

## Der Naturarzt - Ausgabe 01/2021

Ankündigung: Neuer Artikel von Dr.med. Wolf-Jürgen Maurer: **"Unperfekt sind Sie genau richtig"**

# Unperfekt sind Sie genau richtig

Dr. med. Wolf-Jürgen Maurer

*Die Angst, nicht attraktiv genug zu sein, weder vollumfänglich die Erwartungen anderer noch die eigenen hochgesteckten optischen Ansprüche erfüllen zu können, quält viele Menschen. Gerade zum neuen Jahr nehmen sie sich vor, die körperliche Selbstoptimierung zukünftig noch konsequenter voranzutreiben. Doch ist das wirklich der Weg zum Glück?*

...

[www.naturarzt-access.de](http://www.naturarzt-access.de)

**"Unperfekt sind Sie genau richtig"** Dr. med. Wolf-Jürgen Maurer

Heft 01/ 2021 Der Naturarzt

Weiterführende Hörbücher von Dr. Wolf-Jürgen Maurer zum Thema der Selbstfindung, Selbstheilung und Entwicklung finden Sie in der Reihe „Psychosomatik Scheidegg“ unter [www.anima-mea.org](http://www.anima-mea.org):

PSS 18: Gelassenheit entwickeln-Lebensfreude und Zufriedenheit entdecken

**PSS 19: Lass los was dich unglücklich macht und lebe**

**PSS Band 7: Selbstwertschätzung – Freundschaft mit sich selbst schließen**

PSS Band 21: Leben oder funktionieren – Die eigene Identität entwickeln

**PSS Band 24: Lebenskunst – Das gute Leben**

PSS band 5: Burnout- Fegefeuer der Eitelkeiten

PSS Band 8: Depression-der emotionale Infarkt

PSS Band 16: Frei von Zwang