

Persönliche Dinge, die Sie mitbringen sollten:

- Artikel für die Körperpflege und persönliche Hygiene
- Ausreichend Kleidung
- Medikamente für mind. 3 Tage
- Persönliche Hilfsmittel wie Brille, Hörgerät usw.
- Sportkleidung
- Turnschuhe
- Festes Schuhwerk
- Regenkleidung/-schirm
- Badehose/-anzug/Bikini
- Badeschlappen
- Waschpulver
- Wecker
- Großes Saunatuch

Dinge, die Sie bei persönlichem Bedarf mitbringen können:

- Persönliche Dinge, die Ihren Aufenthalt angenehmer gestalten (Lektüre, Musik, Fotos usw.)
- Ihr Fahrrad, wenn Sie ausserhalb der Therapiezeiten die Gegend erkunden möchten
- Nordic-Walking-Stöcke

Dinge, um die Sie sich keine Gedanken machen müssen und gestellt werden:

- Bettwäsche
- Handtücher
- Badetücher
- Bademantel
- Fön
- Sporttuch
- Wolldecke

Nicht mitnehmen sollten Sie:

- Wertsachen wie Schmuck, Kreditkarten, größere Bargeldbeträge
- Alkohol, da dies in unserer Klinik nicht gestattet ist

- Kerzen, Wasserkocher, Heizdecke, Tauchsieder