entlassung liegt bei 4,0 ($s = 1,7$, 2019: 3,8).

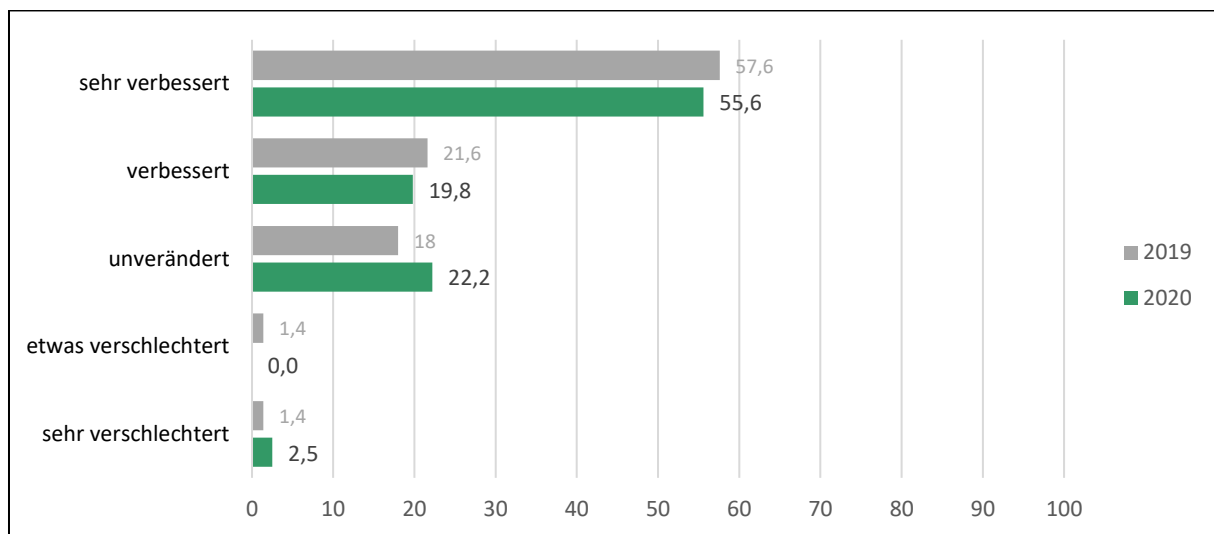


Abbildung 23: Beeinträchtigungsschwere (Angaben in %)

Aufbauend auf den Referenzdaten wird ein Behandlungsergebnis dann als sehr verbessert bewertet, wenn aus einem "Fall" ein "Nicht-Fall" wird. Ein Ergebnis gilt als verbessert, wenn der BSS eine reliable Annäherung an die Werte zeigt, die normalerweise bei Nichtpatienten beobachtet werden. Negative Veränderungen werden entsprechend beurteilt.

Die Anwendung dieser Bewertungsregel führt bei mehr als drei Viertel der Patienten zum Urteil einer sehr guten Besserung (55,6 %) bzw. einer guten Besserung (19,8 %). Gegenüber dem Vorjahr ist der Anteil der als „sehr verbessert“ oder „verbessert“ eingeschätzten Patienten etwas gesunken bei 75,4 % (2019: 79,2 %). Der Anteil der als „unverändert“ eingeschätzten Patienten ist dagegen etwas gestiegen (22,2 % gegenüber 18,0 % in 2019). Dass Verschlechterungen wahrgenommen werden, kommt selten vor (2,5 %, 2019: 2,8 %).

¹⁷ BSS-Aufnahme $n = 82$, und BSS-Entlassung: $n = 82$, keine Angaben $n = 1$ (1,2 %) aus dem Therapeutenbericht.

3.2.2 Globale Erfassung des Funktionsniveaus¹⁸

Zusätzlich wird das allgemeine Funktionsniveau anhand der GAF-Skala (Global Assessment of Functioning) eingeschätzt. Dabei handelt es sich um eine globale Ratingskala, mit der ein Gesamturteil über die psychische, soziale und berufliche Leistungsfähigkeit des Patienten gegeben wird.

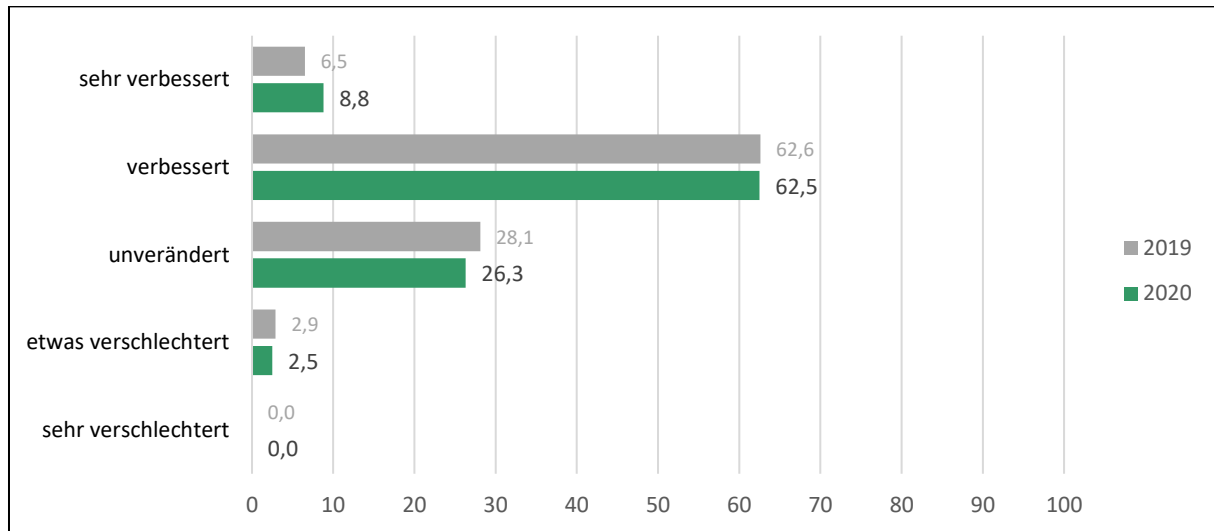


Abbildung 24: Globales Funktionsniveau (Angaben in %)

Im Rahmen der Qualitätssicherung werden an der Oberberg Fachklinik GAF-Skalenwerte sowohl bei der Aufnahme als auch bei der Entlassung erhoben, die sich jeweils auf die letzten 7 Tage beziehen. Zusätzlich wird bei Aufnahme das allgemeine Funktionsniveau für die letzten 12 Monate beurteilt. Ein GAF-Wert kann zwischen 0 und 100 liegen, wobei 100 ein vollständiges psychisches, soziales und berufliches Funktionsniveau beschreibt. In Anlehnung an Steinhausen [7] wählen wir einen Cut-off-Wert von 70 Punkten, um zwischen einem gesunden und einem pathologischen Funktionsniveau zu unterscheiden.

Der mittlere GAF-Wert liegt bei Aufnahme bei 48,7 (7 Tage) ($s = 9,5$, 2019: 48,0), bei Entlassung bei 61,4 ($s = 11,7$, 2019: 60,6). Die Bewertung des Behandlungsergebnisses erfolgt wieder nach dem oben beschriebenen Prinzip der reliablen bzw. klinisch bedeutsamen Veränderung. Dabei zeigt sich bei 71,3 % (gegenüber 69,1 % in 2019) der Patienten eine sehr gute (8,8 %), d.h. klinisch bedeutsame Verbesserung oder eine gute (d.h. reliable) Besserung (62,5 %). Verschlechterungen kommen nur selten vor (2,5 %, 2019: 2,9 %).

¹⁸ GAF-Aufnahme $n = 82$ und GAF-Entlassung: $n = 82$, keine Angaben = 2 (2,4 %) aus dem Therapeutenbericht.

3.3 Therapieergebnis im Patientenurteil

3.3.1 Klinisch Psychologisches Diagnosesystem 38¹⁹

Das Klinisch Psychologische Diagnosesystem 38 bildet das Kerninstrument für Qualitätssicherung und Ergebnismonitoring nach dem Stuttgart-Heidelberger Modell [3]. Im Rahmen der Qualitätssicherung werden die fünf Subskalen „Körperbezogene Beeinträchtigung“, „Psychische Beeinträchtigung“, „Soziale Probleme“, „Handlungskompetenz“ und „Allgemeine Lebenszufriedenheit“ betrachtet.

