



## **Oberberg Tagesklinik München Bogenhausen**

Unsere Tagesklinik bietet Ihnen in zentraler Lage und gehobenem Ambiente einen Ort der Ruhe und Achtsamkeit. Wir stehen für eine hochwertige und individuelle Behandlung, die perfekt auf Ihre persönlichen Bedürfnisse zugeschnitten ist.





*Mit ihrer Lage im eleganten Münchner Stadtteil Bogenhausen in unmittelbarer Nähe des Englischen Gartens und der Isar steht die Tagesklinik für ein ideales Verhältnis zwischen Urbanität und Entspannung. Unsere modernen und großzügigen Behandlungsräume bieten Ihnen einen Ort der Achtsamkeit und Entschleunigung.*

## Willkommen in der Oberberg Tagesklinik München Bogenhausen



Für viele psychische Erkrankungen effektiv wie eine vollstationäre Behandlung, ohne dass Sie hierfür Ihre gewohnte Umgebung verlassen müssen – dafür steht unser State-of-the-Art-Therapiekonzept.

Unsere neue psychiatrisch-psychotherapeutische Tagesklinik ermöglicht Ihnen eine moderne und intensive Therapie auf der Basis wissenschaftlich fundierter und klinisch wirksamer Verfahren, inmitten Ihrer gewohnten Umgebung. Therapeutische Veränderungsprozesse können direkt im Alltag und in Ihrem Umfeld erprobt und umgesetzt werden.

Jeder Patient hat seine ganz eigene Krankheitsgeschichte und benötigt somit einen personalisierten Behandlungsansatz. Unsere Therapie orientiert sich vollständig an Ihren individuellen Bedürfnissen.

Wir begegnen Ihnen auf Augenhöhe und laden Sie herzlich ein, unser attraktives Behandlungssetting kennenzulernen.

**Dr. med. Martin L. Rein**

Chefarzt

*Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie*

*Facharzt für Neurologie*

*Supervisor für kognitive Verhaltenstherapie*



### Unser Behandlungskonzept

## Ein Dreiklang aus Mensch, Wissenschaft und Atmosphäre

Das Behandlungskonzept aller Oberberg Kliniken basiert auf einem ganzheitlichen Menschenbild. Unser Therapieerfolg basiert auf drei Komponenten, die stets individuell zu einer harmonischen Einheit verknüpft werden: Mensch, Wissenschaft und Atmosphäre. Nur wenn alle drei Komponenten perfekt aufeinander abgestimmt sind, ist die Voraussetzung für den Therapieerfolg gegeben.

01

### Der Mensch

Jeder Mensch ist einzigartig – deshalb muss auch jede Therapie einzigartig sein. Wir betrachten jeden Patienten individuell: sein Leben, sein Umfeld und seine Krankengeschichte.

02

### Die Wissenschaft

Wir nutzen alle belegbaren Erkenntnisse der Wissenschaft sowie unser weitreichendes wissenschaftliches Netzwerk – für ein ebenso breites wie fundiertes Therapieangebot.

03

### Die Atmosphäre

Wir schaffen eine Atmosphäre, die die Genesung unserer Patientinnen und Patienten unterstützt – das beinhaltet das achtsame Miteinander ebenso wie geeignete Aktivitäten.



### Häufige Indikationen

## Störungen therapieren und die Seele stärken

Unser Behandlungskonzept umfasst eine große Bandbreite an medizinischen und psychotherapeutischen Leistungen für nahezu das gesamte Spektrum psychischer und psychosomatischer Erkrankungen bei Erwachsenen. Wir bieten eine intensive und hochkompetente Behandlung auf Augenhöhe.

