

Netzwerk und Nachsorge

Ebenso wie die stationäre Behandlung wird die ambulante Nachbetreuung von uns gemeinsam mit dem Patienten individuell geplant und organisiert – möglichst noch während des stationären Aufenthalts. Um den Übergang in den Alltag zu gestalten, ziehen wir die Angehörigen und wesentlichen Bezugspersonen bereits während der stationären Behandlung hinzu. Sofern der Patient bereits vorher in einer Therapie war, binden wir auch den betreffenden Therapeuten zum Ende der stationären Phase gerne mit ein.

Intervalltherapie

Bei Bedarf bieten wir als Fortsetzung und Ergänzung der stationären Erstbehandlung eine – meist kürzere – zweite Therapie oder eine **Intervalltherapie** an. Sie wird zum Zeitpunkt der Entlassung geplant und fest verabredet. Ziel ist es, die Therapieerfolge der ersten Behandlungsphase bei einem zweiten stationären Aufenthalt zu festigen und zu erweitern. Die Intervalltherapie wird meist innerhalb von vier bis sechs Monaten nach der ersten stationären Behandlung durchgeführt und wird von uns daher als eine geschlossene Behandlungseinheit betrachtet, auch wenn zwischen Erst- und der Intervallbehandlung bereits eine Phase ambulanter Nachsorge liegt.

Wir pflegen einen engen Kontakt zu einem weit verzweigten Netzwerk: **Oberberg City**, **Korrespondenztherapeuten** und **Oberbergselbsthilfegruppen**.

Oberberg City

An den derzeit 21 Oberberg City-Standorten in deutschen Ballungsräumen sind unsere Kooperationspartner mit unseren Therapieformen vertraut und können die weitere Behandlung im Regelfall innerhalb von 1 bis 2 Wochen übernehmen.

Korrespondenztherapeuten

Darüber hinaus haben wir ein bundesweites Netzwerk von ca. 450 **Korrespondenztherapeuten** aufgebaut, die unseren Patienten einen zeitnahen Therapieplatz anbieten können.

Oberbergselbsthilfegruppen

Derzeit bestehen rund 60 Selbsthilfegruppen der Oberbergkliniken. In diesen **Oberbergselbsthilfegruppen** (www.oberbergkliniken.de/oberbergselbsthilfegruppen.html) sind bundesweit ehemalige Patienten organisiert, die sich regelmäßig treffen und gegenseitig Hilfestellung geben.

In seltenen Ausnahmefällen kann die ambulante Nachbetreuung auch durch die Oberbergkliniken selbst stattfinden.

(bitte wenden)

Kompetente Auskunft rund um den Klinikaufenthalt erhalten Sie unter Tel. 0800 32 22 32 2 (gebührenfrei).
Außerhalb Deutschlands wählen Sie bitte: +49 180 5257405
info@oberbergkliniken.de · www.oberbergkliniken.de


Psychotherapie Psychiatrie Psychosomatik

Oberberg City

Oberberg City Berlin

Charlottenstraße 80
10117 Berlin
Tel. 030 7556695-00
Fax 030 7556695-10

Kurfürstendamm 216
10719 Berlin
Tel. 030 8871892-0
Fax 030 8871892-92

Oberberg City Bochum/ Hattingen

Bruchstraße 40
44797 Bochum
Tel. 02324 795334

Gräfin-Imma-Straße 12
44525 Hattingen
Tel. 02324 22007
Fax 02324 53357

Oberberg City Cottbus

Finsterwalder Straße 62
03048 Cottbus
Tel. 0355 472828
Fax 0355 472647

Oberberg City Dresden

Heinrichstraße 8
01097 Dresden
Tel. 03514 1893897
Fax 03212 1472439

Oberberg City Düsseldorf

Vennhauser Allee 270 A
40627 Düsseldorf
Tel. 0211 279940
Fax 0211 9269102

Oberberg City Eutin

Albert-Mahlstedt-Str. 30
23701 Eutin
Tel. 0151 20793282
Tel. 0151 41244999

Oberberg City Freiburg

Stadtstraße 14
79104 Freiburg
Tel. 0761 70786-30

Oberberg City Hamburg

Dockenhudener Straße 17
22587 Hamburg
Tel. 040 88941669-0
Fax 040 88941669-20

Heckscherstraße 48a
20253 Hamburg
Tel. 040 459061

Oberberg City Köln

Burgmauer 6
50667 Köln
Tel. 0221 2574007
Richard-Wagner-Str. 40
50674 Köln
Tel. 0179 1404491

Oberberg City Leipzig

Brockhausstraße 4
04229 Leipzig
Tel. 0341 35137277
Fax 0341 2255692
Ratsfreischulstr. 6
04109 Leipzig
Tel. 0341 2255-353
Fax 0341 2255-692

Oberberg City München

Maximilianplatz 9
80333 München
Tel. 089 595785
Fax 089 55079618

Tal 9
80331 München
Tel. 089 4522856-0
Fax 089 4522856-22

Oberberg City Plön

Markt 15
24306 Plön
Tel. 04522 7656380
Tel. 04522 7656382

Oberberg City Stuttgart

Calwer Str. 25
70173 Stuttgart
Tel. 0711 221713
Tel. 0711 22329958

Marktplatz 11
70173 Stuttgart
Tel. 0711 518873-03
Fax 0711 518873-04

Oberberg City Trier

Frauenstraße 8–9
54290 Trier
Tel. 0651 99470480

Oberberg City Witten

Annenstraße 172
58453 Witten
Tel. 02302 60323
Fax 02302 698975

**Kompetente Auskunft rund um den Klinikaufenthalt
erhalten Sie unter Tel. 0800 32 22 32 2** (gebührenfrei).

Außerhalb Deutschlands wählen Sie bitte: +49 180 5257405
info@oberbergkliniken.de · www.oberbergkliniken.de


Oberberg

Psychotherapie Psychiatrie Psychosomatik