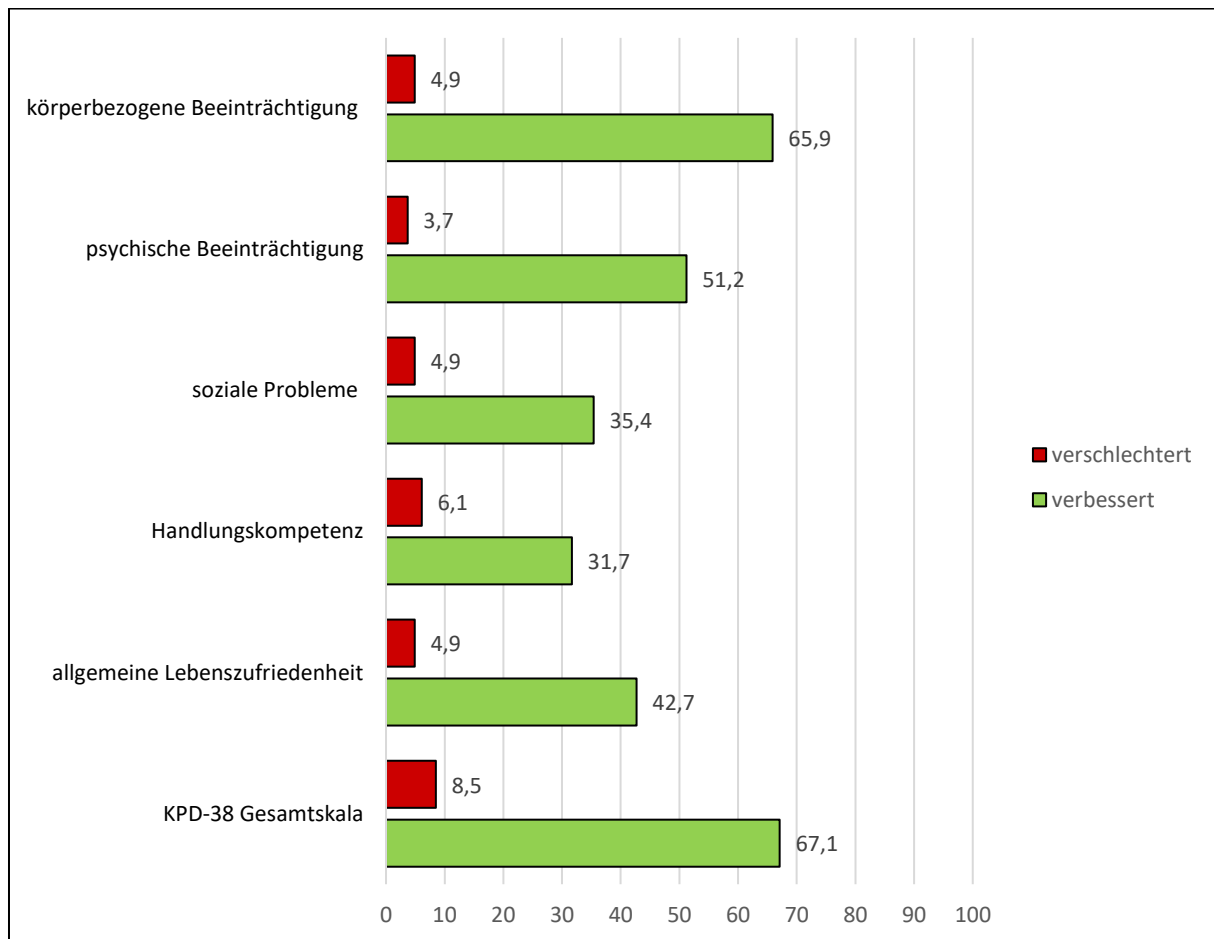


Abbildung 25: Klinisch Psychologisches Diagnosesystem 38 (Angaben in %)

Die Bewertung des Behandlungsergebnisses in Bezug auf die Gesundheit erfolgt wieder nach dem bereits für die anderen Änderungsdimensionen explizierten Prinzip der reliablen bzw. klinisch bedeutsamen Veränderung. Um den Überblick zu erleichtern werden für die Einzelskalen die Quoten für positive und negative Änderungen jeweils gegenübergestellt.

Die durch den Globalindex ausgedrückte allgemeine Befindlichkeit verbessert sich bei 67,1 % der Patienten (2019: 78,4 %). Eine negative Veränderung gibt es mit lediglich 8,5 % selten (2019: 4,3 %). Dieses positive Bild spiegeln auch die Veränderungen auf den spezifischen Skalen wider: Besonders im psychischen (51,2 %) und körperlichen (65,9 %) Befinden überwiegen die positiven die negativen Veränderungen sehr deutlich (3,7 %, 4,9 %). Auf den übrigen Skalen verbessern sich rund ein Drittel der Patienten.

¹⁹ n = 82 aus dem Patientenbericht, keine Angaben: n = 0.

3.3.2 Patientenzufriedenheit²⁰

Die Zufriedenheit der Patienten mit der Behandlung hat in der Qualitätssicherung einen hohen Stellenwert. Auch wenn Zufriedenheit nicht mit Ergebnisqualität gleichgesetzt werden kann, ist das Patientenurteil sehr ernst zu nehmen. Gerade bei Ausbleiben der Zustimmung der Patienten muss den Gründen hierfür selbstkritisch nachgegangen werden.

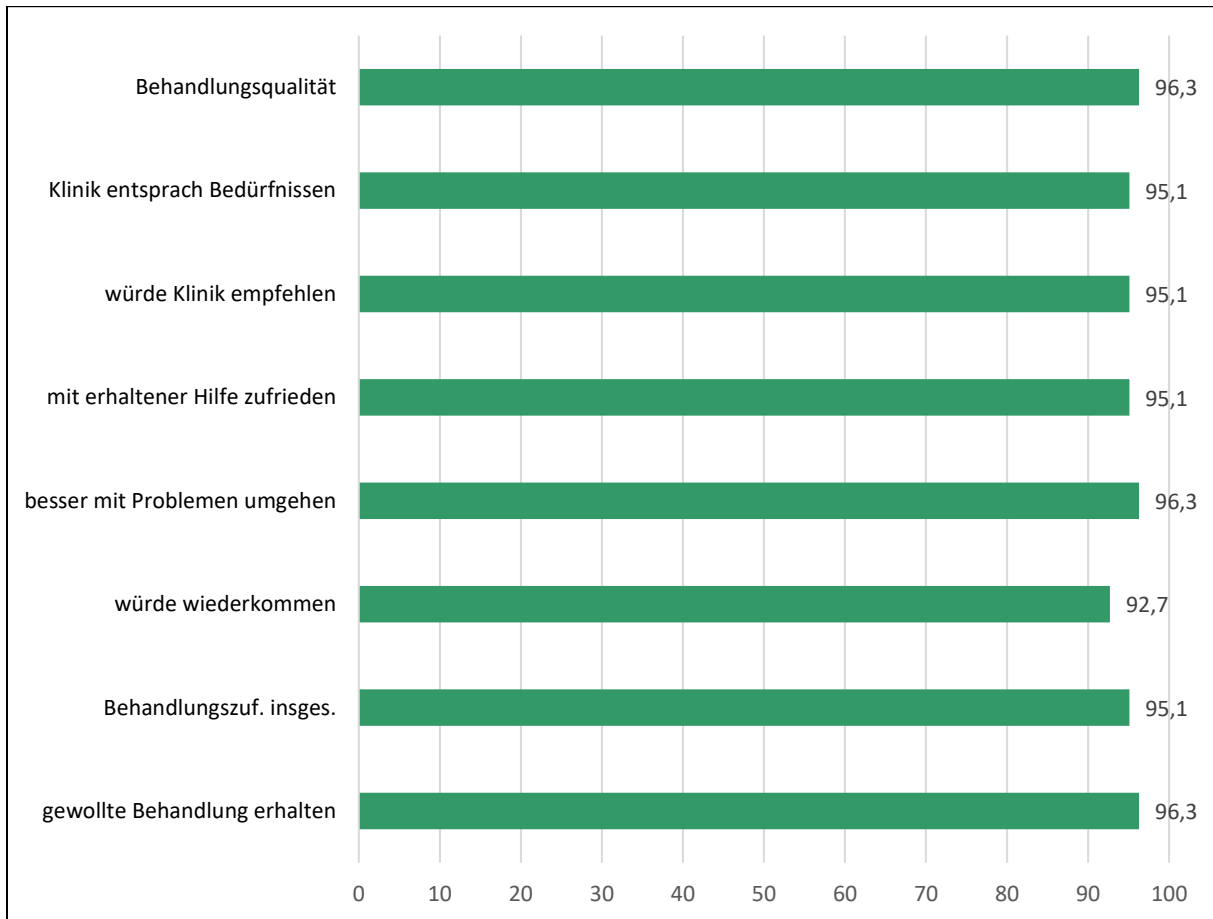


Abbildung 26: Patientenzufriedenheit (Angaben in %)

