

Netzwerk und Nachsorge

Ebenso wie die stationäre Behandlung wird die ambulante Nachbetreuung von uns gemeinsam mit dem Patienten individuell geplant und organisiert – möglichst noch während des stationären Aufenthalts. Um den Übergang in den Alltag zu gestalten, ziehen wir die Angehörigen und wesentlichen Bezugspersonen bereits während der stationären Behandlung hinzu. Sofern der Patient bereits vorher in einer Therapie war, binden wir auch den betreffenden Therapeuten zum Ende der stationären Phase gerne mit ein.

Intervalltherapie

Bei Bedarf bieten wir als Fortsetzung und Ergänzung der stationären Erstbehandlung eine – meist kürzere – zweite Therapie oder eine **Intervalltherapie** an. Sie wird zum Zeitpunkt der Entlassung geplant und fest verabredet. Ziel ist es, die Therapieerfolge der ersten Behandlungsphase bei einem zweiten stationären Aufenthalt zu festigen und zu erweitern. Die Intervalltherapie wird meist innerhalb von vier bis sechs Monaten nach der ersten stationären Behandlung durchgeführt und wird von uns daher als eine geschlossene Behandlungseinheit betrachtet, auch wenn zwischen Erst- und der Intervallbehandlung bereits eine Phase ambulanter Nachsorge liegt.

Wir pflegen einen engen Kontakt zu einem weit verzweigten Netzwerk: **Oberberg City**, **Korrespondenztherapeuten** und **Oberberg-selbsthilfegruppen**.

Oberberg Tagesklinik Berlin

In unserer Tagesklinik Berlin am Kurfürstendamm werden im Einklang mit dem Oberberg-Therapiemodell bis zu 20 Patienten mit psychischen und psychosomatischen Erkrankungen tagesklinisch und ambulant intensiv behandelt.

Oberberg City

An den derzeit 25 Oberberg City-Standorten in deutschen Ballungsräumen sind unsere Kooperationspartner mit unseren Therapieformen vertraut und können die weitere Behandlung im Regelfall innerhalb von 1 bis 2 Wochen übernehmen.

Korrespondenztherapeuten

Darüber hinaus haben wir ein bundesweites Netzwerk von ca. 465 **Korrespondenztherapeuten** aufgebaut, die unseren Patienten einen zeitnahen Therapieplatz anbieten können.

Oberberg-selbsthilfegruppen

Derzeit bestehen rund 60 Selbsthilfegruppen der Oberbergkliniken. In diesen **Oberberg-selbsthilfegruppen** (www.oberbergkliniken.de/oberberg-selbsthilfegruppen.html) sind bundesweit ehemalige Patienten organisiert, die sich regelmäßig treffen und gegenseitig Hilfestellung geben.

In seltenen Ausnahmefällen kann die ambulante Nachbetreuung auch durch die Oberbergkliniken selbst stattfinden.

(bitte wenden)

Kompetente Auskunft rund um den Klinikaufenthalt erhalten Sie unter Tel. 0800 32 22 32 2 (gebührenfrei).
Außerhalb Deutschlands wählen Sie bitte: +49 180 5257405
info@oberbergkliniken.de · www.oberbergkliniken.de

Oberberg City

Berlin Kurfürstendamm

Kurfürstendamm 216
10719 Berlin
Tel. 030 887189-20

Berlin Mitte

Charlottenstraße 80
10117 Berlin
Tel. 030 7556695-00

Bochum/Hattingen

Bruchstraße 40
45525 Hattingen
Tel. 02324 22007

Gräfin-Imma-Straße 12
44797 Bochum
Tel. 02324 795334

Cottbus

Finsterwalder Straße 62
03048 Cottbus
Tel. 0355 47-2828

Dresden

Heinrichstraße 8
01097 Dresden
Tel. 0351 41893897

Düsseldorf Vennhauser Allee

Vennhauser Allee 270 A
40627 Düsseldorf
Tel. 0211 279940

Düsseldorf Wagnerstraße

Wagnerstraße 24
40212 Düsseldorf
Tel. 0211 468 10 455

Einbeck

Bismarckstraße 3
37547 Einbeck
Tel. 05561 927408

Eutin

Albert-Mahlstedt-Straße 30
23701 Eutin
Tel. 0151 20793282;
Tel. 0151 41244999

Freiburg

Stadtstraße 14
79104 Freiburg
Tel. 0761 28533944

Hamburg Dockenhudener Straße

Dockenhudener Straße 17
22587 Hamburg
Tel. 040 88941669-0

Hamburg

Heckscherstraße
Heckscherstraße 48 a
20253 Hamburg
Tel. 040 459061

Hannover

Kirchröder Straße 87
30625 Hannover
Tel. 0511 5547-600

Kerpen

Bahnhofstraße 11
50169 Kerpen
Tel. 02273 6069956

Köln Dom

Burgmayer 6
50667 Köln
Tel. 0221 2574007

Köln Richard-Wagner-Straße

Richard-Wagner-Straße 40
50674 Köln
Tel. 0221 204204-96

Leipzig

Ratsfreischulstraße 6
04109 Leipzig
Tel. 0341 2255-353

Mallorca

Calle Morlá, 17
07014 Palma de Mallorca
Tel. 0034 971 780301

München Maximiliansplatz

Maximilianplatz 9
80333 München
Tel. 089 595785

München Viktualienmarkt

Tal 9
80331 München
Tel. 089 4522856-0

Münster

Scharnhorststraße 48
48151 Münster
Tel. 0251 6868-80

Plön

Markt 15
24306 Plön
Tel. 04522 7656-380/-382

Stuttgart Calwer Straße

Calwer Straße 25
70173 Stuttgart
Tel. 0711 221713

Stuttgart Marktplatz

Marktplatz 11
70173 Stuttgart
Tel. 0711 518873-03

Trier

Frauenstraße 8-9
54290 Trier
Tel. 0651 99470480

**Kompetente Auskunft rund um den Klinikaufenthalt
erhalten Sie unter Tel. 0800 32 22 32 2** (gebührenfrei).

Außerhalb Deutschlands wählen Sie bitte: +49 180 5257405
info@oberbergkliniken.de · www.oberbergkliniken.de


Oberberg

Psychotherapie Psychiatrie Psychosomatik