



## **Oberberg Fachklinik Berlin Brandenburg**

Die Oberberg Fachklinik Berlin Brandenburg für Psychosomatik, Psychiatrie und Psychotherapie bietet medizinische und therapeutische Hilfe auf höchstem Niveau. Idyllisch direkt im Wald und am Wasser gelegen ist sie ein heilsamer Ort der Ruhe, Achtsamkeit und Neuorientierung.



*Eine ruhige Klarheit zieht sich durch die Einrichtung unserer Klinik. Haus und Umgebung geben nicht nur viel Raum zur Besinnung und Neuorientierung, sondern auch für ausgiebige Bewegung, Austausch oder kreative Entfaltung.*

## Willkommen in unserer Fachklinik Berlin Brandenburg



Unsere Klinik liegt umgeben von einem ausgedehnten Waldgebiet und weitverzweigten Gewässern mit direktem Strand- und Seezugang. Diese Ruhe und Abgeschiedenheit in der Natur unterstützen den Therapieprozess – manchmal mehr als wir denken. Auch für Abwechslung ist schnell gesorgt, da das Zentrum von Berlin nur eine Autostunde entfernt liegt.

Auf ihrem Weg zurück in ein lebenswertes Leben begleiten wir unsere PatientInnen mit modernsten Behandlungskonzepten und einem großen Personalstamm. Wir legen ausgesprochenen Wert auf einen respektvollen und achtsamen Umgang auf Augenhöhe, den wir sowohl bei der Betreuung unserer PatientInnen als auch innerhalb unseres Klinik-Teams pflegen.

Hierdurch schaffen wir eine familiäre Atmosphäre zum Wohlfühlen.

### **Prof. Dr. med. Stefan Röpke**

Ärztlicher Direktor und Chefarzt  
Oberberg Fachklinik Berlin Brandenburg  
Oberberg Fachklinik Potsdam  
Oberberg Tagesklinik Kurfürstendamm

Mit einem umfassenden Hygienekonzept treffen wir gezielt Maßnahmen zum Schutz unserer PatientInnen und MitarbeiterInnen während der Pandemie. Dabei versuchen wir, durch evidenzbasierte Strategien wie z. B. den Einsatz von präventiven Antigentests und Luftreinigungsgeräten möglichst optimal folgende Ziele miteinander in Einklang zu bringen: Größtmöglicher Schutz vor Ansteckung, Aufrechterhaltung bestmöglicher Therapiebedingungen sowie Erhalt von menschlicher Verbundenheit und Nähe.



### Unser Behandlungskonzept

## Ein Dreiklang aus Mensch, Wissenschaft und Atmosphäre

Das Behandlungskonzept aller Oberberg Kliniken basiert auf einem ganzheitlichen Menschenbild. Unser Therapieerfolg basiert auf drei Komponenten, die stets individuell zu einer harmonischen Einheit verknüpft werden: Mensch, Wissenschaft und Atmosphäre. Nur wenn alle drei Komponenten perfekt aufeinander abgestimmt sind, ist die Voraussetzung für den Therapieerfolg gegeben.

01

#### Der Mensch

Jeder Mensch ist einzigartig – deshalb muss auch jede Therapie einzigartig sein. Wir betrachten unsere PatientInnen individuell: ihr Leben, ihr Umfeld und ihre Krankengeschichte.

02

#### Die Wissenschaft

Wir nutzen alle belegbaren Erkenntnisse der Wissenschaft sowie unser weitreichendes wissenschaftliches Netzwerk – für ein ebenso breites wie fundiertes Therapieangebot.

03

#### Die Atmosphäre

Wir schaffen eine Atmosphäre, die die Genesung unserer PatientInnen unterstützt – das beinhaltet das achtsame Miteinander ebenso wie geeignete Aktivitäten.



### Häufige Indikationen

## Störungen therapieren und die Seele stärken

Unser Behandlungskonzept umfasst eine große Bandbreite an medizinischen und psychotherapeutischen Leistungen für nahezu das gesamte Spektrum psychischer und psychosomatischer Erkrankungen. Wir bieten eine intensive und hochkompetente Behandlung für eine Vielzahl an Erkrankungen.