Die Patienten sind sehr zufrieden mit der Behandlung in der Oberberg Fachklinik und den dabei erreichten Ergebnissen: Die Zufriedenheitsraten liegen durchgängig über 92 %. Die Patienten attestieren fast ausnahmslos eine gute Behandlungsqualität (96,3 %) und sind insgesamt mit der Behandlung zufrieden (95,1 %). Fast alle glauben, mit ihren Problemen besser umgehen zu können (96,3 %), haben nach eigener Aussage die gewünschte Behandlung erhalten (96,3 %) und würden die Oberberg Fachklinik anderen weiterempfehlen (95,1 %).

²⁰ n = 82 aus dem Patientenbericht, keine Angaben: für alle Skalen n = 0.

4 Katamnesen

Ein wesentlicher Teil des Qualitätsmanagementprogramms der Oberberg Fachklinik sind die Nachuntersuchungen sechs bzw. zwölf Monate nach Entlassung aus der Klinik. Die Patienten werden bei Entlassung aus der Klinik gefragt, ob sie bereit sind an den Nachuntersuchungen teilzunehmen. Wenn sie zustimmen, erhalten die ehemaligen Patienten sechs und zwölf Monate nach Entlassung eine E-Mail mit der Bitte, die Nachbefragung online auszufüllen.

Von den Teilnehmern an der Qualitätssicherung im Berichtszeitraum 2019 (N=140) erklärten sich 132 Patienten (94,3 %) bereit, an den Nachuntersuchungen teilzunehmen²¹. Von diesen füllten die Katamnese nach sechs Monaten 56 (42,4 %) und die Katamnese nach zwölf Monaten 48 (36,4 %) aus. Sowohl die 6-Monatskatamnese als auch die 12-Monatskatamnese füllten 33 (25,0 %) Patienten aus. Insgesamt füllten 71 Patienten (50,7 % der Gesamtstichprobe) mindestens eine der Nachbefragungen aus.

Die Antwortquoten mit 42,4 % für die 6-Monatskatamnese und 36,4 % für die 12-Monatskatamnese sind im Vergleich zum Vorjahr etwas niedriger ausgefallen (2018: 48,9 % bzw. 40,6 %) und liegen im unteren Bereich postalisch erhobener Nachbefragungen vergleichbarer Studien²².

Tabelle 1 zeigt die Verteilung von Patientencharakteristika zwischen Teilnehmern und Nichtteilnehmern an den Nachuntersuchungen. Teilnehmer an den Nachuntersuchungen sind häufiger verheiratet, haben eine kürzere Problemdauer und sind häufiger ledig und seltener geschieden oder getrennt. Bezogen auf das Behandlungsergebnis zeigen Teilnehmer an den Nachuntersuchungen häufiger zum Ende der stationären Therapie in der Oberberg Fachklinik nicht auffällige Behandlungsverläufe. Insgesamt bildet die Teilstichprobe der Teilnehmer an den Nachbefragungen die Gesamtstichprobe in ausreichendem Maße ab.

²¹ n = 8 (5,7 %) der Patienten gaben keine E-Mail-Adresse an.

²² Die Antwortraten vergleichbarer Studien liegen zwischen 45 % und 80 %. Im Rahmen einer 12-Monatskatamnese in der stationären psychosomatischen Rehabilitation erhielten die Autoren 56 % auswertbare Fragebögen zurück [8].

Tabelle 1: Verteilung der Patientencharakteristika: Teilnehmer vs. Nicht-Teilnehmer an der Nachbefragung

		Gesamt (N=140)	Teilnehmer (N=71)	Nicht- Teilnehmer (N=69)
Geschlecht (%)	weiblich	57,9	57,7	58,0
Alter	MW (s)	52,7 (8,9)	52,8 (8,4)	52,7 (9,5)
Diagnose (%)	nur F3	47,9	46,5	49,3
	F3&F4	46,4	47,9	44,9
	nur F4	5,7	5,6	5,8
Familienstand	verheiratet	50,0	53,5	46,4
	ledig	20,7	19,7	21,7
	getrennt/geschieden	17,9	15,5	20,3
Schulbildung	Abitur	78,6	76,1	81,2
Berufsabschluss	FH/Uni	66,4	69,0	63,8
Problemdauer	unter 1 Jahr	13,6	12,7	14,5
	bis 5 Jahre	47,1	43,6	50,7
	über 5 Jahre	39,3	43,7	34,8
KPD-Gesamtwert	bei Aufnahme MW (s)	2,96 (0,41)	2,92 (0,37)	3,00 (0,45)
	bei Entlassung MW (s)	2,46 (0,51)	2,41 (0,52)	2,51 (0,50)
	reliable Verbesserung (%)	78,4	80,3	76,5
Aufenthaltsdauer in Tagen	MW (s)	40,0 (9,0)	38,6 (7,5)	41,4 (10,2)
Verlauf (%)	Auffällig	10,0	8,5	11,6

4.1 Gesundheitszustand im Vergleich zum Therapiebeginn²³

Vielen Patienten geht es auch eine beträchtliche Zeit nach der Behandlung erheblich besser als zuvor. Sowohl sechs als auch zwölf Monate nach ihrer Klinikentlassung beurteilen mehr als die Hälfte der Patienten ihren Gesundheitszustand, ausgedrückt durch die Gesamtskala des Klinisch Psychologischen Diagnosesystems 38, als gebessert. Die deutlichsten Verbesserungen zeigen sich in den Bereichen körperbezogene und psychische Beeinträchtigung. Auf allen Einzelskalen überwiegen bei beiden Nachuntersuchungszeitpunkten die Verbesserungen (33,9 % - 83,0 %) sehr deutlich die Verschlechterungen (0 % - 12,5 %).

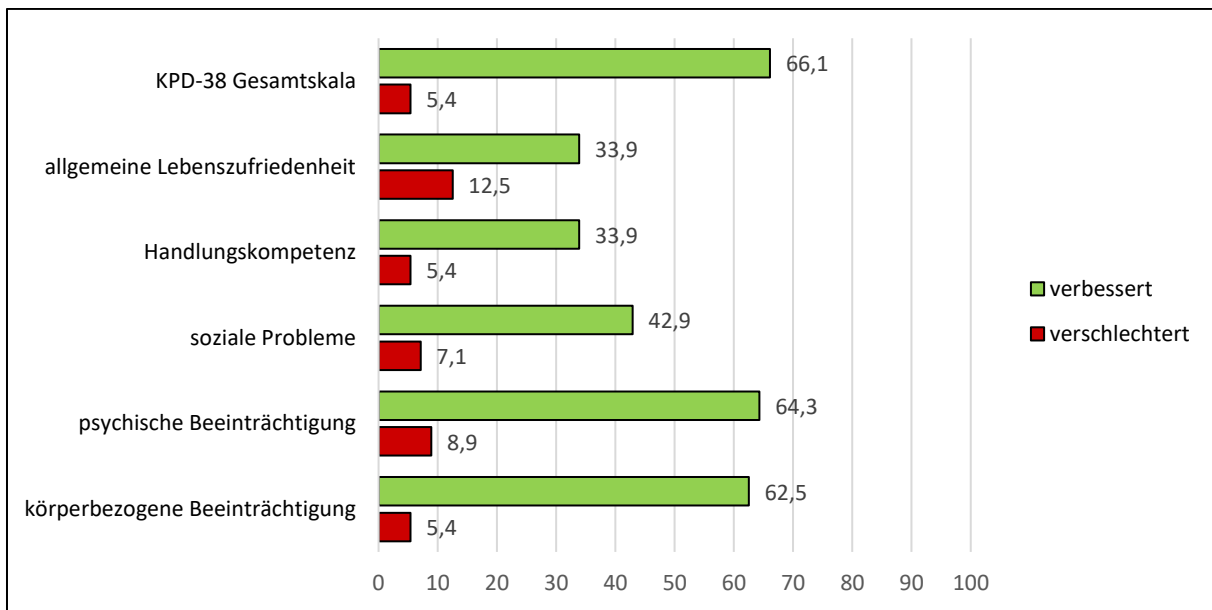


Abbildung 27: Klinisch Psychologisches Diagnosesystem 38: Veränderungen: Aufnahme - 6-Monatskatamnese (Angaben in %)

