



## Oberberg Fachklinik Konraderhof

Die Oberberg Fachklinik Konraderhof für Kinder- und Jugendpsychiatrie, -psychotherapie und -psychosomatik bietet mit ihrem hochmodernen, ganzheitlichen Ansatz Kindern und Jugendlichen den idealen Ort, um in verständnisvoller und menschlicher Atmosphäre seelisch gesund zu werden.

# Willkommen in unserer Oberberg Fachklinik Konraderhof



Für unsere jungen PatientInnen schneiden wir unser therapeutisches Angebot jeweils individuell zu und schaffen eine geschützte Umgebung, in der sich jeder wohl und gut aufgehoben fühlen kann. Das erleichtert es den Kindern und Jugendlichen, sich auf sich selbst zu konzentrieren, was ihnen wiederum hilft, schneller gesund zu werden.

Unsere Klinik liegt ruhig, aber auch in der Nähe zur Großstadt. So können wir einen altersgerechten Alltag herstellen, der sowohl privaten Rückzug als auch die Pflege sozialer Kontakte ermöglicht.

Besonders glücklich sind wir, dass wir unseren jungen PatientInnen sehr viel Raum für Bewegung bieten können. Zu unserer Fachklinik gehört ein weitläufiges Gelände mit Grünflächen und Sportplätzen für eine Vielzahl unterschiedlicher Sport- und Freizeitaktivitäten.

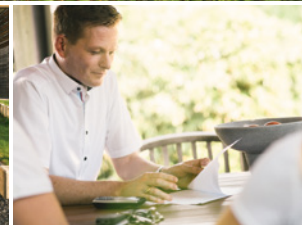
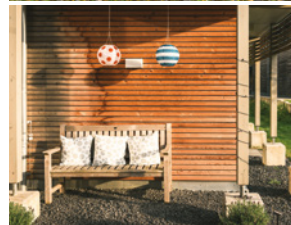
*U. Stippel*

**Dr. med. Andrea Stippel**

Ärztliche Direktorin

Oberberg Fachklinik Konraderhof

Mit einem umfassenden Hygienekonzept treffen wir gezielt Maßnahmen zum Schutz unserer PatientInnen und MitarbeiterInnen während der Pandemie. Dabei versuchen wir, durch evidenzbasierte Strategien wie z. B. den Einsatz von präventiven Antigentests und Luftreinigungsgeräten möglichst optimal folgende Ziele miteinander in Einklang zu bringen: Größtmöglicher Schutz vor Ansteckung, Aufrechterhaltung bestmöglicher Therapiebedingungen sowie Erhalt von menschlicher Verbundenheit und Nähe.



*Entscheidend für den Therapieerfolg: ein genesungsförderliches Umfeld. Daher achten wir auf eine angenehme Atmosphäre, die geprägt ist von Menschlichkeit und Raum bietet für Entwicklung, Austausch oder kreative Entfaltung.*



### Unser Behandlungskonzept

## Ein Dreiklang aus Mensch, Wissenschaft und Atmosphäre

Das Behandlungskonzept aller Oberberg Kliniken basiert auf einem ganzheitlichen Menschenbild. Unser Therapieerfolg basiert auf drei Komponenten, die stets individuell zu einer harmonischen Einheit verknüpft werden: Mensch, Wissenschaft und Atmosphäre. Nur wenn alle drei Komponenten perfekt aufeinander abgestimmt sind, ist die Voraussetzung für den Therapieerfolg gegeben.

01

### Der Mensch

Jeder Mensch ist einzigartig – deshalb muss auch jede Therapie einzigartig sein. Wir betrachten unsere PatientInnen individuell: ihr Leben, ihr Umfeld und ihre Krankengeschichte.

02

### Die Wissenschaft

Wir nutzen alle belegbaren Erkenntnisse der Wissenschaft sowie unser weitreichendes wissenschaftliches Netzwerk – für ein ebenso breites wie fundiertes Therapieangebot.

03

### Die Atmosphäre

Wir schaffen eine Atmosphäre, die die Genesung unserer PatientInnen unterstützt – das beinhaltet das achtsame Miteinander ebenso wie geeignete Aktivitäten.



