



Oberberg Fachklinik Berlin Brandenburg

Die Oberberg Fachklinik Berlin Brandenburg für Psychosomatik, Psychiatrie und Psychotherapie bietet ärztliche Hilfe auf höchstem Niveau. Idyllisch direkt im Wald und am Wasser gelegen ist sie ein heilsamer Ort der Ruhe, Achtsamkeit und Neuorientierung.

Willkommen in unserer Fachklinik Berlin Brandenburg



Unsere Klinik liegt umgeben von einem ausgedehnten Waldgebiet und weitverzweigten Gewässern. Wir haben sogar direkten Strand- und Seezugang. Diese Ruhe und Abgeschiedenheit in der Natur unterstützt den Therapieprozess – manchmal mehr, als wir denken. Doch Berlin ist nur eine Autostunde entfernt, auch für Abwechslung vom Klinikalltag ist bei uns schnell gesorgt.

Auf ihrem Weg in ein lebenswertes Leben begleiten wir unsere Patienten nicht nur mit modernsten Behandlungskonzepten und einem großen Personalstamm, sondern vermitteln ihnen auch ein Gefühl der Geborgenheit. Es entsteht durch die Wohlfühlatmosphäre im Haus, stärker aber noch durch den menschlichen und achtsamen Umgang, den wir sowohl bei der Betreuung unserer Patienten als auch innerhalb unserer Klinik-Teams pflegen.

Dr. med. Bastian Willenborg

Ärztlicher Direktor

Oberberg Fachklinik Berlin Brandenburg



Eine ruhige Klarheit zieht sich durch die Einrichtung unserer Klinik. Haus und Umgebung geben nicht nur viel Raum zur Besinnung und Neuorientierung, sondern auch für ausgiebige Bewegung, Austausch oder kreative Entfaltung.



Unser Behandlungskonzept

Ein Dreiklang aus Mensch, Wissenschaft und Atmosphäre

Das Behandlungskonzept aller Oberberg Kliniken basiert auf einem ganzheitlichen Menschenbild. Unser Therapieerfolg basiert auf drei Komponenten, die stets individuell zu einer harmonischen Einheit verknüpft werden: Mensch, Wissenschaft und Atmosphäre. Nur wenn alle drei Komponenten perfekt aufeinander abgestimmt sind, ist die Voraussetzung für den Therapieerfolg gegeben.

01

Der Mensch

Jeder Mensch ist einzigartig – deshalb muss auch jede Therapie einzigartig sein. Wir betrachten jeden Patienten individuell: sein Leben, sein Umfeld und seine Krankengeschichte.

02

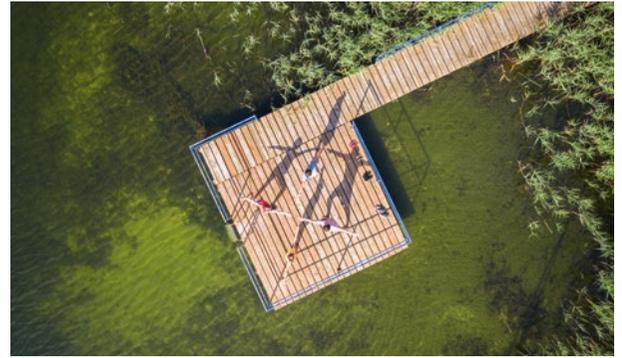
Die Wissenschaft

Wir nutzen alle belegbaren Erkenntnisse der Wissenschaft sowie unser weitreichendes wissenschaftliches Netzwerk – für ein ebenso breites wie fundiertes Therapieangebot.

03

Die Atmosphäre

Wir schaffen eine Atmosphäre, die die Genesung unserer Patientinnen und Patienten unterstützt – das beinhaltet das achtsame Miteinander ebenso wie geeignete Aktivitäten.



