



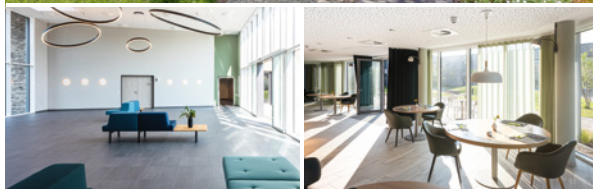
**Behandlung von
Post-/Long-COVID und
Long-Lockdown-Effekten
in der Oberberg Fachklinik
Düsseldorf Kaarst**

Herzlich willkommen!

Unsere Oberberg Fachklinik Düsseldorf Kaarst

In unserem modernen Klinikbau mit angeschlossener Tagesklinik behandeln wir ganzheitlich, individuell und im Einklang mit dem Oberberg-Therapiemodell psychische und psychosomatische Erkrankungen in urbaner und gleichzeitig naturnaher Lage.

Mit einem umfassenden Hygienekonzept treffen wir gezielt Maßnahmen zum Schutz unserer PatientInnen und MitarbeiterInnen während der Pandemie. Dabei versuchen wir, durch evidenzbasierte Strategien wie z. B. den Einsatz von präventiven Antigentests und Luftreinigungsgeräten möglichst optimal folgende Ziele miteinander in Einklang zu bringen: Größtmöglicher Schutz vor Ansteckung, Aufrechterhaltung bestmöglicher Therapiebedingungen sowie Erhalt von menschlicher Verbundenheit und Nähe.



Wir sind für Sie da!

Die COVID-19-Pandemie hat weitreichende Auswirkungen auf die Gesundheit, das Wohlbefinden und den Lebensalltag – nicht nur bei Menschen mit COVID-19-Erkrankung. Finanzielle Sorgen, reduzierte Kontakte, Quarantäne oder hohe Belastungen im familiären Umfeld bringen viele Menschen an ihre Grenzen. So kann es zu einer Entstehung oder Verstärkung psychischer und psychosomatischer Erkrankungen („Long-Lockdown-Effekt“) kommen.

Darüber hinaus berichten viele Betroffene trotz einer überstandenen COVID-19-Erkrankung auch Monate später noch von Symptomen wie schneller Erschöpfbarkeit, Abgeschlagenheit und eingeschränkter körperlicher und geistiger Leistungsfähigkeit („Post-/Long-COVID“).

Als Fachklinik im Bereich Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie bietet die Oberberg Fachklinik Düsseldorf Kaarst ein **vielfältiges psychiatrisch-psychotherapeutisches Behandlungsprogramm** für Menschen an, die infolge der pandemiebedingten Maßnahmen und Einschränkungen psychische oder psychosomatische Beschwerden entwickelt haben. Das Angebot richtet sich auch an Menschen, die nach überstandener COVID-19-Infektion unter anhaltenden Folgesymptomen leiden.

Auf Basis einer ausführlichen Diagnostik bieten wir ein umfassendes, spezialisiertes Therapieprogramm an und unterstützen Sie so auf Ihrem individuellen Weg durch die Pandemie.

Wir freuen uns auf Ihre persönliche Kontaktaufnahme.

Herzliche Grüße



Prof. Dr. med. Christian Lange-Asschenfeldt

Chefarzt und Ärztlicher Direktor
Facharzt für Neurologie und Psychiatrie / Psychotherapie
Oberberg Fachklinik Düsseldorf Kaarst

Finden Sie die passende Hilfe

Wir behandeln psychische und psychosomatische Erkrankungen im Rahmen von Post-/Long-COVID und Long-Lockdown auf verschiedenen Wegen.

An unserer Oberberg Fachklinik Düsseldorf Kaarst bieten wir:

1. Ambulante Spezialsprechstunde

- Individuelle Beratung und Diagnostik bei Verdacht auf Long-Lockdown-Effekten sowie dem Post-/Long-COVID-Syndrom, bei Bedarf auch telemedizinisch (Video), standortunabhängig

2. Tagesklinische Versorgung

- Interdisziplinäres, multimodales psychosomatisches Behandlungsprogramm inkl. Basisdiagnostik, Therapie, Nachsorge
- Unterstützende Mitbehandlung durch ein dichtes Netzwerk im Bereich Innere Medizin, Neurologie, Schmerzmedizin, Physiotherapie

3. Vollstationäres Programm

- Interdisziplinäres und multimodales-psychosomatisches Behandlungsprogramm inkl. differenzierter Diagnostik, Therapie, Nachsorge
- Basistherapie + ergänzende Therapie (u. a. Atem- oder Schmerztherapie) direkt vor Ort oder mit lokalen Kooperationspartnern

An unserer Partnerklinik Oberberg Fachklinik Wasserschloßchen für Kinder und Jugendliche bieten wir:

Ambulantes und tagesklinisches multimodales psychosomatisches Behandlungsprogramm für Kinder und Jugendliche, die unter Post-/Long-COVID-Syndromen und Long-Lockdown-Effekten leiden.

Mehr Informationen finden Sie unter www.oberbergkliniken.de/fachkliniken/wasserschloesschen

Symptome richtig einschätzen, Schweregrad bestimmen

Erschöpfbarkeit, Abgeschlagenheit oder eingeschränkte Leistungsfähigkeit bei geringer Belastung sind nur einige Symptome, die als Folge einer COVID-19-Erkrankung auch noch Monate nach der akuten Erkrankungsphase auftreten können.