### Unsere Schwerpunkte liegen in folgenden Bereichen:

- Depression und Burn-out
- Burn-out bei Führungskräften
- Panikstörung und generalisierte Angststörung
- ADHS im Erwachsenenalter
- Soziale Angst und spezifische Phobien
- Persönlichkeitsstörungen
- Soziale Interaktionsschwierigkeiten
- Suchterkrankungen
- Belastungs- und Traumafolgestörungen
- Zwangsstörung



## Unsere Therapiemethoden

### Innovativ, intensiv und individuell

Zu einer erfolgreichen Therapie gehören mehrere Elemente: Je nach individueller Diagnose und Schweregrad der Krankheit kombinieren wir bewährte und innovative psychotherapeutische, pharmakologische und weitere Behandlungsverfahren – wie beispielsweise bewegungs- und kreativtherapeutische Bausteine.

#### Unser Therapieangebot:

- Kognitive Verhaltenstherapie
- Akzeptanz- und Commitment-Therapie
- Schematherapie
- Dialektisch-Behaviorale Therapie
- Unified Protocol zur Behandlung emotionaler Störungen
- Imagery Rescripting & Reprocessing Therapy
- Cognitive Reprocessing Therapy

Näheres zu den Therapieverfahren auf unserer Webseite:  
[www.oberbergkliniken.de/tagesklinik-muenchen-bogenhausen](http://www.oberbergkliniken.de/tagesklinik-muenchen-bogenhausen)

Ergänzend zu unserer psychotherapeutischen Expertise profitieren Sie von einer State-of-the-Art-Pharmakotherapie sowie komplementären Therapiebausteinen wie Progressiver Muskelentspannung, Autogenem Training, Yoga, Achtsamkeitstraining, Meditation, Theatertherapie, Körpertherapie und weiteren Kreativtherapien.

## Ihr Behandlungsteam

### Fachlich hochqualifiziert, menschlich vertrauensvoll

Der wichtigste Schlüssel zum Erfolg in der klinischen Psychotherapie ist ein gut eingespieltes, professionelles Team. Unsere Ärzte, Therapeuten sowie Servicekräfte verfügen über eine fundierte fachliche Expertise – und agieren stets engagiert, herzlich und einfühlsam.

In den Räumen der Oberberg Tagesklinik München Bogenhausen behandeln wir intensiv und im Einklang mit dem Oberberg-Therapiemodell bis zu 28 Patientinnen und Patienten mit psychischen und psychosomatischen Erkrankungen.

## Unsere Klinikleitung



**Dr. med. Martin L. Rein**  
Chefarzt



**Philipp Hämmerle**  
Kaufmännischer Direktor

#### Unser ärztliches und therapeutisches Team besteht aus:

- FachärztInnen für Psychiatrie und Psychotherapie
- Psychologischen PsychotherapeutInnen
- sowie einem Team aus FachtherapeutInnen (Sport- und Bewegungstherapie, Körpertherapie, Gestalttherapie und Kreativtherapie)

Haben Sie Fragen?

## Wir sind gerne für Sie da und freuen uns auf Ihren Anruf oder Ihre E-Mail

In den Oberberg Kliniken behandeln wir Privatversicherte, Beihilferechtigte, Selbstzahler und unter bestimmten Voraussetzungen auch gesetzlich Versicherte. Bei Interesse beraten wir Sie gern telefonisch über die Aufnahmemodalitäten, Therapiekonzepte, Behandlungsschwerpunkte sowie die Räumlichkeiten unserer Klinik.

---

### Oberberg Tagesklinik München Bogenhausen

Möhlstraße 28  
81675 München

Telefon +49 89 443 543 742

tagesklinik.muenchen@oberbergkliniken.de  
[www.oberbergkliniken.de/tagesklinik-muenchen-bogenhausen](http://www.oberbergkliniken.de/tagesklinik-muenchen-bogenhausen)



### Interessieren Sie sich für eine andere Oberberg Klinik?

Informieren Sie sich einfach auf unserer Webseite:  
[www.oberbergkliniken.de/fachkliniken](http://www.oberbergkliniken.de/fachkliniken)

