

Der Naturarzt - Ausgabe 10/2020

Ankündigung: Neuer Artikel von Dr.med. Wolf-Jürgen Maurer: **"Selbstliebe als Schlüssel zum Glück"**

Endlich Freundschaft mit dem Ich schließen

Warum Selbstliebe der Schlüssel zum Glück ist

Naturarzt-Interview Teil1 mit Dr. med. Wolf-Jürgen Maurer

„Der intuitive Geist ist ein heiliges Geschenk und der rationale Verstand ein treuer Diener. Wir haben eine Gesellschaft erschaffen, die den Diener ehrt und das Geschenk vergessen hat.“ Für unsere heutige Zeit scheint diese Erkenntnis Albert Einsteins mehr denn je zu gelten. Dass wir unsere Intuition verlieren, wirft uns in unserer Entwicklung weit zurück, meint Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie Dr. med. Wolf-Jürgen Maurer. Denn wer seine innere Stimme nicht mehr hören kann, ist nicht länger im Kontakt mit sich – und damit von wahrer Selbstliebe meilenweit entfernt. Redakteurin Verena Grein traf Dr. Maurer zum Gespräch und erfuhr, warum unser Glück unserem Verstand völlig einerlei ist und es im Desaster endet, wenn wir uns nicht endlich mit uns selbst anfreunden.

www.naturarzt-access.de

"Emotional lebendig sein ist wunderschön"

Dr. med. Wolf-Jürgen Maurer

Heft 10/ 2020 Der Naturarzt

Weiterführende Hörbücher:

Unter www.anima-mea.org finden Sie weiterführende Hörbücher zum Thema aus der Reihe „Psychosomatik Scheidegg“ von Dr. Wolf-Jürgen Maurer:

Weiterführende Hörbücher von Dr. Wolf-Jürgen Maurer zum Thema der Selbstfindung, Selbstheilung und spirituellen Entwicklung finden Sie unter der Reihe Psychosomatik Scheidegg unter www.anima-mea.org:

PSS 18: Gelassenheit entwickeln-Lebensfreude und Zufriedenheit entdecken

PSS 19: Lass los was dich unglücklich macht und lebe

PSS 1: Wenn die Seele die Sprache verliert...fängt der Körper zu reden an

PSS Band 7: Selbstwertschätzung – Freundschaft mit sich selbst schließen

PSS Band 15: Selbstentwicklung – Ende des Maskenballs,

PSS 20: Lebensbalance-Bring Dein Leben ins Gleichgewicht

PSS Band 21: Leben oder funktionieren – Die eigene Identität entwickeln

PSS 23: Fragen, die Sinn stiften...und Ihre Welt verändern

PSS Band 24: Lebenskunst – Das gute Leben

PSS 26: Kränkung und Vergebung