Häufige Indikationen

Störungen therapieren und die Seele stärken

Unser Behandlungskonzept umfasst eine große Bandbreite an medizinischen und psychotherapeutischen Leistungen für nahezu das gesamte Spektrum psychischer und psychosomatischer Erkrankungen. Wir bieten eine intensive und hochkompetente Behandlung für eine Vielzahl an Erkrankungen.

Einige Krankheitsbilder, die wir behandeln:

- Abhängigkeitserkrankungen
- Angststörungen
- Burnout
- Depression
- Essstörungen
- Borderline- und andere Persönlichkeitsstörungen
- Stress- und Traumafolgestörungen (inkl. PTBS)
- Zwangsstörungen
- Psychische Erkrankungen bei jungen Erwachsenen
- Somatoforme Störungen
- ADHS
- Schlafstörungen
- Psychische Erkrankungen im höheren Lebensalter



Unsere Therapiemethoden

Innovativ, intensiv und individuell

Zu einer erfolgreichen Therapie gehören meist mehrere Elemente: Je nach individueller Diagnose und Schweregrad der Krankheit kombinieren wir bewährte und innovative psychotherapeutische, pharmakologische und weitere Behandlungsverfahren – wie beispielsweise bewegungs- und kreativ-therapeutische Bausteine.

Unser Therapieangebot:

- Mindfulness-Based Stress Reduction (MBSR)
- Akzeptanz- und Commitment-Therapie (ACT)
- Analytische und tiefenpsychologisch fundierte Therapien
- Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy (CBASP)
- Dialektisch-Behaviorale Therapie (DBT)
- Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR)
- Interpersonelle Therapie (IPT)
- Imagery Rescripting & Reprocessing Therapy (IRRT)
- Schematherapie
- Verhaltenstherapeutische (kognitive) Therapien
- Psychopharmakotherapie
- Lichttherapie
- Wachtherapie
- Stimulationsverfahren
- Stressreduktions- und Entspannungsverfahren
- Weitere Fachtherapien

Ihr Behandlungsteam

Fachlich hochqualifiziert, menschlich vertrauensvoll

Der wichtigste Schlüssel zum Erfolg in der klinischen Psychotherapie ist ein gut eingespieltes, professionelles Team. Unsere Ärzte, Therapeuten sowie Pflege- und Servicekräfte verfügen über eine fundierte fachliche Expertise – und agieren stets engagiert, herzlich und einfühlsam.

Unsere Klinikleitung



Dr. med. Bastian Willenborg

Ärztlicher Direktor, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie



Martin Hein

Kaufmännischer Direktor

Unser ärztliches und therapeutisches Team besteht derzeit aus:

- Einem Facharzt für Innere Medizin, einer Fachärztin für Neurologie sowie weiteren Fachärzten für Psychiatrie und Psychotherapie
- Psychologischen PsychotherapeutInnen
- sowie einem großen Team aus FachtherapeutInnen (Psychiatrische Fachkrankenpflege, Musiktherapie, Kunsttherapie, Sport- und Bewegungstherapie, Körpertherapie)

Haben Sie Fragen?

Rufen Sie uns gern an oder schreiben Sie uns eine E-Mail

In den Oberberg Kliniken behandeln wir Privatversicherte, Beihilfeberechtigte, Selbstzahler und unter bestimmten Voraussetzungen auch gesetzlich Versicherte. Bei Interesse beraten wir Sie gern telefonisch über die Aufnahmemodalitäten, Therapiekonzepte, Behandlungsschwerpunkte sowie die Räumlichkeiten unserer Klinik.

Oberberg Fachklinik Berlin Brandenburg

Am Glubigsee 46
15864 Wendisch Rietz

Telefon +49 33679 1397562
brandenburg@oberbergkliniken.de
www.oberbergkliniken.de/brandenburg



Interessieren Sie sich für eine andere Oberberg Klinik oder für eines unserer Oberberg City Center?

Informieren Sie sich einfach auf unserer Website:
www.oberbergkliniken.de/fachkliniken
www.oberbergkliniken.de/citycenter