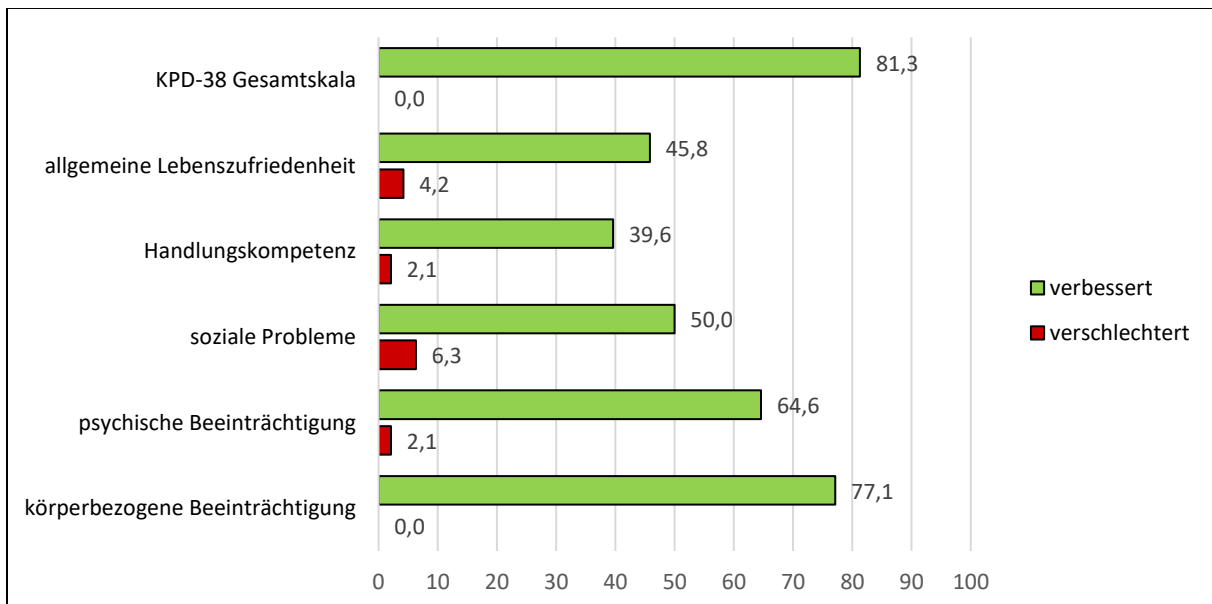


Abbildung 28: Klinisch Psychologisches Diagnosesystem 38: Veränderungen: Aufnahme - 12-Monatskatamnese (Angaben in %)

²³ 6 Monate nach Entlassung: n = 56 aus dem Patientenbericht, keine Angaben: n = 0.

12 Monate nach Entlassung n = 48 aus dem Patientenbericht, keine Angaben (von unten nach oben): n = 0, n = 0, n = 0, n = 0, n = 1 (2,1 %).

4.2 Direkte Befragung zum Gesundheitszustand²⁴

Befragt man die Patienten direkt nach ihrer Einschätzung über die während der Behandlung in der Oberberg Fachklinik erreichten Ergebnisse, so zeigt sich ein ähnlich positives Bild. Abbildung 29 zeigt für die verschiedenen Problembereiche jeweils den Anteil der Patienten, die sich nach eigenem Urteil gebessert haben.

Ein Jahr nach Entlassung aus der Oberberg Fachklinik geben über 80 % der Patienten an, dass sich ihr körperliches Befinden, ihre psychische Symptomatik, ihr Selbstwerterleben, ihre Eigenaktivität und ihr Krankheitsverständnis im Vergleich zur Aufnahme der stationären Psychotherapie positiv verändert hat. Zwischen 51 und 62 % der Patienten geben positive Veränderungen ihrer sozialen Probleme sowie der privaten und beruflichen Beziehungen an.

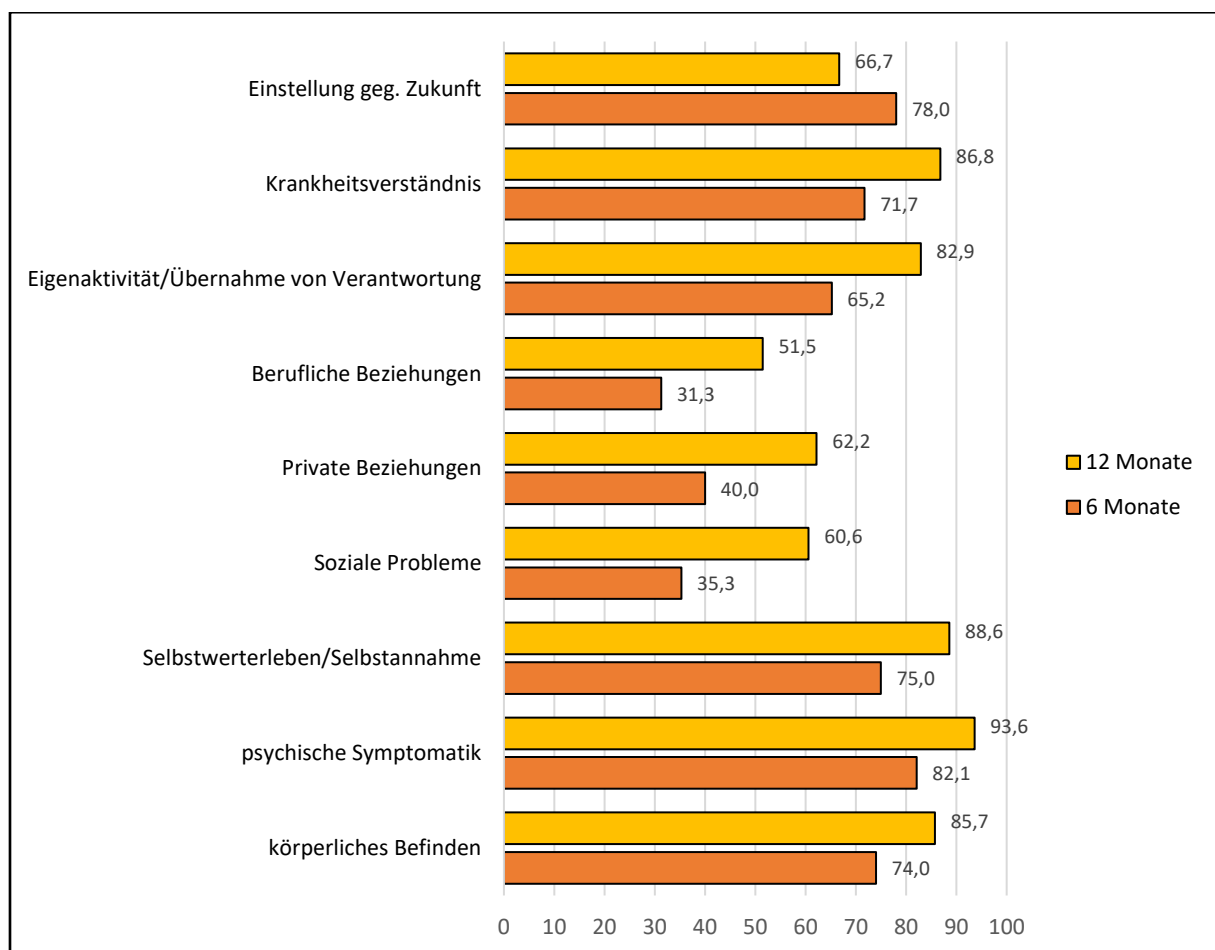


Abbildung 29: Direkte positive Veränderungseinschätzung (Angaben in %)

²⁴ Direkte Veränderungseinschätzung der Patienten; Prozentangaben beziehen sich auf die Patienten, die diesen Bereich als Problembereich angeben. Gesamt n für die einzelnen Skalen (von unten nach oben): 6 Monate nach Entlassung: n = 50, n = 56, n = 52, n = 34, n = 45, n = 32, n = 46, n = 46, n = 50. 12 Monate nach Entlassung: n = 42, n = 47, n = 44, n = 33, n = 37, n = 33, n = 41, n = 38, n = 45.

