



Das Oberbergmodell – ein erfolgreiches Konzept

Die privaten Akutkrankenhäuser der Oberberggruppe bieten eine umfassende medizinisch-psychotherapeutische Behandlung für seelisch, psychosomatisch und psychiatrisch erkrankte Menschen.

Im Mittelpunkt der Behandlung in den Kliniken steht die Einzigartigkeit des Menschen. Durch intensive, schulenübergreifende Psychotherapie, innovative achtsamkeitsbasierte Therapieverfahren und in der Regel täglichen Einzel- und Gruppengesprächen können wir individuell auf das emotionale Profil jedes Patienten eingehen. Dies ist die Grundlage für eine Gesundung der Persönlichkeit und die Voraussetzung für eine individuelle Entfaltung.

Für suchtkranke Mediziner bieten wir ein mit Ärztekammern entwickeltes Curriculum an.

Die Oberbergkliniken sind Akutkrankenhäuser – eine Akutaufnahme ist zu jeder Tages- und Nachtzeit möglich. Abhängigkeitserkrankte werden auch im intoxikierten Zustand aufgenommen.

Wir bieten nachhaltige Hilfe bei folgenden Indikationen:

Depressionen

- Tiefe Traurigkeit, Antriebslosigkeit, Erschöpfung
- Lebenskrisen, Verlusterlebnisse

Abhängigkeitserkrankungen

- Entgiftungen, qualifizierter Entzug, Entwöhnungen
- Alkohol, Medikamente, Nikotin, andere stoffgebundene Süchte
- Spiel- und Internetsucht, Arbeits-, Sex-, Kaufsucht

Angsterkrankungen und Panikstörungen

- Panikattacken, soziale Phobien, generalisierte Ängste
- Rückzugs- und Vermeidungsverhalten

Zwangserkrankungen

- Zwangsgedanken, Zwangshandlungen

Traumafolgestörungen

- Außergewöhnliche belastende Ereignisse, Wiedererleben
- Fremdheitserleben, Angst und Vermeidung

Burn-out

- Chronische psychophysische Erschöpfung

An dem Punkt sein, an dem alles ausweglos erscheint, erschöpft, verzweifelt, überfordert, ausgelaugt oder abhängig. Es ist eine bittere Erfahrung, zu spüren, dass man psychisch erkrankt ist.

Seelische Erkrankungen verursachen Leid und das Gefühl quälender Hilflosigkeit. Der Weg zurück ins erfüllte Leben ist schwer – aber möglich. Wir gehen diesen Weg gemeinsam mit unseren Patienten, aktivieren ihre Stärken und Potenziale für eine nachhaltige Gesundung.

Alle drei Oberbergkliniken bieten in diskreter Atmosphäre und gepflegtem Ambiente eine auf die persönlichen Bedürfnisse der Betroffenen abgestimmte Therapie. Der Therapeuten-Patienten-Schlüssel beträgt in den Oberbergkliniken nahezu 1:2. Damit ist eine optimale therapeutische Betreuung gewährleistet. Wir entwickeln für jeden Patienten eine Therapie, die seine individuelle Situation berücksichtigt: Seine Herkunft, seine Familie, seine persönlichen Bedürfnisse.

Infos rund um den Klinikaufenthalt erhalten Sie unter Tel. **0800 32 22 32 2** (gebührenfrei). Außerhalb Deutschlands wählen Sie bitte +49 180 5257405 · www.oberbergkliniken.de



Die privaten Akutkrankenhäuser der Oberberggruppe

Die Oberbergklinik Berlin/Brandenburg in Wendisch Rietz mit 65 Einzelzimmern liegt nur eine Autostunde von Berlin entfernt in einem Naturschutzgebiet direkt am Großen Glubigsee.

Die Oberbergklinik Schwarzwald in Hornberg verfügt über 60 Einzelzimmer mit Blick auf den Schwarzwald.

Die Oberbergklinik Weserbergland in Extertal-Laßbruch bietet 70 Einzelzimmer in einem lichtdurchfluteten Klinikneubau.

Alle Kliniken haben Aufenthaltsräume zum Lesen und Entspannen, Rückzugsbereiche für Gespräche mit Angehörigen, einen Meditationsraum, einen Saunabereich, Räumlichkeiten für medizinische Trainings-therapie und einen Gymnastikraum zur Verfügung. Besonderer Wert wird auf eine abwechslungsreiche, hochwertige und gesunde Küche gelegt.

Mehr über die Oberbergkliniken?

Unseren Newsletter oder Infoservice können Sie auf unserer Website unter www.oberbergkliniken.de abonnieren.

Die Oberbergkliniken sind überregional tätige Akutkliniken im Sinne des § 107 Abs. 1 SGB V in privater Trägerschaft. Unsere Patienten sind privat versichert und/oder beihilfeberechtigt oder Selbstzahler.

Die Oberbergkliniken sind ein Unternehmen der Oberberggruppe. www.oberberggruppe.de

Per Fax: 05754/871150
Per E-Mail: info@oberbergkliniken.de
oder Abtrennen und per Post an:

- Bitte senden Sie mir ausführliches Informationsmaterial zu.
- Ich interessiere mich für ein unverbindliches und kostenloses ärztliches Vorgespräch in der Oberbergklinik
- Berlin/Brandenburg Schwarzwald Weserbergland
- möglichst am Rufen Sie mich dazu bitte
- am ab Uhr an.
- Ich möchte mich zur Aufnahme anmelden in
- Berlin/Brandenburg Schwarzwald Weserbergland

Meine Kontaktdaten

Name /Vorname

Straße

PLZ/Ort

E-Mail

Telefon

Oberberg Patientenberatung

Brede 29

32699 Extertal



Zurück ins Leben