



Das Pflegeteam informiert

Die Pflege leistet einen wichtigen Beitrag zu Ihrer Gesundheit und trägt in unserer Oberberg Fachklinik Berlin Brandenburg maßgeblich zum Erfolg Ihrer Therapie bei.

In diesem Flyer geben wir Ihnen die wichtigsten Informationen an die Hand über unsere Abläufe und unser Vorgehen. Damit möchten wir Ihnen Orientierung und Sicherheit im Klinikalltag geben und einen angenehmen Aufenthalt ermöglichen.

Herzlich willkommen!

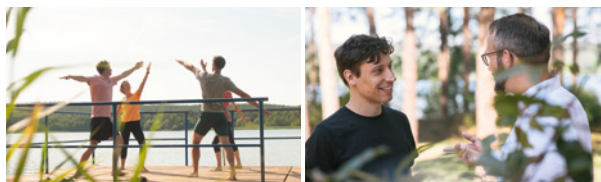
Unsere Oberberg Fachklinik Berlin Brandenburg

Bei uns sind Sie nicht nur PatientIn, sondern auch ein Mensch mit seiner eigenen Lebensgeschichte. Wir akzeptieren Sie in Ihrer individuellen Lebenslage und begleiten Sie gerne auf dem Weg Ihrer Genesung.

Es ist unser Bestreben, dass Sie sich in unserer Klinik stets willkommen und geborgen fühlen.

Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt in unserem Haus und eine erfolgreiche Therapie.

Ihr Pfl egeteam



Informationen von A bis Z

Von Ausgangsregelung bis Zimmerschlüssel: Nachfolgend finden Sie alle wichtigen Informationen, die Ihnen den Klinikalltag erleichtern sollen.

- **Ausgangsregelung:** Im Aufnahmezustand darf das Klinikgelände nicht verlassen werden. Auch führt der Nachtdienst während des Aufnahmezustand nächtliche Rundgänge durch. Bitte schließen Sie daher Ihre Zimmertür nicht ab. Für individuelle Ausgangsregelungen im Aufnahmezustand sprechen Sie bitte mit Ihren ÄrztInnen oder TherapeutInnen.
- **Zimmerschlüssel:** Bei jedem Verlassen des Hauses melden Sie sich bitte im Stationszimmer und geben Ihren Zimmerschlüssel ab.
- **Medikamente:** Bitte geben Sie alle Ihre mitgebrachten Medikamente am Aufnahmezeitpunkt ab. Die für Ihre Behandlung notwendigen Medikamente erhalten Sie vom Pfl egeteam im Stationszimmer.
- **Nachtruhe:** Die Nachtruhe in unserem Haus beginnt um 22:30 Uhr. Zu dieser Uhrzeit werden alle Außentüren abgeschlossen. Bitte halten Sie sich ab diesem Zeitpunkt ausschließlich auf Ihrem Zimmer auf.
- **Entspannung:** Im Haus 1 steht Ihnen eine Badewanne zur Verfügung. Körnerkissen zum Erwärmen, Duftkompressen und Entspannungstee erhalten Sie im Stationszimmer.
- **Rauchen:** Im ganzen Haus und auf dem Klinikgelände ist das Rauchen nicht gestattet und nur an dem dafür ausgewiesenen Platz erlaubt.
- **Mahlzeiten:** Die Teilnahme an den Mahlzeiten ist Pflicht. Bei Verhinderung melden Sie sich bitte beim Servicepersonal des Speisesaals ab.

Informationen von A bis Z

- **Postfach:** Aufgrund möglicher Terminverschiebungen schauen Sie bitte mehrmals täglich (vor allem gegen 08:00 Uhr) in Ihr Postfach.
- **Therapieplan:** Bitte unterschreiben Sie den Therapieplan freitags nach den Therapien und werfen Sie den Plan in den dafür vorgesehenen Briefkasten (links neben den Postfächern). Änderungen am Therapieplan obliegen ausschließlich den MitarbeiterInnen.
- **Wochenendprogramm:** Samstags werden Kurse wie Qigong, Yoga, Bogenschießen, Theater sowie Tanz- und Bewegungstherapie angeboten. Die Anmelde Listen befinden sich an der Informationstafel im Haus 2. Bitte melden Sie sich für das jeweilige Wochenendprogramm rechtzeitig an.
- **Belastungserprobung:** Melden Sie sich bitte vor der Belastungserprobung im Stationszimmer ab und unterschreiben Sie die dafür notwendige Übereinkunft. Bitte seien Sie am Tag der Rückkehr bis 20:00 Uhr wieder zurück in der Klinik. Bei Belastungen ab einer Woche kann Ihr Zimmer im Bedarfsfall vergeben werden. Wir sind bemüht, Ihnen bei Ihrer Rückkehr Ihr altes Zimmer wiederzugeben. Lassen Sie daher bitte Ihre gepackte Tasche im Zimmer stehen.
- **Entlassung:** Am Tag Ihrer Entlassung geben Sie bitte Ihren unterschriebenen Therapieplan und Ihren Zimmerschlüssel im Stationszimmer ab. Um eine Zimmerreinigung noch am Entlassungstag zu ermöglichen, bitten wir Sie, Ihr Zimmer bis 11:00 Uhr zu räumen.

Weitere wichtige Informationen

Das Pflge team arbeitet im Dreischichtsystem. Unsere Übergabezeiten:

- **06:30 – 07:00 Uhr**
- **14:30 – 15:00 Uhr**
- **22:30 – 23:00 Uhr**

Die Übergabezeiten benötigen wir, um wichtige Patienteninformationen an die nachfolgende Schichtbesetzung weiterzugeben. Bitte haben Sie Verständnis, dass wir Ihnen in diesem Zeitraum nur eingeschränkt zur Verfügung stehen.

Für PatientInnen im Aufnahme status findet täglich eine Visite auf ihrem Zimmer statt: Montags bis freitags ab 08:15 Uhr, am Wochenende ab 09:30 Uhr.

Wir sind jederzeit unter der **Telefonnummer 115** für Sie zu erreichen.



Ihr Behandlungsteam

Fachlich hochqualifiziert, menschlich vertrauensvoll

Der wichtigste Schlüssel zum Erfolg in der klinischen Psychotherapie ist ein gut eingespieltes, professionelles Team. Unsere ÄrztInnen, TherapeutInnen sowie Pflege- und Servicekräfte verfügen über eine fundierte fachliche Expertise – und agieren stets engagiert, herzlich und einfühlsam.

Unsere Klinikleitung



Prof. Dr. med. Stefan Röpke

Ärztlicher Direktor und Chefarzt
Facharzt für Psychiatrie und
Psychotherapie, MBA



Martin Hein

Kaufmännischer Direktor

Oberberg Fachklinik Berlin Brandenburg

Am Glubigsee 46
15864 Wendisch Rietz

Telefon +49 33679 1397567
brandenburg@oberbergkliniken.de
www.oberbergkliniken.de/brandenburg