4.3 Arbeitsfähigkeit 12 Monate nach Entlassung²⁵

In der aktuellen Diskussion über Kosten und Nutzen therapeutischer Maßnahmen kommt dem (Wieder-) Erlangen der Arbeitsfähigkeit im mittel- und langfristigen Verlauf eine besondere Bedeutung zu. Zu beiden Nachuntersuchungszeitpunkten schätzen sich etwa 60 % der ehemaligen Patienten als zumindest in Teilzeit arbeitsfähig ein (Abbildung 30).

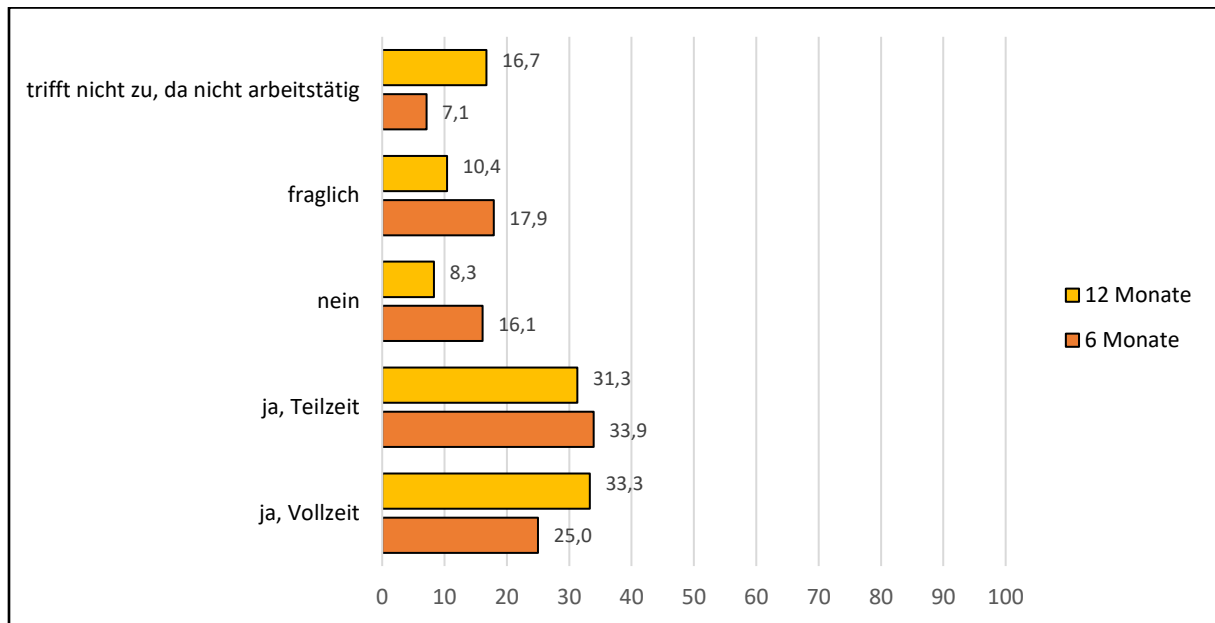


Abbildung 30: Arbeitsfähigkeit 6 und 12 Monate nach Entlassung (Angaben in %)

Abbildung 31 zeigt die Dauer der Krankschreibung²⁶ während des Nachuntersuchungszeitraumes an. Circa 40 % der Patienten berichtet zu beiden Zeitpunkten keine Krankschreibung im letzten halben Jahr.

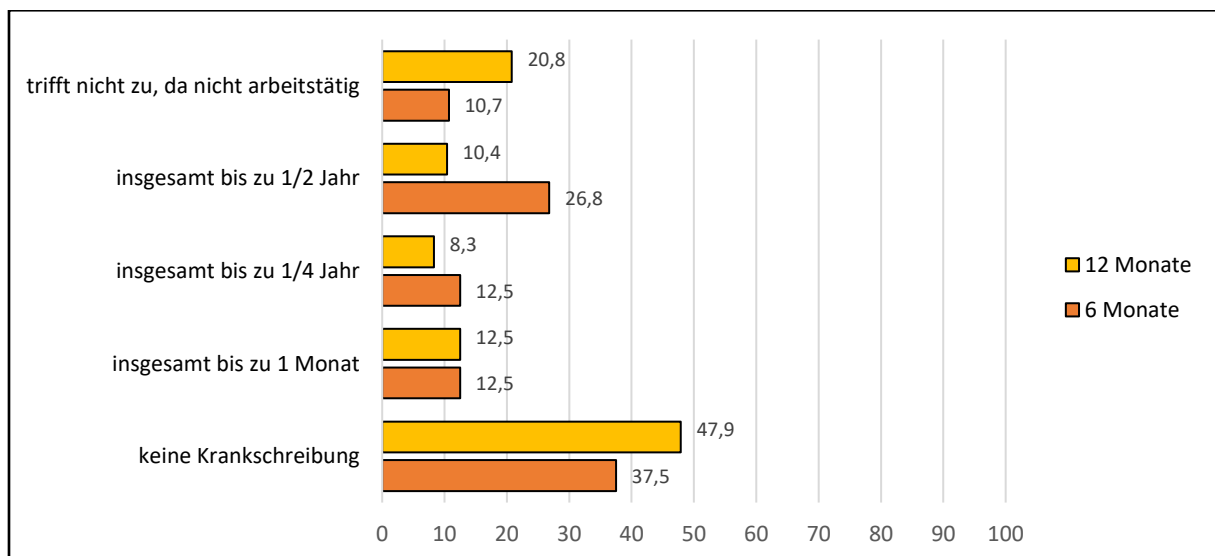


Abbildung 31: Dauer der Krankschreibung (Angaben in %)

²⁵ 6 Monate nach Entlassung: n = 56, keine Angaben: n = 0; 12 Monate nach Entlassung: n = 48, keine Angaben: n = 0.

²⁶ 6 Monate nach Entlassung: n = 56, keine Angaben: n = 0; 12 Monate nach Entlassung: n = 48, keine Angaben: n = 0.

4.4 Notwendigkeit von psychotherapeutischer Hilfe²⁷

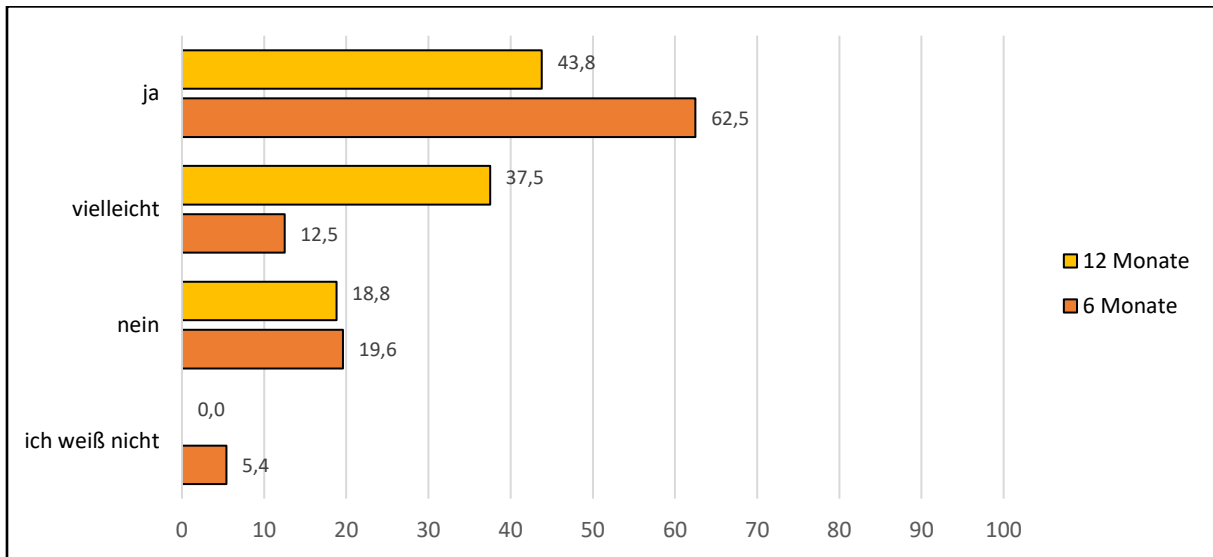


Abbildung 32: Notwendigkeit zusätzlicher psychotherapeutischer Hilfe (Angaben in %)