### Häufige Indikationen

## Störungen therapieren und die Seele stärken

Unser Behandlungskonzept umfasst eine große Bandbreite an medizinischen und psychotherapeutischen Leistungen für nahezu das gesamte Spektrum psychischer und psychosomatischer Erkrankungen. Wir bieten eine intensive und hochkompetente Behandlung für eine Vielzahl an Erkrankungen.

### Einige Krankheitsbilder, die wir behandeln:

- Angst- und Panikstörungen
- Aufmerksamkeitsstörungen und Hyperaktivität (ADHS)
- Depressionen
- Entwicklungsverzögerungen
- Essstörungen wie Magersucht, Bulimie und Übergewicht
- Emotionale Störungen bei Kindern und Jugendlichen, z. B. Trennungsangst
- Mobbing/Probleme mit Gleichaltrigen
- Medienabhängigkeit
- Probleme in der Kind-Eltern-Beziehung
- Probleme in der Schule oder am Ausbildungsplatz
- Psychosen ohne akute Eigen- oder Fremdgefährdung
- Psychosomatische Probleme bei körperlichen Erkrankungen
- Schlafstörungen
- Schulabsentismus
- Zwangsstörungen
- Traumafolgestörungen



## Unsere Therapiemethoden

### Innovativ, intensiv und individuell

Zu einer erfolgreichen Therapie gehören meist mehrere Elemente: Je nach individueller Diagnose und Schweregrad der Krankheit kombinieren wir bewährte und innovative psychotherapeutische, pharmakologische und weitere Behandlungsverfahren – wie beispielsweise bewegungs- und kreativ-therapeutische Bausteine.

#### Unser Therapieangebot:

- Kognitive Verhaltenstherapie
- Systemische Therapie
- Tiefenpsychologische Psychotherapie
- Eltern-Kind-Therapie mit Eltern-Kind-Hospitationen (ggf. Mitaufnahme eines Elternteils)
- Eltern-Kind-Kunsttherapie, Multifamilientherapie
- Ergänzende Therapieverfahren wie Musiktherapie, Kunsttherapie, Entspannungsverfahren, Bewegungs- und Sporttherapie, tiergestützte Therapie
- Traumatherapie
- Dialektisch-behaviorale Therapie für Jugendliche

## Ihr Behandlungsteam

### Fachlich hochqualifiziert, menschlich vertrauensvoll

Der wichtigste Schlüssel zum Erfolg in der klinischen Psychotherapie ist ein gut aufeinander eingespieltes, professionelles Team. Unsere ÄrztInnen, TherapeutInnen sowie Pflege- und Servicekräfte verfügen über eine fundierte fachliche Expertise – und agieren stets achtsam, herzlich und einfühlsam.

## Unsere Klinikleitung



**Dr. med. Andrea Stippel**  
Ärztliche Direktorin



**Jens Poppe**  
Kaufmännischer Direktor

#### Unser ärztliches und therapeutisches Team besteht derzeit aus:

- FachärztInnen für Psychiatrie, Psychotherapie und Innere Medizin
- Psychologischen PsychotherapeutInnen
- sowie einem großen Team aus FachtherapeutInnen (Psychiatrische Fachkrankenpflege, Musiktherapie, Kunsttherapie, Sport- und Bewegungstherapie, Körpertherapie, Sozialdienst)

Haben Sie Fragen?

## Rufen Sie uns gern an oder schreiben Sie uns eine E-Mail

In den Oberberg Kliniken behandeln wir Privatversicherte, Beihilfeberechtigte, SelbstzahlerInnen und unter bestimmten Voraussetzungen auch gesetzlich Versicherte. Bei Interesse beraten wir Sie gern telefonisch über die Aufnahmemodalitäten, Therapiekonzepte, Behandlungsschwerpunkte sowie die Räumlichkeiten unserer Klinik.

.....

### **Oberberg Fachklinik Konraderhof**

Zum Konraderhof 5  
50354 Hürth

Telefon +49 2233 62197532  
konraderhof@oberbergkliniken.de  
[www.oberbergkliniken.de/konraderhof](http://www.oberbergkliniken.de/konraderhof)



### **Interessieren Sie sich für eine andere Oberberg Klinik oder für eines unserer vielen Oberberg City Center?**

Informieren Sie sich einfach auf unserer Website:  
[www.oberbergkliniken.de/fachkliniken](http://www.oberbergkliniken.de/fachkliniken)  
[www.oberbergkliniken.de/citycenter](http://www.oberbergkliniken.de/citycenter)