Eine qualifizierte und ganzheitliche Diagnostik ist die Grundlage für eine individuelle und wirksame Behandlungsplanung. Neben einer spezialisierten körperlichen und psychosomatischen Diagnostik berücksichtigen wir auch andere relevante Erkrankungen, wie beispielsweise das Chronische Erschöpfungssyndrom (CFS) oder das Fibromyalgiesyndrom (FMS).

Mögliche Symptome und Folgen von Post-/Long-COVID und Long-Lockdown-Effekte

- Eingeschränkte körperliche oder geistige Leistungsfähigkeit mit Erschöpfbarkeit und Müdigkeit
- Schlafstörungen
- Körperliche Stresssymptome, wie Kopfschmerzen oder Schmerzleiden und andere Beschwerden, wie Verdauungsstörungen oder Herz-Kreislauf-Probleme
- Konflikte in der Partnerschaft
- Komplikationen durch aufgeschobene/nicht stattgefundenene Behandlung psychischer Vorerkrankungen

Häufige psychische Belastungsfolgen von Post-/Long-COVID und Long-Lockdown-Effekten sind

- Angststörungen
- Depressionen
- Zwangs- und Traumafolgestörungen
- Abhängigkeitserkrankungen

Unsere Therapiemethoden

Post-/Long-COVID und Long-Lockdown-Effekte individuell behandeln

Auf Basis unserer langjährigen Erfahrung in der Behandlung von PatientInnen mit psychosomatischen oder psychischen Beschwerden, haben wir für das Post-/Long-COVID-Syndrom und Long-Lockdown-Effekte einen ganzheitlichen und spezialisierten Therapieansatz entwickelt. Dieser basiert auf aktuellen medizinischen Leitlinien und den neusten Therapieempfehlungen zu Erschöpfungs- und Schmerzsyndromen sowie weiteren relevanten psychischen Störungen. Besonders wichtig ist dabei die individuelle Anpassung des Behandlungsprogramms, um unseren PatientInnen optimal zu helfen.

Therapieansatz

- Internistische Behandlung von organischen Grund- und Folgeerkrankungen
- Atem- und Physiotherapie sowie Schmerzmanagement (bei Bedarf)
- Ernährungsberatung
- Intensive Psychotherapie (Stressreduktion, Achtsamkeit, kognitiv-verhaltenstherapeutisch basierte Therapien, katathym-imaginative Verfahren)
- Kunst- und Kreativtherapie
- Entspannungsverfahren (Progressive Muskelrelaxation, autogenes Training, Ohrakupunktur, Aromatherapie)
- angepasste Sport- und Bewegungstherapie
- Schlafregulierung
- Ggf. Einsatz von Psychopharmaka

In unserer Klinik arbeiten wir in einem regionalen Netzwerk aus FachärztInnen für Infektiologie, Schmerzmedizin, Pneumologie, Innerer Medizin, Rheumatologie und Schlafmedizin zusammen. Darüber hinaus stehen wir in engem Austausch mit den führenden ExpertInnen auf dem Gebiet des ME/CFS.

Ihr Behandlungsteam

Fachlich hochqualifiziert, menschlich vertrauensvoll

Der wichtigste Schlüssel zum Erfolg in der klinischen Psychotherapie ist ein gut eingespieltes, professionelles Team. Unsere ÄrztInnen, TherapeutInnen sowie Pflegepersonal und Servicekräfte verfügen über eine fundierte fachliche Expertise – und agieren stets engagiert, herzlich und einfühlsam.

Unsere Klinikleitung



Prof. Dr. med. Christian Lange-Asschenfeldt
Chefarzt und Ärztlicher Direktor



Dr. med. Leonard Schneider
Leitender Oberarzt

Unser ärztliches und therapeutisches Team besteht aus:

- FachärztInnen für Psychiatrie und Psychotherapie
- Psychologischen PsychotherapeutInnen
- sowie einem Team aus FachtherapeutInnen (Tiergestützte Therapie, Sport- und Bewegungstherapie sowie Kunst- und Gestaltungstherapie)

Haben Sie Fragen?

Rufen Sie uns gern an oder schreiben Sie uns eine E-Mail

In den Oberberg Kliniken behandeln wir Privatversicherte, Beihilfeberechtigte, SelbstzahlerInnen und unter bestimmten Voraussetzungen auch gesetzlich Versicherte. Bei Interesse beraten wir Sie gern telefonisch über die Aufnahme-modalitäten, Therapiekonzepte, Behandlungsschwerpunkte sowie die Räumlichkeiten unserer Klinik.

Oberberg Fachklinik Düsseldorf Kaarst

Am Sandfeld 34
41564 Kaarst

Telefon +49 2131 596 9834-2

kaarst@oberbergkliniken.de

www.oberbergkliniken.de/duesseldorf-kaarst



Interessieren Sie sich für eine andere Oberbergklinik oder für eines unserer Oberberg City Center?

Informieren Sie sich einfach auf unserer Website:

www.oberbergkliniken.de/fachkliniken

www.oberbergkliniken.de/citycenter