Abbildung 32 zeigt den Anteil der Patienten, die zum Zeitpunkt der Nachbefragungen eine Notwendigkeit zusätzlicher psychotherapeutischer Hilfe sehen. Zum Zeitpunkt der 6-Monatskatamnese trifft dies auf ca. zwei Drittel der Patienten zu, zum Zeitpunkt der 12-Monatskatamnese auf etwas weniger als die Hälfte der Teilnehmer. 6 Monate nach Entlassung bzw. ein Jahr nach Entlassung ist der wesentliche Grund für diese Hilfe derselbe Grund, der damals zur Behandlung in der Oberberg Fachklinik geführt hatte (97,1 % bzw. 95,2 %)²⁸.

4.5 Inanspruchnahme psychotherapeutischer Hilfe

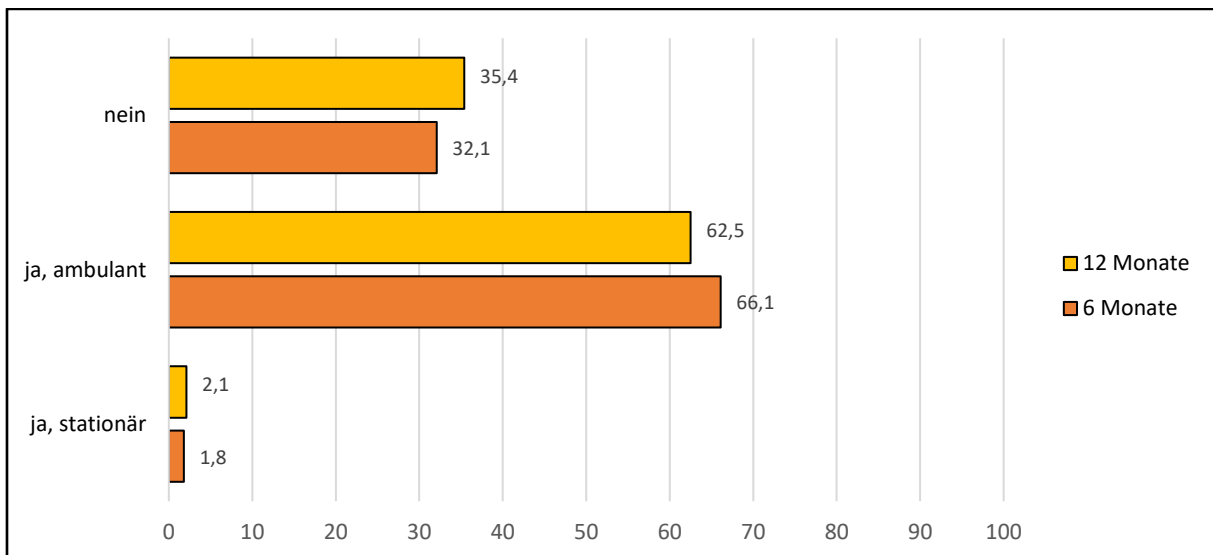


Abbildung 33: Inanspruchnahme psychotherapeutischer Hilfe (Angaben in %)

Etwa zwei Drittel der Teilnehmer an den Nachuntersuchungen beginnt nach Abschluss der stationären Therapie in der Oberberg Fachklinik tatsächlich eine ambulante Psychotherapie. Der Anteil an

²⁷ 6 Monate nach Entlassung: n = 56, keine Angaben: n = 0; 12 Monate nach Entlassung: n = 48, keine Angaben: n = 0.

²⁸ 6 Monate nach Entlassung: n = 35, keine Angaben: n = 0; 12 Monate nach Entlassung: n = 21, keine Angaben: n = 0.

ehemaligen Patienten, die 12 Monate nach Entlassung wieder eine stationäre Therapie in Anspruch genommen haben, liegt dagegen bei 2,1 %²⁹.

Von den 18 Patienten, die bei der 6-Monatskatamnese keine Psychotherapie begonnen hatten, haben 16,7 % versucht einen Therapieplatz zu finden. Zum Zeitpunkt der 12-Monatskatamnese hat keiner der Patienten versucht einen neuen Therapieplatz zu suchen³⁰. Abbildung 34 zeigt die Gründe, warum aus Sicht der Patienten keine neue Behandlung zustande kam³¹.

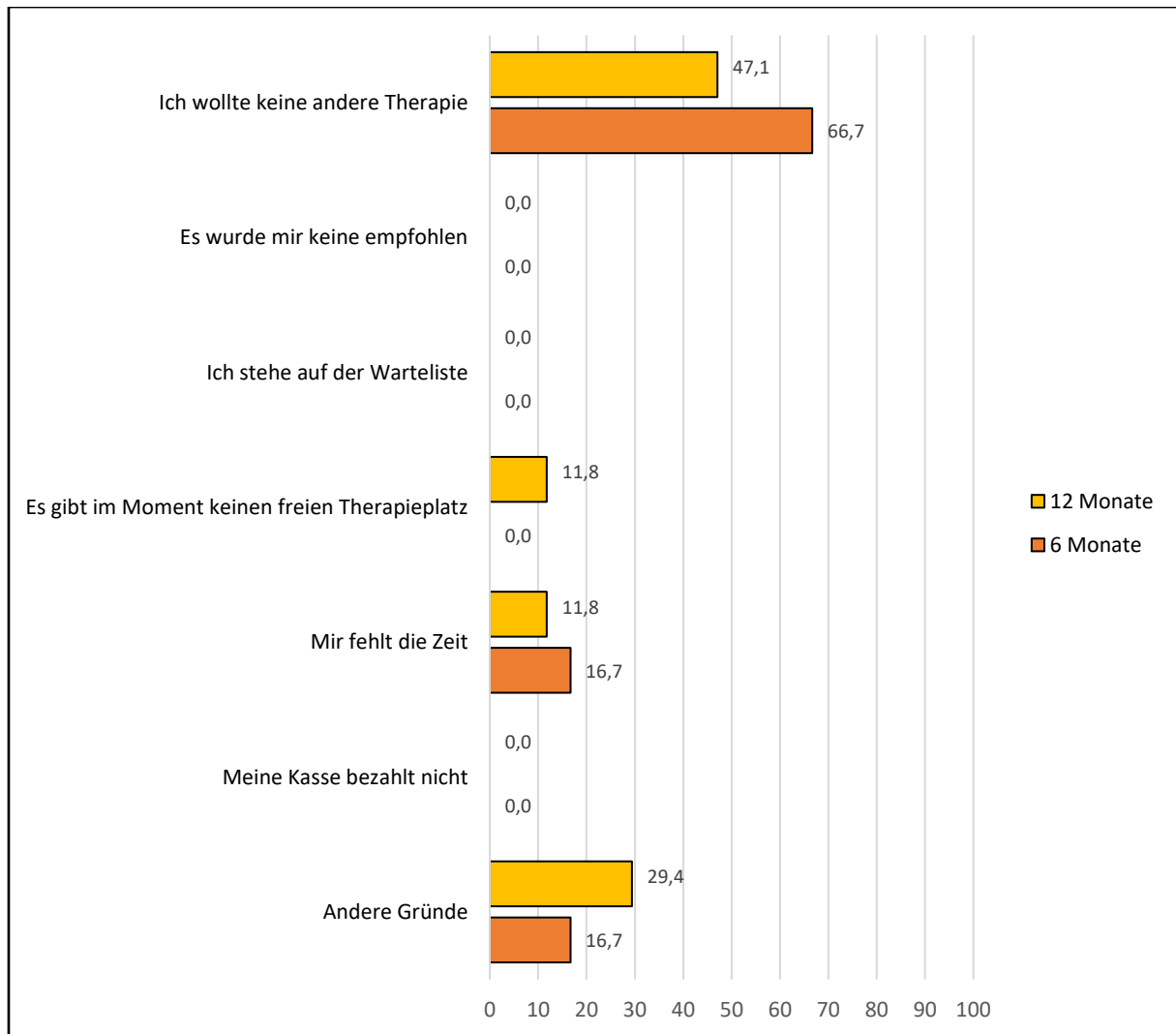


Abbildung 34: Gründe, warum keine psychotherapeutische Behandlung zustande kam (Patientensicht, Angaben in %)