### Einige Krankheitsbilder, die wir behandeln:

- Depressive Störungen, Burnout
- Stoffgebundene Sucht- und Abhängigkeitserkrankungen
- Stress- und Traumafolgestörungen (inkl. PTBS)
- Nicht-stoffgebundene Süchte / Verhaltenssüchte
- Angststörungen
- Zwangsstörungen
- Somatoforme Störung und chronische Schmerzen
- Essstörungen
- Schlafstörungen (Insomnien)
- Borderline und andere Persönlichkeitsstörungen
- Bipolare Störungen
- Psychosen
- Leichte Kognitive Störungen (Mild Cognitive Impairment)
- Autismus (Autismus-Spektrum-Störungen ASD)
- Aufmerksamkeits-Defizit-Hyperaktivitäts-Störung (ADHS)

Wir behandeln PatientInnen jeden Alters, vom jungen Erwachsenen bis ins hohe Lebensalter.

Zudem widmen wir uns intensiv dem Thema Ärztegesundheit.



## Unsere Therapiemethoden

### Innovativ, intensiv und individuell

Zu einer erfolgreichen Therapie gehören meist mehrere Elemente: Je nach individueller Diagnose und Schweregrad der Krankheit kombinieren wir bewährte und innovative psychotherapeutische, pharmakologische und weitere Behandlungsverfahren – wie beispielsweise bewegungs- und kreativ-therapeutische Bausteine.

#### Unser Therapieangebot:

- Verhaltenstherapeutische (kognitive) Therapien
- Analytische und tiefenpsychologisch fundierte Therapien
- Qualifizierte Entzugsbehandlung
- Entwöhnungsbehandlung
- Psychopharmakotherapie
- Interpersonelle Therapie (IPT)
- Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy (CBASP)
- Mindfulness-Based Stress Reduction (MBSR)
- Akzeptanz- und Commitment-Therapie (ACT)
- Dialektisch-Behaviorale Therapie (DBT)
- Schematherapie
- Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR)
- Imagery Rescripting & Reprocessing Therapy (IRRT)
- Lichttherapie
- Wachtherapie
- Stressreduktions- und Entspannungsverfahren
- Weitere Fachtherapien wie Sport- und Bewegungstherapie- sowie Kreativtherapien
- Ernährungsberatung

## Ihr Behandlungsteam

### Fachlich hochqualifiziert, menschlich vertrauensvoll

Der wichtigste Schlüssel zum Erfolg in der klinischen Psychotherapie ist ein gut eingespieltes, professionelles Team. Unsere ÄrztInnen, TherapeutInnen sowie Pflege- und Servicekräfte verfügen über eine fundierte fachliche Expertise – und agieren stets engagiert, herzlich und einfühlsam.

## Unsere Klinikleitung



#### **Prof. Dr. med. Stefan Röpke**

Ärztlicher Direktor und Chefarzt  
Facharzt für Psychiatrie und  
Psychotherapie, MBA



#### **Martin Hein**

Kaufmännischer Direktor

## Unser ärztliches und therapeutisches Team besteht derzeit aus:

- Einem Facharzt für Innere Medizin, einer Fachärztin für Neurologie sowie weiteren FachärztInnen für Psychiatrie und Psychotherapie
- Psychologischen PsychotherapeutInnen
- sowie einem großen Team aus FachtherapeutInnen (Psychiatrische Fachkrankenpflege, Musiktherapie, Kunsttherapie, Sport- und Bewegungstherapie, Körpertherapie)

Haben Sie Fragen?

## Rufen Sie uns gern an oder schreiben Sie uns eine E-Mail

In den Oberberg Kliniken behandeln wir Privatversicherte, Beihilfeberechtigte, Selbstzahlende und unter bestimmten Voraussetzungen auch gesetzlich Versicherte. Bei Interesse beraten wir Sie gern telefonisch über die Aufnahmemodalitäten, Therapiekonzepte, Behandlungsschwerpunkte sowie die Räumlichkeiten unserer Klinik.

---

### **Oberberg Fachklinik Berlin Brandenburg**

Am Glubigsee 46  
15864 Wendisch Rietz

Telefon +49 33679 1397562  
brandenburg@oberbergkliniken.de  
[www.oberbergkliniken.de/brandenburg](http://www.oberbergkliniken.de/brandenburg)



### **Interessieren Sie sich für eine andere Oberberg Klinik oder für eines unserer Oberberg City Center?**

Informieren Sie sich einfach auf unserer Website:  
[www.oberbergkliniken.de/fachkliniken](http://www.oberbergkliniken.de/fachkliniken)  
[www.oberbergkliniken.de/citycenter](http://www.oberbergkliniken.de/citycenter)