²⁹ 6 Monate nach Entlassung: n = 56, keine Angaben: n = 0; 12 Monate nach Entlassung: n = 48, keine Angaben: n = 0.

³⁰ 6 Monate nach Entlassung: n = 18, keine Angaben: n = 0; 12 Monate nach Entlassung: n = 17, keine Angaben: n = 0.

³¹ 6 Monate nach Entlassung: n = 18, keine Angaben: n = 0; 12 Monate nach Entlassung: n = 17, keine Angaben: n = 0.

4.6 Lebenszufriedenheit³²

Zufriedenheit mit wichtigen Lebensbereichen (Gesundheit, berufliche Situation, finanzielle Lage, Freizeit, Freundschaften, Eltern, Selbst, Sexualität) gilt als ein bedeutsamer Indikator für die allgemeine Lebensqualität. Sowohl ein halbes Jahr wie auch ein Jahr nach der Behandlung in der Klinik berichten ein Drittel bzw. zwei Fünftel der Patienten, die an der Nachuntersuchung teilnahmen, verglichen mit der Zeit vor Therapiebeginn eine verbesserte Lebenszufriedenheit. Verschlechterungen ihrer Lebenszufriedenheit geben nach sechs bzw. zwölf Monaten 7,2 % bzw. 6,4 % der ehemaligen Patienten an.

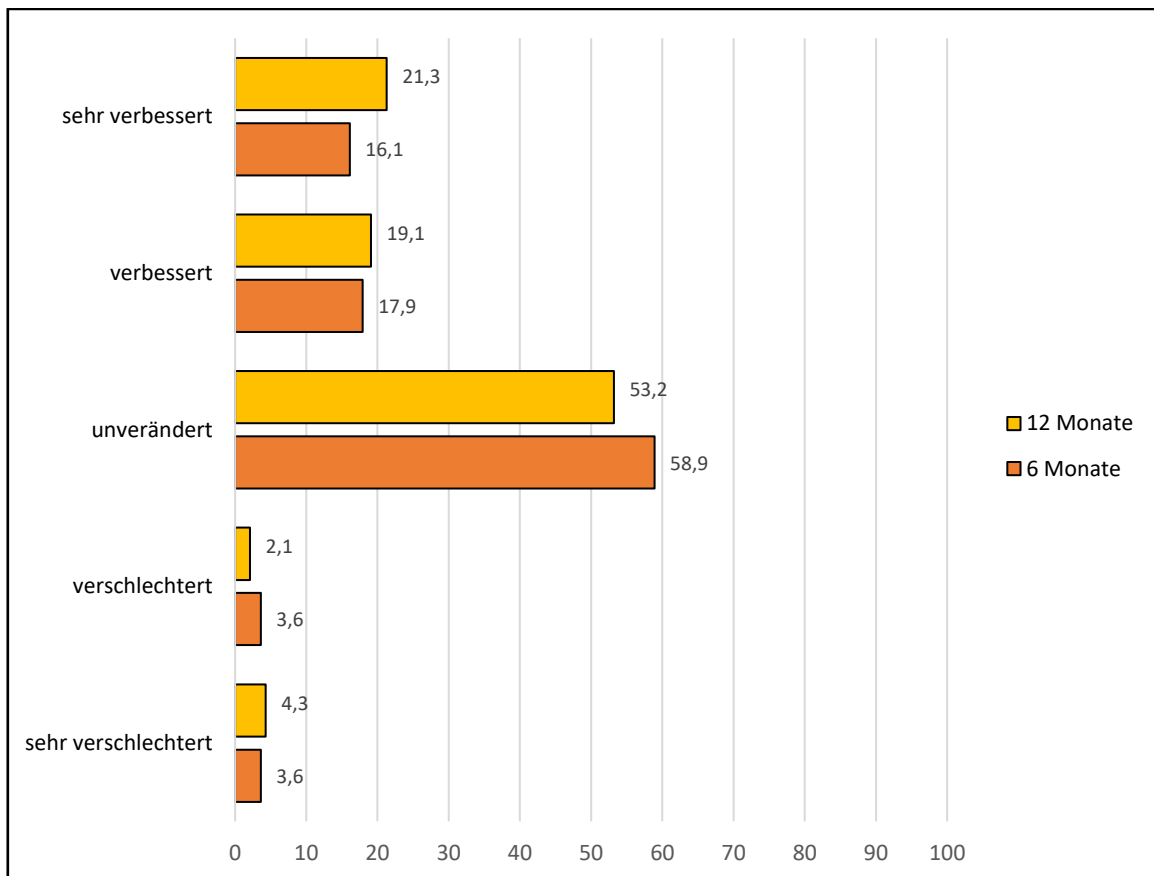


Abbildung 35: Veränderung der allgemeinen Lebenszufriedenheit (Angaben in %)

³² Aufnahme vs. 6 Monate nach Entlassung: n = 56, keine Angaben: n = 0; Aufnahme vs. 12 Monate nach Entlassung: n = 47, keine Angaben: n = 1 (2,1 %).

4.7 Patientenzufriedenheit³³

Auch rückblickend nach sechs bzw. zwölf Monaten beurteilen die ehemaligen Patienten den Aufenthalt in der Oberberg Fachklinik ausgesprochen positiv. Die überwiegende Mehrheit der Patienten äußert sich zufrieden mit der erhaltenen Behandlung und deren Resultat; die Zufriedenheitsquoten liegen nach einem halben bzw. nach einem Jahr in allen Bereichen bei über 91 %. Auch nach diesem vergleichsweise großen zeitlichen Abstand und zwischenzeitlich gemachten neuen Erfahrungen berichtet der Großteil der ehemaligen Patienten, dass ihnen die Behandlung geholfen habe, besser mit Problemen umzugehen. Die Qualität der erhaltenen Behandlung wird auch rückblickend von fast allen der ehemaligen Patienten als gut beurteilt.

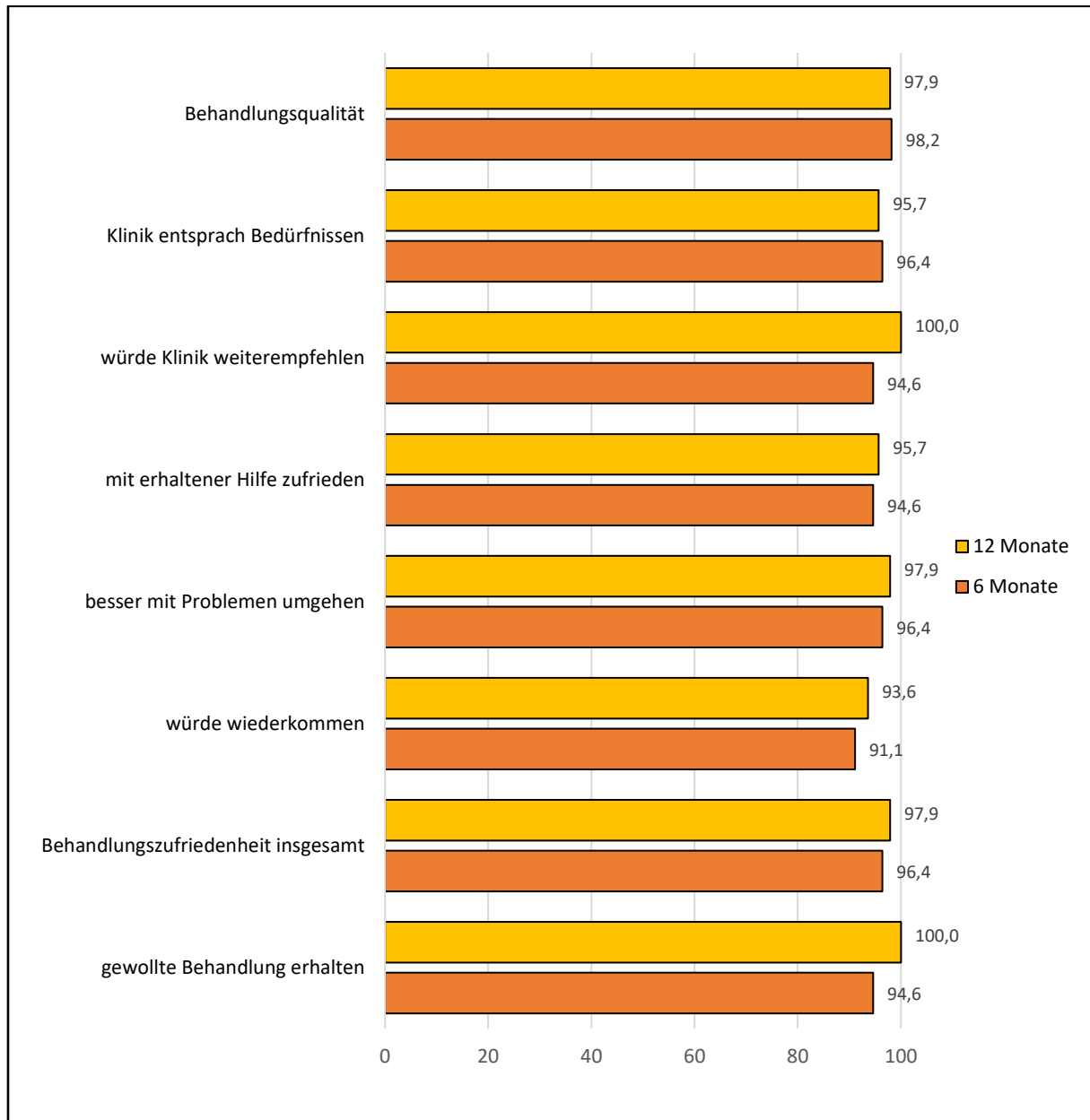


Abbildung 36: Zufriedenheit mit der Behandlung (Angaben in %)

³³ 6 Monate nach Entlassung: n = 56, fehlende Angaben: n = 0; 12 Monate nach Entlassung: n = 48, fehlende Angaben: n = 1 (2,1 %).

5 Zusammenfassung und Ausblick

Qualitätssicherung macht das Geschehen in einer Klinik transparent. Die Mitarbeiter der Klinik erhalten durch kontinuierliche Beobachtung, systematische Dokumentation und standardisierte Ergebnisevaluation eine Rückmeldung sowohl über ihre Arbeit und deren Ergebnisse als auch über die Akzeptanz, die ihre Arbeit bei den Patienten findet. Gleichzeitig erhalten auch Patienten und Kostenträger Orientierungshilfen.

Die Oberberg Fachklinik führt routinemäßig ein Qualitätsmanagement durch, in dessen Mittelpunkt die Qualität der Behandlungsergebnisse steht. In der Behandlungszeit erreichen die Patienten der Oberberg Fachklinik sehr gute Ergebnisse. Betrachtet man etwa die normierten mittleren Veränderungen (Effektstärken), so zeigt sich eine deutliche Verbesserung der körperbezogenen und psychischen Beeinträchtigung, sowie der Lebenszufriedenheit (psychometrisch gemessen mit dem KPD-38, siehe Tabelle 2).

Tabelle 2: Normierte mittlere Veränderungen auf dem KPD-38 während der stationären Behandlung

Skalenbezeichnung KPD-38	Aufnahme – Entlassung³⁴ (N = 82)
körperbezogene Beeinträchtigung	1,09
psychische Beeinträchtigung	0,93
soziale Probleme	0,37
Handlungskompetenz	0,51
allgemeine Lebenszufriedenheit	1,09
KPD-38 Gesamtskala	1,10

³⁴ n = 82 aus dem Patientenbericht, keine Angaben: n = 0.

In den Nachuntersuchungen (sechs bzw. zwölf Monate nach Klinikentlassung) der Oberberg Fachklinik zeigt sich die Nachhaltigkeit der während des stationären Aufenthaltes erreichten positiven Veränderungen des Gesundheitszustandes (siehe Tabelle 3). Betrachtet man die normierten mittleren Veränderungen, so zeigt bei den Teilnehmern an den Nachuntersuchungen, eine deutliche Verbesserung der körperbezogenen Beeinträchtigung, der psychischen Beeinträchtigung sowie der allgemeinen Lebenszufriedenheit (psychometrisch gemessen mit dem KPD-38).

Tabelle 3: Normierte mittlere Veränderungen auf dem KPD-38 während des Katamnesezeitraums¹

Skalenbezeichnung KPD-38	Aufnahme – Entlassung (N = 140)³⁵	Aufnahme – 6 Monate nach Entlassung (N = 56)	Aufnahme – 12 Monate nach Entlassung (N = 48)
körperbezogene Beeinträchtigung	1,27	0,96	1,41
psychische Beeinträchtigung	0,96	1,12	1,39
soziale Probleme	0,46	0,51	0,76
Handlungskompetenz	0,68	0,63	0,82
allgemeine Lebenszufriedenheit	0,88	0,77	1,23
KPD-38 Gesamtskala	1,22	1,16	1,82

¹: Patientenstichprobe des Berichtszeitraums Januar 2019 bis Dezember 2019

³⁵ n = 140 aus dem Patientenbericht, keine Angaben: n = 1 (0,7 %).

6 Literatur

1. Kordy, H., C. Gallas, and B. Zimmer, *Dokumentation und Qualitätssicherung*, in *Praxis der Psychotherapie*, W. Senf & M. Broda [Hrsg.]. 2012, Georg Thieme Verlag: Stuttgart. S. 146-149.
2. Wilhelm, M., et al., *Einsatz internetbasierter Verlaufsmessung in der Psychotherapieforschung*. Psychotherapeut, 2020. **65**(6): S. 505-511.
3. Percevic, R., et al., *Das Klinisch Psychologische Diagnosesystem 38 (KPD-38). Entwicklung, Normierung und Validierung eines Selbstbeurteilungsbogens für den Einsatz in Qualitätssicherung und Ergebnismonitoring in der Psychotherapie und psychosomatischen Medizin*. Diagnostica, 2005. **51**(3): S. 134-144.
4. Moessner, M., et al., *The clinical psychological diagnostic system (KPD-38): Sensitivity to change and validity of a self-report instrument for outcome monitoring and quality assurance*. Clinical Psychology & Psychotherapy, 2011. **18**(4): S. 331-338.
5. Deutsches Institut für Medizinische Dokumentation und Information Köln, *Internationale statistische Klassifikation der Krankheiten und verwandter Gesundheitsprobleme*. 10. rev. ed. 2010, München: Urban & Schwarzenberg.
6. Schepank, H. and W. Tress, *Häufigkeit und Bedingungen psychogener Erkrankungen in der Stadtbevölkerung*. Nervenheilkunde, 1987. **6**: S. 23-26.
7. Steinhausen, H.-C., *Global assessment of child psychopathology*. Journal of the American Academy of Child and Adolescent Psychiatry, 1987. **26**(2): S. 203-206.
8. Schulz, H., et al., *1-Jahres-Katamnese stationärer psychosomatischer Rehabilitation nach differentieller Zuweisung zu psychoanalytisch oder verhaltenstherapeutisch orientierter Behandlung*. Psychotherapie, Psychosomatik, Medizinische Psychologie, 1999. **49**(3-4): p. 114-130.